



УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
начальника департамента образования  
администрации города Перми  
от 29.08.2022 № 059-08-01-09-741

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» департамент образования администрации города Перми проводит школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

#### **I. Цели и задачи соревнований**

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;

дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с учащимися во внеурочное время;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;

отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований.

#### **II. Сроки проведения соревнований**

Президентские состязания проводятся:

I этап (школьный)

до 16 апреля 2023 года

II этап (муниципальный) (заочный, очный)

май 2023 года

#### **III. Руководство организацией и проведением соревнований**

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Организацию и проведение школьного этапа осуществляют общеобразовательные учреждения города Перми, муниципального этапа – муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Проведение школьного этапа Президентских состязаний является обязательным.

Для подтверждения проведения школьного этапа соревнований общеобразовательным учреждениям необходимо иметь следующие документы:

- отчет в формате Excle (прилагается),
- все результаты испытаний в электронном виде,
- утвержденный календарный план спортивных мероприятий,
- приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний,
- приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призёров школьного этапа Президентских состязаний,
- рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний, в том числе бланки вопросов с ответами участников теоретического этапа.

Наряду с этим, итоговые протоколы, фото и видеоматериалы должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных учреждений. Рабочие ссылки должны быть указаны в заявках.

Контроль за достоверность предоставления результатов от школ в районах осуществляет координационный совет по физической культуре и члены методического объединения учителей физической культуры.

#### **IV. Участники соревнований**

**К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся 5-х классов (2010, 2011, 2012 г.р.),** отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса общеобразовательного учреждения (6 юношей + 6 девушек).

В школьном этапе соревнования проводятся между 5-ми классами-командами во внеурочное время. Если в параллели один класс, соревнования не проводятся.

Количество 5-х классов-команд для участия в муниципальном этапе будет определять оргкомитет.

Класс-команда, победившая в муниципальном этапе, представляет город Пермь и принимает участие на региональном этапе соревнований.

Программа регионального этапа соревнований может значительно отличаться от Программы муниципального этапа.

## V. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Этап проведения
1	Спортивное многоборье (тесты)	школьный, заочный муниципальный
2	Теоретический конкурс	школьный, заочный муниципальный
3	Творческий конкурс	очный муниципальный
4	Эстафетный бег	очный муниципальный

### **Спортивное многоборье (тесты)**

бег 30 м (5-6 классы), 60 м (7, 8, 9 классы), 100 м (10-11 классы)

бег 1000 м (5-11 класс)

наклон вперед из положения сидя

подтягивание на перекладине (юноши)

подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек

прыжок в длину с места

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)

### Техника выполнения упражнений.

**Бег 30, 60, 100 м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 1000 метров.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Наклон вперед из положения сидя.** Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

**Подтягивание на перекладине.** Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе. При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами и туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.** Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав

участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

**Прыжок в длину с места.** Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девочки).** Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

### **Теоретический конкурс.**

Теоретический конкурс проводится в виде тестирования (закрытая форма). Общеобразовательное учреждение разрабатывает 15 вопросов с вариантами ответов в соответствии с Программой (для учащихся 5-6 классов, 7-8 классов, 9-10-11 классов).

Время, отведенное для прохождения теста – 10 минут.

Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

По следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

### **Творческий конкурс**

Тема творческого конкурса будет сообщена дополнительно.

В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды в баллах.

Критерии оценки:

п/п №	Критерии	Оценочные баллы
1	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2	Мультимедийное сопровождение	0-10
3	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4	Сценическая культура	0-10
5	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7	Культура использования реквизита	0-5
8	Соответствие регламенту	0-3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

### Эстафетный бег

Соревнования командные.

Состав класса-команды – 6 юношей + 6 девушек

Этапы	Дистанция
1	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша
3	бег 400 м – девушка
4	бег 400 м – юноша
5	бег 200 м – девушка
6	бег 200 м – юноша
7	бег 200 м – девушка
8	бег 200 м – юноша
9	бег 100 м – девушка
10	бег 100 м – юноша
11	бег 100 м – девушка
12	бег 100 м – юноша

Результаты класса-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.  
Зона передачи эстафеты- 20 метров.

## **VI. Определение победителей**

Победители школьного этапа и заочного муниципального этапа в 5-х классах Президентских состязаний определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе (тестах) участниками класса-команды.

В случае равенства результатов (баллов), преимущество получает класс-команда, набравшая наибольшее количество очков в беге на 1000 метров.

На очном муниципальном этапе победитель и призеры определяются:

- в спортивном многоборье (в том числе и теоретическом конкурсе) по наибольшей сумме баллов, которая определяет итоговое место;
- в творческом конкурсе по наибольшей сумме баллов, которая определяет итоговое место;
- в эстафетном беге по лучшему времени, показанному командой, которая определяет итоговое место.

Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест в видах программы.

При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге.

Электронные таблицы спортивного многоборья и теоретического конкурса (тестов) **будут размещены позже на сайте Центра спорта WWW.CFK.PERM.RU**

Все результаты соревнований в классах-параллелях необходимо подтверждать оформленными протоколами соревнований.

В случае спорных вопросов по представленным результатам от школ, члены городского методического объединения осуществляют практическую проверку выполненных упражнений.

## **VII. Награждение**

Классы-команды в 5-х параллелях, занявшие 1 место на школьном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами общеобразовательного учреждения.

Класс-команда на очном муниципальном этапе за 1-3 место награждается кубком и грамотой департамента образования.

Победитель очного муниципального этапа соревнований «Президентские состязания» представляет команду города Перми и принимает участие на региональном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды на региональном этапе соревнований.

## **VIII. Расходы**

Расходы на награждение победителей классов-команд школьного этапа соревнований несет общеобразовательное учреждение.

Расходы на награждение победителя и призеров муниципального этапа соревнований несет Центр спорта.

## **IX. Отчеты и документы**

Общеобразовательным учреждениям, проводившим школьный этап соревнований «Президентские состязания», необходимо представить в Центр спорта на адрес электронной почты **cfkperm@mail.ru** в срок не позднее **24 апреля 2023 г.** электронные таблицы (будут дополнительно размещены на сайте Центра спорта за 2022-2023 учебный год) с результатами только победителей в 5-х классах-параллелях (6 девушек и 6 юношей) и отчет в формате Excle (прилагается).

После подведения итогов, общеобразовательные учреждения, претендующие на выход в следующий этап соревнований, должны представить в Центр спорта следующий пакет документов:

- утвержденный календарный план спортивных мероприятий;
- приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний;
- приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призёров школьного этапа Президентских состязаний;
- рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний (в том числе бланки с вопросами и ответами теоретического испытания).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Общеобразовательные учреждения, не представившие документы в соответствии с требованиями в установленные сроки, не будут считаться участниками Президентских состязаний и не будут включены в рейтинг.

## **X. Требования к заявкам и документам**

Для участия в очном муниципальном этапе соревнований на мандатную и судейскую коллегию необходимо представить в установленные сроки:

- официальную заявку (прилагается),
- копии обложки и страниц журнала по учебным предметам «Русский язык» и «Математика», заверенные подписью и печатью руководителя общеобразовательного учреждения,
- копии свидетельств о рождении;
- рабочие ссылки в заявках на итоговые протоколы, фото и видеоматериалы, размещенных на официальных сайтах общеобразовательных учреждений.

## ЗАЯВКА

на участие в очном муниципальном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Общеобразовательная

организация \_\_\_\_\_

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

Телефон общеобразовательной организации \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Сайт: \_\_\_\_\_

Ссылка на размещение документов о проведении: \_\_\_\_\_

Название ШСК \_\_\_\_\_ год основания \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО	Дата рождения (ДД.ММ.ГГГГ)	Период обучения в ОУ (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (подпись и печать напротив каждого участника)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				



Допущено к участию во всероссийском этапе Президентских состязаний  
\_\_\_\_\_ обучающихся.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной  
организации \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П. (гербовая)