Теоретико-методические задания
5 - 6 класс

Задания в закрытой форме.
Завершите утверждение, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. **Термин «олимпиада» означает:**
   а. Четырехлетний период между Олимпийскими играми
   б. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
   в. Синоним Олимпийских игр
   г. Соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

2. **Где и когда состоялись Игры XXXI олимпиады?**
   а. 1980 год в Москве;
   б. 2016 год в Рио-де-Жанейро;
   в. 1896 год в Афинах;
   г. 1894 год во Париже.

3. **Девиз Олимпийских игр:**
   а. «Олимпийцы среди нас»
   б. «О, спорт! Ты – мир!»
   в. «Главное не победа, а участие»
   г. «Быстрее, выше, сильнее-вместе»

4. **Под физической культурой понимается:**
   а. часть культуры общества и человека;
   б. процесс развития физических способностей;
   в. вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
   г. развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

5. **Главной причиной нарушения осанки является:**
   а. малоподвижный образ жизни;
   б. слабость мышц спины;
   в. привычка носить сумку на одном плече;
   г. долгое пребывание в положении сидя за партой.

6. **Признаки, не характеризующие правильную осанку:**
   а. Развернутые плечи, ровная спина

б. Приподнятая грудь
в. Запрокинутая или опущенная голова
г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию

7. Какие двигательные качества можно развить в подвижных играх?

а. Только ловкость
б. Внимательность
в. Все основные физические качества
г. Только силу

8. Что такое выносливость как физическое качество?

а. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление
б. Способность человека выполнять движения с большой амплитудой
в. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный отрезок времени
г. Способность противостоять утомлению

9. С помощью какого теста определяется физическое качество выносливость?

а. 6-ти минутный бег;
б. бег на 100 метров;
в. подтягивание;
г. челночный бег.

10. Какой вид старта применяется в беге на короткую дистанцию?

а. Высокий
б. Средний
в. Низкий
г. Любой

11. Как называется положение на согнутых ногах с опорой руками перед собой?

а. Упор присев
б. Упор стоя согнувшись
в. Присед
г. Упор лежа

12. При каких условиях подтягивание считается правильным?

а. подбородок выше перекладины

б. угол в локтевых суставах достигает 90 градусов

в. глаза находятся на уровне перекладины

г. при сгибании рук производится дополнительное движение ногами

13. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на…

а. Развитие физических качеств человека

б. Поддержание высокой работоспособности

в. Сохранение и улучшение здоровья

г. Подготовка к профессиональной деятельности

Задания в открытой форме.
Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

14. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли _____

15. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется_____

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

16. Какой технический прием игры в баскетбол изображён на рисунке. запишите в бланк ответа.

Всероссийская олимпиада школьников по предмету
«Физическая культура»
школьный этап 2023-2024 учебный год 5 - 6 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, имя, отчество_____
Школа, класс_____

Задания в закрытой форме

1	**А**	**Б**	**В**	**Г**
2	**А**	**Б**	**В**	**Г**
3	**А**	**Б**	**В**	**Г**
4	**А**	**Б**	**В**	**Г**
5	**А**	**Б**	**В**	**Г**
6	**А**	**Б**	**В**	**Г**
7	**А**	**Б**	**В**	**Г**
8	**А**	**Б**	**В**	**Г**
9	**А**	**Б**	**В**	**Г**
10	**А**	**Б**	**В**	**Г**
11	**А**	**Б**	**В**	**Г**
12	**А**	**Б**	**В**	**Г**
13	**А**	**Б**	**В**	**Г**

Задания в открытой форме

14_____
15_____

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

16 _____

Сумма баллов_____

Подписи и ФИО членов жюри _____ _____

_____ _____