

## Игры для закрепления знаний о спорте и ЗОЖ.

### Игра «Здоровый образ жизни» (классификация)

**Цель:** Закрепление знаний детей о вредных и здоровых привычках.

**Игровое задание.** Разделить картинки на полезное и вредное для здоровья человека.

**Правила игры:** Соотнести картинку с предметом к нужной группе. При неправильном ответе стрелочка замигает красным цветом.

**Оборудование:** телефон, планшеты, QR- код к игре.

**Ход игры:** Детям предлагается рассмотреть картинки. Разделить по группам, нажимая курсором на коробочки. Одна коробочка с полезным для здоровья, другая с вредным.



## Игра «Знаешь ли ты названия видов спорта» (парочки)

**Цель:** Закрепление знаний детей о видах спорта.

**Игровое задание.** Соотнеси название спорта с картинкой

**Правила игры:** Правильно назови виды спорта с картинок. Соедини, подцепив мышкой картинку с названием. Если соединил правильно, пара исчезнет.

**Оборудование:** телефон, планшеты, QR- код к игре.

**Ход игры:** Детям предлагается рассмотреть картинки. Курсором мыши подцепить картинку со спортсменами, переместить ее к названию спорта.



## Игра «Красивая осанка»

**Цель:** Формирование навыка правильной осанки у детей.

**Игровое задание:** Посмотреть видео. Запомнить и выполнить упражнения.

**Правила игры:** Смотри и выполняй.

**Оборудование:** телефон, планшеты, QR- код к игре.

**Ход игры:** Детям предлагается смотреть видео и выполнять упражнения вместе с героями.



**Игра «Быть здоровым- здорово!»**

**Цель:** Приобщение к здоровому образу жизни.

**Игровое задание:** Внимательно посмотрите мультфильм и ответьте на вопросы: Назовите три основы здорового образа жизни? Кого должен победить в себе каждый, чтобы быть здоровым? Что нужно, чтобы быть здоровым?

**Правила игры:** Смотри и отвечай.

**Оборудование:** телефон, планшеты, QR- код к игре.

**Ход игры:** Детям предлагается посмотреть мультфильм и ответить на вопросы.

