

## Теоретико-методические задания 7 - 8 класс.

### Задания в закрытой форме.

**1. Где и когда были проведены первые Олимпийские игры современности?**

- а. 1516 год в Берлине;
- б. 1850 год в Лондоне;
- в. 1896 год в Афинах;
- г. 1894 год во Париже.

**2. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?**

- а. 1936, 1940, 1944
- б. 1940, 1944
- в. 1936, 1940
- г. 1936, 1940, 1944, 1948

**3. Автором олимпийского девиза «Быстрее! Выше! Сильнее!» является:**

- а. Президент МОК Томас Бах
- б. Французский педагог Пьер де Кубертен
- в. Французский священник Анри Дидон

**4. Пентатлон в программе древних Олимпийских игр включал в себя соревнования по...**

- а. Кулачному бою
- б. Прыжкам в длину
- в. Верховой езде
- г. Стрельбе из лука

**5. Назовите имя первого Российского олимпийского чемпиона:**

- а. Николай Панин-Коломенкин (фигурное катание);
- б. Иван Поддубный (борьба);
- в. Сергей Елисеев (тяжелая атлетика)
- г. Анатолий Решетников (легкая атлетика)

**6. Где зажигается факел Олимпийского огня?**

- а. В Афинах
- б. На главном стадионе города, где проводятся олимпийские игры
- в. В Олимпии, у развалин храма Геры, в долине реки Алфей
- г. В Париже, на родине Пьера де Кубертена

- 7. Что такое быстрота как физическое качество?**
- а. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление
  - б. Способность человека выполнять движения с большой амплитудой
  - в. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный отрезок времени
  - г. Способность противостоять утомлению
- 8. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются в...**
- а. ...подвижных и спортивных играх
  - б. ...легкой атлетике
  - в. ... гимнастике
  - г. ...скоростно-силовых упражнениях
- 9. Для определения ловкости используется тест:**
- а. 6-имнутный бег
  - б. Челночный бег
  - в. Бег на 30 м
  - г. Подтягивание
- 10. Способность противостоять физическому утомлению называется:**
- а. Тренированность
  - б. Упорство
  - в. Терпение
  - г. Выносливость
- 11. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?**
- а. восстановление
  - б. закаливание
  - в. адаптация
  - г. нагрузка

**Задания в открытой форме.**

**Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

- 12.** Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось....
- 13.** Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется .....
- 14.** Площадка для тенниса называется....

### Задания на соответствие.

15. Соотнеси виды спорта с местом, где проводятся соревнования по этим видам спорта.

Ответ запиши напротив Цифры - Букву

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| 1) волейбол         | а) помост   |
| 2) бокс             | б) площадка |
| 3) марафонский бег  | в) ринг     |
| 4) тяжелая атлетика | г) трасса   |

### Задания процессуального или алгоритмического толка.

16. Выбери что является правильным для игры в баскетбол

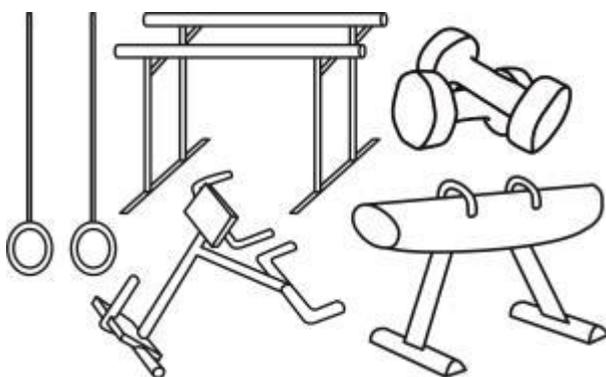
Игровая площадка представляет плоскую квадратную форму без каких-либо препятствий. Ограничивается двумя боковыми и двумя лицевыми линиями. Внутри площадки наносятся центральный круг, линия атаки, линия нападения, линия штрафного броска. Щиты устанавливаются вертикально над средней линией. Их размеры 180 см по горизонтали и 105 см по вертикали.

- размеры щита
- форма площадки
- название линий внутри площадки
- месторасположение щитов

### Задания с иллюстрацией или графическими изображениями.

17. К какой группе средств физического воспитания относятся представленные на рисунке предметы?

- физические средства
- технические средства
- гигиенические средства
- природные средства



### Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите известные Вам обязательные испытания (тесты), относящиеся к 4 ступени ВФСК ГТО. Ответы запишите без сокращения слов.

**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» школьный этап 2023-2024 учебный год 7 - 8 класс**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Школа, класс \_\_\_\_\_

**Задания в закрытой форме**

|           |          |          |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>1</b>  | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>2</b>  | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>3</b>  | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>4</b>  | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>5</b>  | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>6</b>  | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>7</b>  | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>8</b>  | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>9</b>  | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>10</b> | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
| <b>11</b> | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |

**Задания в открытой форме**

12 \_\_\_\_\_ 13 \_\_\_\_\_

14 \_\_\_\_\_

**15 - Задания на соответствие**

|          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|          |          |          |          |

**16 - Задания процессуального или алгоритмического толка.**

\_\_\_\_\_

**17 - Задания с иллюстрацией или графическими изображениями.**

\_\_\_\_\_

**18 - Задания, связанные с перечислениями.**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Сумма баллов \_\_\_\_\_

Подписи и ФИО членов жюри \_\_\_\_\_