

## **УТВЕРЖДЕНО**

приказом начальника департамента  
образования администрации  
города Перми  
от 25.07.2023 059-08-01-09-621

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

#### **о проведении соревнований «Зимние старты» в рамках Спортивных Игр среди дошкольных спортивных клубов Лиги «ЮниСпорт» г.Перми**

#### **I. Цели и задачи**

Привлечение детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой, укрепление физического здоровья, развитие основных необходимых физических качеств, формирование здорового образа жизни.

Увеличить охват воспитанников подготовительного возраста в спортивно-массовом мероприятии.

#### **II. Руководство организацией и проведением**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Ответственными за проведение 1 этапа соревнований являются дошкольные спортивные клубы Лиги «ЮниСпорт».

Организация и подготовка зональных этапов возлагается на заведующих ДОУ: «Конструктор успеха», №210, «Глобус», №227, «Старт», №96.

Обеспечение безопасности участников во время проведения зональных соревнований возлагается на руководителей образовательных учреждений: Казакову О.А., директора МАОУ «Мастерград», Епанова В.И., директора МАОУ «Лицей №3», Глызина О.А., директора МАУ ДО «Дворец спорта для детей и юношества «Прикамье», Адамову Э.В., директора МАОУ СОШ №133, Новикову Т.В., директора МАОУ «Гимназия №3», Бурдину Н.В., директора МАОУ СОШ «Точка».

Непосредственное проведение зональных этапов соревнований возлагается на городское методическое объединение инструкторов физической культуры г.Перми.

Организация и подготовка места проведения финальных соревнований возлагается на Центр спорта и оргкомитет Лиги ДСК «ЮниСпорт».

Обеспечение безопасности участников во время проведения финальных соревнований возлагается на Исакова А.В., директора МАОУ СОШ «Петролеум+» г. Перми, шоссе космонавтов, 195

### **III. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в 3 этапа:

1 этап - в ДОУ

2 этап – зональные

3 этап - финальный

до 30 декабря 2023 г.

до 10 февраля 2024 г.

**17 февраля 2024 г. в МАОУ  
СОШ «Петролеум+», шоссе  
космонавтов, 195**

**ПРИМЕЧАНИЕ: В случае неблагоприятных погодных условий, программа может быть изменена и соревнования будут организованы в спортивном зале МАОУ СОШ №Петролеум+» по ул.Мира, 92.**

**Распределение ДСК по зонам**

<b>№№ Зоны</b>	<b>Дошкольные спортивные клубы №№ ДОУ</b>	<b>Кол-во ДСК</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственные за организацию (заведующие ДОУ)</b>	<b>Ответственные за проведение</b>
<b>1</b>	36, 103, 120, РЖД№136, РЖД№139, 268, 370, 407, ЛегоПолис, Конструктор успеха, Талантика, Лидер, Рыцари и Принцессы, Совушка, Уральские самоцветы «Театр на Звезде»	<b>16</b>	МАОУ СОШ «Мастерград»	ДОУ «Конструктор успеха»	Проколова Т.В. ДОУ «Конструктор успеха»
<b>2</b>	23, 35, 46, 47, 210, Город мастеров, 305, 371, 396, 403, Калейдоскоп, Парма, Эврика, Зодчий, СПГ.1	<b>15</b>	МАОУ Лицей №3	ДОУ №210	Минигулова Г.Ф. ДОУ «Парма»
<b>3</b>	85, 111, 167, 252, Детспорт, Глобус, IT-Мир, Сказка, Симфония, Взлёт, С.П.63	<b>11</b>	МАУ ДО «Прикамье»	ДОУ «Глобус»	Ермакова С.Н. ДОУ «Глобус»
<b>4</b>	67, 161, 227, 272, 393, Почемучка, Планета здорово, Компас, Эрудит, С.П.118	<b>10</b>	МАОУ СОШ «133»	ДОУ №227	Сулина И.В. ДОУ №227
<b>5</b>	22, 175, 390, 394, 400, Старт, Гардарика, Галактика, Электроник, С.П.123	<b>10</b>	МАОУ «Гимназия №3»	ДОУ «Старт»	Михайлова Н.А. ДОУ «Старт»
<b>6</b>	69, 96, 165, 178, 265, 291, 312, 352, 364, 369, 377, 417, 418, Академика, Карусель, АртГрад, Экосад, Гармония, С.П.42	<b>19</b>	МАОУ СОШ «Точка»	ДОУ №96	Коровина О.А. ДОУ №96

#### IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются команды подготовительных групп ДСК, вступившие в Лигу дошкольных спортивных клубов города Перми.

2-й этап (зональный) соревнований проводится в соответствии с распределением ДСК ДОУ (см.выше).

На всех этапах соревнований участие принимают дошкольники подготовительных групп с I и II группой здоровья, допущенные по состоянию здоровья медицинскими работниками.

##### **Состав команд:**

-на 1-ом и 2-ом (зональном) этапах: 3 мальчика + 3 девочки + 1 представитель

-на 3-м (финальном) этапе: 4 мальчика + 4 девочки +1 представитель.

В финальном этапе соревнований принимает участие команда, занявшая 1 место в зональном этапе соревнований.

Команда, вышедшая на финальный этап, включает в команду 2-х дополнительных участников и готовится к соревнованиям по усложненной Программе.

Основной состав должен иметь единые наклейки с нагрудным номером ДОУ.

Запасные участники соревнований не должны находиться с командой и не должны быть в единой форме.

Замена основного состава участников осуществляется с разрешения главного судьи соревнований за 30 минут до начала парада или по непредвиденным обстоятельствам во время соревнований только при наличии допуска врача.

#### V. ПРОГРАММА 1-го и 2-го (ЗОНАЛЬНОГО) ЭТАПОВ

**\*ПРИМЕЧАНИЕ: использование мини лыж запрещено.**

##### **1. «Лыжные гонки»**

**Инвентарь:** лыжи без палок у всех участников, обозначенные линии на стартах, конусы.

Участники на лыжах стоят в колонне (ноги перед линией старта), на противоположной стороне на расстоянии 10 метров на линии стоит конус.

По команде первый участник передвигается на лыжах до конуса, оббегает его, скользит обратно и передает эстафету рукой следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта-финиша (считается по ноге участника).

**Штраф за каждое: (+5 сек.):**

- преждевременное продвижение за линию старта (считается не по лыжам, а по ногам)
- необбегание конуса
- отсутствие передачи эстафеты рукой

Учитывается общекомандное время.

## **2. «Биатлон»**

**Инвентарь:** обозначенные линии на стартах, лыжи без палок у всех участников, 6 мешочков с песком, обручи (d 60см), конусы.

Участники на лыжах с мешочками в руках стоят в колонне (ноги перед линией старта), на противоположной стороне на расстоянии 8 метров нанесена разметка для метания, на расстоянии 2-х метров от разметки лежит обруч, за ним стоит конус.

По команде первый участник с мешочком в руке бежит на лыжах до разметки, встает и метает мешочек в цель (в обруч, лежащий на земле). Если участник попал в обруч, он разворачивается и возвращается к своей команде, передает эстафету рукой следующему участнику. Если участник не попадает в обруч, он должен сделать штрафное оббегание конуса и после этого вернуться и передать эстафету рукой следующему участнику.

Метание мешочка производится **обязательно** движением руки от плеча.

**Штраф за каждое: (+5 сек.):**

- преждевременное продвижение за линию старта,
- за неправильную технику метания,
- отсутствие передачи эстафеты рукой.

**Штраф (+10 сек.):**

- за необбегание конуса, после промаха мешочка в обруч.

Учитывается общее командное время.

## **3. «Фристайл»**

**Инвентарь:** обозначенные линии на стартах, 3 конуса, по 1-й лыже у каждого участника.

Участники на одной лыже стоят в колонне (ноги перед линией старта), на расстоянии 3, 3 и 4 метра расставлены конусы (последний на расстоянии 10 метров).

По команде первый участник начинает скользить на одной лыже между конусами «змейкой», отталкиваясь другой ногой, оббегает последний конус и двигается обратно «змейкой» между конусами и передает эстафету рукой следующему участнику. Остальные участники выполняют тоже самое. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта-финиша (считается по ноге участника).

**Штраф за каждое: (+5 сек.):**

- преждевременное продвижение за линию старта
- за пропущенный конус
- за необбегание последнего конуса
- отсутствие передачи эстафеты рукой

Учитывается общее командное время.

## **4. «Скелетон»**

**Инвентарь:** обозначенные линии на стартах, санки без спинки и без веревки, 3 конуса.

Команда стоит в колонне, первый участник с санками (ноги перед линией старта), на расстоянии 3, 3 и 4 метра расставлены конусы (последний на расстоянии 10 метров).

По команде первый участник, опираясь на санки двумя руками, двигается между конусами «змейкой». объезжает последний конус и двигается обратно «змейкой» между конусами и обязательно передает санки за линией следующему участнику. Остальные участники выполняют тоже самое. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта-финиша (считается по ноге участника).

**Штраф за каждое: (+5 сек.):**

- преждевременное продвижение за линию старта
- за пропущенный конус
- за необбегание последнего конуса
- передача санок до линии старта-финиша

Учитывается общее командное время.

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет и всех штрафных баллов (в количественном эквиваленте), с определением места по каждой из них. Победитель среди команд определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество **призовых мест**. Если это не позволит выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету:

1. Эстафета №1;
2. Эстафета №3.

## **VI. ПРОГРАММА ФИНАЛЬНОГО ЭТАПА**

**\*ПРИМЕЧАНИЕ:** использование мини лыж запрещено.

### **1. «Лыжные гонки»**

**Инвентарь:** лыжи без палок у всех участников, обозначенные линии на стартах, конусы.

Участники на лыжах стоят в колонне (ноги перед линией старта), на противоположной стороне на расстоянии 10 метров на линии стоит конус. По команде первый участник передвигается на лыжах до конуса, оббегает его, скользит обратно и передает эстафету рукой следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта-финиша (считается по ноге участника).

**Штраф за каждое: (+5 сек.):**

- преждевременное продвижение за линию старта (считается не по лыжам, а по ногам)
- необбегание конуса
- отсутствие передачи эстафеты рукой

Учитывается общеконандное время.

## **2. «Биатлон»**

**Инвентарь:** обозначенные линии на стартах, лыжи без палок у всех участников, 6 мешочков с песком, обручи (d 60см), конусы.

Участники на лыжах с мешочками в руках стоят в колонне (ноги перед линией старта), на противоположной стороне на расстоянии 8 метров нанесена разметка для метания, на расстоянии 2-х метров от разметки лежит обруч, за ним стоит конус.

По команде первый участник с мешочком в руке бежит на лыжах до разметки, встает и метает мешочек в цель (в обруч, лежащий на земле). Если участник попал в обруч, он разворачивается и возвращается к своей команде, передает эстафету рукой следующему участнику. Если участник не попадает в обруч, он должен сделать штрафное оббегание конуса и после этого вернуться и передать эстафету рукой следующему участнику.

Метание мешочка производится **обязательно** движением руки от плеча.

**Штраф за каждое: (+5 сек.):**

- преждевременное продвижение за линию старта,
- за неправильную технику метания,
- отсутствие передачи эстафеты рукой.

**Штраф (+10 сек.):**

- за необбегание конуса, после промаха мешочка в обруч.

Учитывается общее командное время.

## **3. «Фристайл»**

**Инвентарь:** обозначенные линии на стартах, 3 конуса, по 1-й лыже у каждого участника.

Участники на одной лыже стоят в колонне (ноги перед линией старта), на расстоянии 3, 3 и 4 метра расставлены конусы (последний на расстоянии 10 метров).

По команде первый участник начинает скользить на одной лыже между конусами «змейкой», отталкиваясь другой ногой, оббегает последний конус и двигается обратно «змейкой» между конусами и передает эстафету рукой следующему участнику. Остальные участники выполняют тоже самое. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта-финиша (считается по ноге участника).

**Штраф за каждое: (+5 сек.):**

- преждевременное продвижение за линию старта
- за пропущенный конус
- за необбегание последнего конуса
- отсутствие передачи эстафеты рукой

Учитывается общее командное время.

## **4. «Скелетон»**

**Инвентарь:** обозначенные линии на стартах, санки без спинки и без веревки, 3 конуса.

Команда стоит в колонне, первый участник с санками (ноги перед линией старта), на расстоянии 3, 3 и 4 метра расставлены конусы (последний на расстоянии 10 метров).

По команде первый участник, опираясь на санки двумя руками, двигается между конусами «змейкой». объезжает последний конус и двигается обратно «змейкой» между конусами и обязательно передает санки за линией следующему участнику. Остальные участники выполняют тоже самое. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта-финиша (считается по ноге участника).

**Штраф за каждое: (+5 сек.):**

- преждевременное продвижение за линию старта
- за пропущенный конус
- за необбегание последнего конуса
- передача санок до линии старта-финиша

Учитывается общее командное время.

## **5. «Хоккеисты»**

**Инвентарь:** обозначенные линии на стартах, клюшка, шайба.

Участники встают напротив друг друга в колонну (по 4 человека), между ними 10 метров.

По команде первый участник ведет клюшкой шайбу до противоположного участника, передает клюшку с шайбой и остается на этой же стороне. Тоже самое выполняют остальные участники. Эстафета заканчивается, когда дети встанут на свои первоначальные места.

**Штраф за каждое: (+5 сек.):**

- преждевременное выбегание за линию старта

Учитывается общее командное время.

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет и всех штрафных баллов (в количественном эквиваленте), с определением места по каждой из них. Победитель среди команд определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество **призовых мест**. Если это не позволит выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету:

1. Эстафета №1;
2. Эстафета №3;
3. Эстафета №5.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Организация награждения победителей и участников 1 этапа в детских садах возлагается на руководителей ДОУ.

Организация награждения победителей и участников зонального этапа возлагается на заведующих ДОУ «Конструктор успеха», №210, «Глобус», №227, «Старт», №96.

Команды ДСК ДОУ, занявшие 1-3 место на финальном этапе соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами, команды, занявшие 4-6 место, награждаются медалями и грамотами Центра спорта.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** награждается только основной состав команды.

### **VIII. ОТЧЕТЫ**

Ответственные в зонах направляют **ПРОТОКОЛ и ОТЧЕТ о проведении зонального этапа** (приложение 1) на электронный адрес Центра спорта [cfkperm@mail.ru](mailto:cfkperm@mail.ru) в срок до 12 февраля 2024 г.

### **IX. ЗАЯВКИ**

Заявки (приложение 2), заверенные медицинским работником и руководителем учреждения на участие в зональном этапе подаются в день соревнований за 30 минут до начала парада.

**Заявки на финальный этап соревнований подаются на мандатную и судейскую комиссии 16 февраля в 13.00 часов в Центр спорта ул. Чкалова, 48**

В случае непредвиденной замены участника, в заявку можно внести запасных участников.

В случае неявки представителя команды на мандатную и судейскую комиссию и не предоставления необходимых документов, команда ДСК к участию в соревнованиях не допускается.

*Данное положение является вызовом на соревнования.*

*Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников, несёт представитель команды.*

**ОТЧЕТ**

о проведении зонального этапа соревнований «Зимние старты»  
среди дошкольных спортивных клубов Лиги «ЮниСпорт»

Сроки проведения «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

Место проведения \_\_\_\_\_

Общее количество участников \_\_\_\_\_

Итоги командного первенства:

<b>Место</b>	<b>№ ДОУ</b>	<b>Результат (сумма мест)</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		

ФИО главного судьи  
соревнований \_\_\_\_\_

**Заявка**

на участие в \_\_\_\_\_ этапе соревнований «Зимние старты»  
 (в зональном, муниципальном)  
 среди команд дошкольных спортивных клубов Лиги «ЮниСпорт»

\_\_\_\_\_ (полное наименование ДОУ)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Группа здоровья	Виза врача (подпись и печать)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
Запасной				
Запасной				

Руководитель ДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек (прописью)    Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

