

**Паспорт
дополнительной образовательной программы спортивной
подготовки по виду спорта «баскетбол»**

Название программы	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап)
Дата утверждения	09.11.2023 пр. № 059-08/6-01/4-53
Составитель программы	Лобовкина Е.Л., методист МКУ ДО «ЦФКСиЗ» г.Перми
Вид программы	Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно - спортивной направленности
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Продолжительность реализации программы	8 лет
Возраст детей	8-18 лет
Цель и задачи программы	Целью Программы является всестороннее физическое и нравственное развитие, направленное на достижение установленных ФССП по виду спорта «баскетбол» спортивных результатов посредством участия в спортивных соревнованиях.
Этапы освоения программы	Обучение рассчитано по этапам: - этап начальной подготовки – до 3 лет; - учебно-тренировочный этап – до 5 лет;
Аннотация программы	<p>Программа разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 1006, примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2022 № 1312.</p> <p>Программа по виду спорта «баскетбол» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке спортивных дисциплин «баскетбол» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных ФССП по виду спорта «баскетбол».</p> <p>Программа рассчитывается на 52 недели в год.</p> <p>Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – на этапе начальной подготовки (далее – ЭНП) – двух часов; – на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (далее – УТЭ) – трех часов. <p>Основные формы осуществления тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тренировочные занятия с группой (подгруппой),

сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- самостоятельная работа обучающихся;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

На этапе начальной подготовки установлены следующие требования к освоению Программы:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта «баскетбол»;
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.

На учебно-тренировочном этапе спортивной подготовки требуется:

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «баскетбол» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий; – изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «баскетбол»; – изучить антидопинговые правила;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже муниципального уровня на первом, втором и третьем году;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже регионального уровня, начиная с четвертого года;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд).

