

**Программа соревнований  
спортивно-патриотического семейного праздника  
«Старт - 2022»**

**Праздник проводится на улице:** участники проходят 6 этапов специальных спортивно-военных заданий.

**Команда от ОУ:** пять пар – папа и ребенок, всего 10 человек.

Команду сопровождает представитель ОУ- инструктор по физкультуре, учитель физкультуры или другой педагог

**Оборудование и материалы:**

1. Для участия в празднике родители (папы) и дети приходят в лыжном снаряжении - лыжи без палок, лыжные ботинки, непромокающая одежда. (готовят участники)
2. Отличительные знаки членов команд - эмблемы, флаги
3. Таблички с обозначением этапов (готовит организатор)
4. Атрибуты этапов - стойки, муляжи танков, мешочки с наполнителем, веревки, бинты, конусы, флажки и др. (готовит организатор)
5. Полевой буфет (готовит организатор).
6. Атрибуты групп поддержки- транспаранты, баннеры, флажки, и пр. любые по выбору ОУ (готовят ОУ- участники)

**Ход мероприятия:**

**13.00.** Начало праздника. Построение команд.

**13.05-13.10** Приветственное слово заведующего МАДОУ «Д/с №400» г.

Перми Семенович Т.А.

**13.10-13.30.** Праздничная часть

**13.30-13.40.** Представление команд (каждая команда говорит название и девиз, эмблемы на груди, приветствуется группой поддержки команды с кричалками и шуршалками)

**13.40-14.40** Раздача маршрутных листов. Прохождение маршрутов.

**14.40-14.50** Музыкальная разминка.

**14.50-15.00** Подведение итогов. Награждение.

## **ЭТАПЫ СОРЕВНОВАНИЯ.**

**1 Этап. «Важное донесение» (соревнование проходит на лыжах без лыжных палок) (ответственный: корпус №1)**

На лыжне на определенном расстоянии стоят флажки по кругу, начинает эстафету папа на лыжах, он доезжает до флажка и передает палочку ребенку, ребенок следующему папе и т.д. Учитывается общее время команды (секундомер).

**2 Этап. «Меткий снайпер. Лазертаг» (ответственный: корпус №3)**

Учитывается количество попаданий. (стреляет 5 человек из команды или папа или ребенок)

**3 Этап. «Огневой рубеж» (ответственный: корпус №3)**

В этом конкурсе участвуют все игроки команды. По сигналу папа преодолевает полосу препятствий, затем ребенок и так далее (папа перепрыгивает через две стойки, проползает под двумя стойками, берет мешочек и бросает его в танк, возвращается обратно бегом, передает эстафету касанием руки ребенка и т.д). Учитывается количество попаданий в танк.

**4 Этап. «Полевой госпиталь» (соревнование проходит на лыжах без лыжных палок) (ответственный: корпус №2)**

Начинает эстафету папа на лыжах с ребенком на ватрушке, папа бежит до медсестры, она накладывает повязку «раненому» (ребенок), после этого папа перевозит «раненого» в госпиталь на ватрушке. Возвращается и передает эстафету следующему. Учитывается общее время прохождения эстафеты(секундомер). Штраф за преждевременное выбегание.

**5.Этап « Встреча двух фронтов». (Соревнование проходит на лыжах без лыжных палок) (ответственный: корпус № )**

Папы и дети стоят на расстоянии друг от друга 10 метров. По команде папа бежит на лыжах до противоположного участника ребенка, передает эстафету рукой остается на противоположной стороне. Эстафета заканчивается, когда папы и дети поменяются местами. Штраф за преждевременное выбегание, учитывается общее командное время.(Секундомер).

**6.Этап. «Минное поле». (ответственный: корпус № )**

Участвуют папы и дети, папа везет ребенка на ватрушке, (на расстоянии 1 метр лежат 5 мешочков) ребенок собирает мешочки, папа довозит ребенка до финиша вместе с мешочками, следующий папа везет ребенка на ватрушке и ребенок раскладывает 5 мешочков и т.д).Штраф за преждевременное выбегание, учитывается общее командное время.(Секундомер).




