

**Паспорт  
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду  
спорта «волейбол»**

<b>Название программы</b>	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» » (этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап)
<b>Составитель программы</b>	Лобовкина Е.Л., методист МКУ ДО «ЦФКСиЗ» г.Перми.
<b>Дата утверждения</b>	09.11.2023 пр. № 059-08/6-01/4-53
<b>Вид программы</b>	Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта
<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Продолжительность реализации программы</b>	8 лет
<b>Возраст детей</b>	8 -18 лет
<b>Цель и задачи программы</b>	<p>Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, эффективная организация образовательного процесса спортивной подготовки обучающихся в соответствии с задачами этапа начальной подготовки в виде спорта «волейбол».</p> <p>1.3. Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач, соответствующих требованиям к результатам реализации программ спортивной подготовки на этапе начальной подготовки, изложенным в ФССП по виду спорта «Волейбол»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; укрепление здоровья и содействие гармоничному развитию организма обучающихся;</li> <li>- всестороннее гармоничное воспитание физических качеств;</li> <li>- формирование широкого круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники волейбола;</li> <li>- освоение основ тактики волейбола;</li> <li>- адаптация к игровой и соревновательной деятельности; выявление перспективных юных волейболистов для дальнейших занятий волейболом.</li> </ul>
<b>Этапы освоения программы</b>	<p>Обучение рассчитано по этапам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- этап начальной подготовки – до 3 лет;</li> <li>- учебно-тренировочный этап – до 5 лет;</li> </ul>
<b>Аннотация программы</b>	Программа разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол », утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 987, примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по

виду спорта «волейбол», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.12.2022 № 1218

Программа рассчитывается на 52 недели в год.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

– на этапе начальной подготовки (далее – ЭНП) – двух часов;

– на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (далее – УТЭ) – трех часов.

Основные формы осуществления тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- самостоятельная работа обучающихся;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Результаты реализации программы на этапе начальной подготовки:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта «волейбол»;
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы(испытания) по видам спортивной подготовки.

Результаты освоения программы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «волейбол» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;

	<ul style="list-style-type: none"><li>- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «волейбол»;</li><li>- изучить антидопинговые правила;</li><li>- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;</li><li>- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы(испытания) по видам спортивной подготовки;</li><li>- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на втором и третьем году;</li><li>- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;</li><li>- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд).</li></ul>
--	--