Детский туризм как средство оздоровления дошкольников.
«Технологии реализации физического развития детей дошкольного возраста в условиях образовательного процесса дошкольной образовательной организации»

Мелехин Олег Иванович

ПРОБЛЕМА ПРОЕКТА

Содержание психолого-педагогической работы по освоению детьми дошкольного возраста образовательной области «Физическое развитие» ориентировано на развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств детей, формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, накопление и обогащение двигательного опыта, формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании. У детей необходимо сформировать устойчивый интерес к физическим упражнениям и применению их в нестандартных природных условиях.

ГИПОТЕЗА ПРОЕКТА

Включение элементов туризма в занятия детей дошкольного возраста позволит сформировать физические качества, разнообразить двигательную деятельность на занятиях, повысить их мотивацию. С этой целью нами разработан проект для старших дошкольников «Общество отважных путешественников»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создание благоприятных условий для физического развития и сохранения здоровья детей, развитие физической культуры личности, повышение эффективности и качества процесса физического воспитания и уровня образованности в области физической культуры, формирование устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и навыков здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

сформировать у старших дошкольников коммуникативные компетенции, так как планирование и достижение общей цели требует от каждого умений договариваться и распределения функций, способствует развитию взаимодействия, сотрудничества, конструктивному разрешению конфликтов

сформировать у старших дошкольников личностные компетенции: готовности к мобилизации физических и личностных ресурсов и преодолению трудностей

сформировать у старших дошкольников регулятивные действия, необходимые для планирования, регулирования, контроля и взаимоконтроля, адекватной оценке поведения своего и товарищей по команде, умению оказать доврачебную помощь

I ЭТАП – ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

№	Мероприятия	Срок	Ответственный	Предполагаемый результат
1	Изучение литературы	Август-сентябрь	Инструктор ФИЗО	ознакомление
2	Планирование занятий	сентябрь	инструктор	план
3	Отбор детей в группу	сентябрь	инструктор	
4	Подготовка схем, моделей, оборудования	сентябрь	инструктор	схемы

II ЭТАП – ПРАКТИЧЕСКИЙ

№	Мероприятия	Срок	Ответственный	Предполагаемый результат
1	Веревочная практика	сентябрь	Инструктор ФИЗО	ознакомление
2	Туристическое оборудование	Октябрь- апрель	инструктор	ознакомление
3	Мини походы	Сентябрь- май	Инструктор, воспитатели	Практические навыки
4	Работа в группе, на прогулке	В течение года	воспитатели	закрепление

III ЭТАП – ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ

№	Мероприятия	Срок	Ответственный	Предполагаемый результат
1	Оценивание совместной работы с воспитателями и родителями	май	Инструктор ФИЗО	Выставки, поделки
2	Мониторинг (диагностика) достижений (умений детей)	май	инструктор	Преодоление полосы
3	Коррекция плана реализации проекта	май	инструктор	

Программа занятий по освоению начальных туристических навыков у детей старшего дошкольного возраста «Общество отважных путешественников»

Цель программы: дать детям понятие о туризме и элементах ориентирования.

Тема первая. Туризм и туристы.

Тема вторая. Туристическое снаряжение.

Тема третья. Знакомство с топографическими знаками.

Тема четвертая. Учимся ориентироваться.

Тема пятая. Ориентирование на листе бумаги. Ориентирование в групповой комнате. Ориентирование на территории детского сада.

Тема шестая. Что такое горизонт?

Тема седьмая. Знакомство с компасом.

Тема восьмая. Туристские прогулки.