



УТВЕРЖДЕНО
приказом
начальника департамента образования
администрации города Перми
от 25.07.2023 № 059-08-01-09-621

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2023/2024 учебного года.

I. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитания всесторонне и гармонично развитой личности, выявления талантливых детей; Основные задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

II. Сроки проведения соревнований

Президентские состязания проводятся:

I этап (школьный)

до 14 апреля 2024 года

III этап (муниципальный)

до 03 мая 2024 года

III. Руководство организацией и проведением соревнований

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Организацию и проведение **школьного этапа** осуществляют общеобразовательные учреждения города Перми, **муниципального этапа** – муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по

физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Проведение школьного этапа Президентских состязаний является обязательным.

Для подтверждения проведения школьного этапа соревнований общеобразовательным учреждениям необходимо иметь следующие документы:

- все результаты испытаний в электронных таблицах (прилагаются),
- утвержденный календарный план спортивных мероприятий,
- приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний,
- рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний, в том числе бланки вопросов с ответами участников теоретического этапа.

Наряду с этим, итоговые протоколы, фото и видеоматериалы должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных учреждений и в группах ШСК в ВКонтакте.

Контроль за достоверностью предоставления результатов от школ в районах осуществляет координационный совет по физической культуре и члены городского методического объединения учителей физической культуры.

IV. Участники соревнований

К участию в Президентских состязаниях допускаются учащиеся **6-х классов** с основной медицинской группой для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса общеобразовательного учреждения (6 юношей + 6 девушек).

В школьном этапе соревнования проводятся между классами-командами во внеурочное время. Если в параллели один класс, соревнования не проводятся.

Количество классов-команд для участия в муниципальном этапе будет определять оргкомитет.

Класс-команда, победившая на муниципальном этапе, представляет город Пермь и принимает участие на региональном этапе соревнований.

Программа регионального этапа соревнований может значительно отличаться от муниципального.

V. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Этап проведения
1	Теоретический конкурс	школьный
2	Спортивное многоборье	школьный

3	Творческий конкурс	муниципальный
4	Эстафетный бег	муниципальный

Теоретический конкурс (школьный этап).

Теоретический конкурс проводится в виде тестирования (закрытая форма). Общеобразовательное учреждение разрабатывает 15 вопросов с вариантами ответов в соответствии с программным материалом учащихся 6-х классов.

Время, отведенное для прохождения теста – 10 минут.

Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

По следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Спортивное многоборье (школьный этап).

- бег 30 м

- бег 1000 м

***если бег на 1000 м не проводился - в электронных таблицах ничего не заполняем!!!**

-наклон вперед из положения сидя

-подтягивание на перекладине (юноши)

-подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек

-прыжок в длину с места

-сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)

Техника выполнения упражнений.

Бег 30 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 1000 метров. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Наклон вперед из положения сидя. Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине. Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе. При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше

перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами и туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек. Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места. Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девочки). Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Муниципальный этап.

Творческий конкурс

Тема творческого конкурса: «**Моя семья – мой край родной**».

В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды в баллах.

Критерии оценки:

п/п №	Критерии	Оценочные баллы
1	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2	Мультимедийное сопровождение	0-10

3	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4	Сценическая культура	0-10
5	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7	Культура использования реквизита	0-5
8	Соответствие регламенту	0-2

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Эстафетный бег

Соревнования командные.

Состав класса-команды – 6 юношей + 6 девушек

Этапы	Дистанция
1	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша
3	бег 400 м – девушка
4	бег 400 м – юноша
5	бег 200 м – девушка
6	бег 200 м – юноша
7	бег 200 м – девушка
8	бег 200 м – юноша
9	бег 100 м – девушка
10	бег 100 м – юноша
11	бег 100 м – девушка
12	бег 100 м – юноша

Результаты класса-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

Зона передачи эстафеты- 20 метров.

VI. Определение победителей.

Победители школьного и муниципального этапов Президентских состязаний определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в видах программы класса-команды.

В случае равенства результатов (баллов) на школьном этапе, преимущество получает класс-команда, набравшая наибольшее количество очков в беге на 1000 метров.

На муниципальном этапе победитель и призеры определяются:

- в спортивном многоборье школьного этапа по наибольшей сумме баллов, которая определяет итоговое место;
- в творческом конкурсе по наибольшей сумме баллов, которая определяет итоговое место;
- в эстафетном беге по лучшему времени, показанному командой, которая определяет итоговое место.

Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест в видах программы.

При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, показавшая лучший технический результат в эстафетном беге.

В случае спорных вопросов по представленным результатам от школ, члены городского методического объединения могут осуществить практическую проверку выполненных упражнений.

VII. Награждение

Классы-команды, занявшие 1 место на школьном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами общеобразовательного учреждения.

Класс-команда на муниципальном этапе за 1-3 место награждается кубком и грамотой.

Победитель муниципального этапа соревнований «Президентские состязания» представляет команду города Перми и принимает участие на региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды на региональном этапе соревнований.

VIII. Расходы

Расходы на награждение победителей классов-команд школьного этапа соревнований несет общеобразовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей и призеров муниципального этапа соревнований несет Центр спорта.

IX. Отчеты и документы

Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских Президентских состязаний необходимо заполнить на ЕИП на <https://xn----itbjbj2arv.xn--p1ai/> в кабинете своего общеобразовательного учреждения.

Общеобразовательным учреждениям, проводившим школьный этап соревнований «Президентские состязания», необходимо представить на адрес электронной почты **cfkperm@mail.ru** в срок не позднее **19 апреля 2024 г.** **электронные таблицы** с результатами только победителей в классах-параллелях (6 девушек и 6 юношей).

После подведения итогов, по запросу Центра спорта общеобразовательные учреждения, претендующие на выход в следующий этап соревнований, должны представить следующий пакет документов:

- утвержденный календарный план спортивных мероприятий;
- приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний;
- рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний (в том числе бланки с вопросами и ответами теоретического испытания).

ПРИМЕЧАНИЕ: Общеобразовательные учреждения, не представившие документы в соответствии с требованиями в установленные сроки, не будут считаться участниками Президентских состязаний и не будут включены в рейтинг.

После рассмотрения результатов на школьном этапе, общеобразовательные учреждения примут участие в муниципальном этапе соревнований.

X. Требования к заявкам и документам

Для участия в муниципальном этапе соревнований на мандатную и судейскую коллегии, которая состоится **02 мая 2024г. в 15.00 часов** в Центре спорта необходимо предоставить:

- официальную заявку (приложение 1),
- выписку из электронного школьного журнала (или скриншот страниц электронного школьного журнала) с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за сентябрь-октябрь и май, страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2023/2024 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации, либо копии обложки, страниц журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь и май, страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2023/2024 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;
- копии свидетельств о рождении;
- согласия на обработку персональных данных (приложение 2);
- рабочие ссылки в заявках на итоговые протоколы школьного этапа, фото и видеоматериалы, размещенных на официальных сайтах общеобразовательных учреждений и в группах ШСК в ВКонтakte.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Общеобразовательная организация _____
(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации _____

Класс _____

Телефон общеобразовательной организации _____

E-mail: _____ Сайт: _____

Ссылка на размещение документов о проведении: _____

Название ШСК _____ год основания _____

№ п/п	ФИО	Дата рождения (ДД.ММ.ГГГГ)	Период обучения в ОУ (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (подпись и печать напротив каждого участника)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Допущено к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний обучающихся.

(прописью)

Врач _____ / _____ / МП
(Ф.И.О) (подпись)

Классный руководитель _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Учитель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Директор общеобразовательного учреждения _____

« ____ » _____ 2024 г. (Ф.И.О. полностью, подпись) М.П. (гербовая)

СОГЛАСИЕ

на обработку данных, размещения информации, фото и видео материалов в
информационно – телекоммуникационной сети «Интернет»

(заполняется совершеннолетним представителем)

Я, _____,
(ФИО)

проживающий по адресу _____,
(место регистрации)

паспорт серия ____ номер _____,
выдан: _____,
(кем и когда)

(заполняется родителем несовершеннолетнего представителя)

Я, _____,
(ФИО матери, отца, опекуна)

проживающий по адресу _____,
(место регистрации)

паспорт серия ____ номер _____,
выдан: _____,
(кем и когда)

выражаю свое согласие на обработку персональных данных

(фамилия, имя, отчество, дата рождения несовершеннолетнего)

включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, использование, распространение (в том числе передачи), обезличивания, размещения фото и видео, результатов в спортивно-массовых мероприятиях на интернет-ресурсах ([Центр спорта \(vk.com\)](#), [Лига школьных спортивных клубов ОУ г. Перми \(vk.com\)](#), [МКУ дополнительного образования "Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению" г.Перми \(perm.ru\)](#)), а также на уточнение, блокирование, уничтожение с моими персональными данными/личности, официальным представителем которой я являюсь(нужное подчеркнуть), с учетом Федерального закона от 27.07.2006 года «О персональных данных» №152 – ФЗ «О защите персональных данных», как ручным, так и автоматизированными способами на срок со дня подписания до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих информацию с персональными данными, установленных оператором. Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования представленных данных согласие отозвать, предоставив письменное заявление.

Настоящим, я подтверждаю, что в случае необходимости представления персональных данных для достижения указанных выше целей третьим лицам, оператор вправе в необходимом объеме раскрывать информацию обо мне лично / о личности официальным представителем которой я являюсь (нужное подчеркнуть), включая персональные данные, таким третьим лицам и иным уполномоченным лицам, а также предоставлять таким лицам соответствующие документы, содержащие информацию, для обработки персональных данных на основании настоящего согласия.

« ____ » _____ 2024 года

Подпись представителя
несовершеннолетнего участника

Расшифровка подписи