

«Использование ИКТ для совершенствования физических качеств и умений детей старшего дошкольного возраста»

Игра «Как научиться прыгать на скакалке»

Цель: Обучение прыжкам на скакалке

Игровое задание: Посмотреть видео. Запомнить и выполнить упражнения.

Правила игры: Смотри и выполняй.

Оборудование: телефон, планшеты, QR- код к игре.

Ход игры: Детям предлагается посмотреть видео и выполнить упражнения: «качелька», «ловля бабочек», «вертолетик».



Игра «Как научиться прыгать с места лучше всех».

Цель: Закрепление техники основных движений.

Игровое задание: Рассмотреть картинки. Вспомнить все этапы прыжка в длину с разбега, с места по порядку, от разбега до приземления.

Правила игры: Сначала найди все картинки, где ребенок прыгает с разбега, нажми на них. Затем курсором выдели название "прыжок в длину с места" и найди картинки, где нарисованы дети, выполняющие прыжок с места. Когда все картинки-пазлы откроются, сможешь смотреть видео. Повторяй за спортсменом прыжок и сможешь прыгать лучше всех.

Оборудование: телефон, планшеты, QR- код к игре.

Ход игры: Детям предлагается посмотреть на картинки, изображающие человека в движении на разных этапах прыжка. Курсором отметить, определив прыжок с разбега и прыжок с места.



Игра «Прыжок в длину с разбега» (последовательность)

Цель: Закрепление техники основных движений

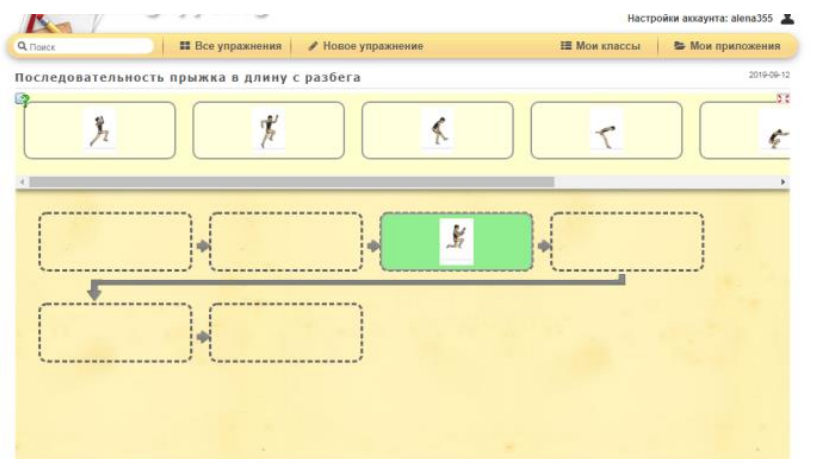
Игровое задание: Вспомнить все этапы прыжка в длину с разбега.

Разложить картинки по порядку от разбега до приземления.

Правила игры: Поставь последовательность выполнения прыжка в длину с разбега. Правильно положенная карта окрасится в зеленый цвет. Чтобы закончить игру, нажми на галочку в правом нижнем углу.

Оборудование: телефон, планшеты, QR- код к игре.

Ход игры: Детям предлагается посмотреть на картинки, изображающие человека в движении на разных этапах прыжка. Курсором зацепить картинку и поставить последовательно: разбег, толчок, полет и приземление.



Игра «Прыжок в длину с разбега» (простой порядок)

Цель: Закрепление технике основных движений

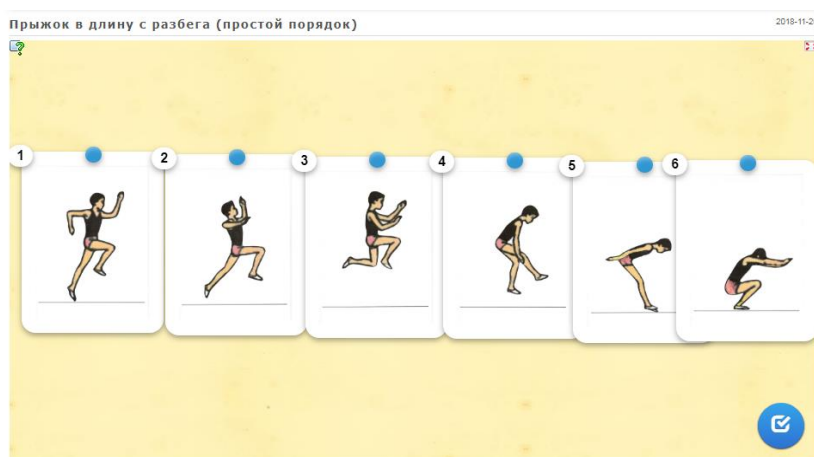
Игровое задание: Вспомнить все этапы прыжка в длину с разбега.

Разложить картинки по порядку от разбега до приземления.

Правила игры: Расставь картинки по порядку соответственно этапам прыжка в длину с разбега: разбег, толчок, полет и приземление. Чтобы проверить правильность выполнения, нажми на галочку. Красный цвет обозначает ошибку.

Оборудование: телефон, планшеты, QR- код к игре.

Ход игры: Детям предлагается посмотреть на картинки, изображающие человека в движении на разных этапах прыжка. Курсором зацепить картинку и поставить по порядку: разбег, толчок, полет и приземление.



Игра «Прыжок в длину с места» (простой порядок)

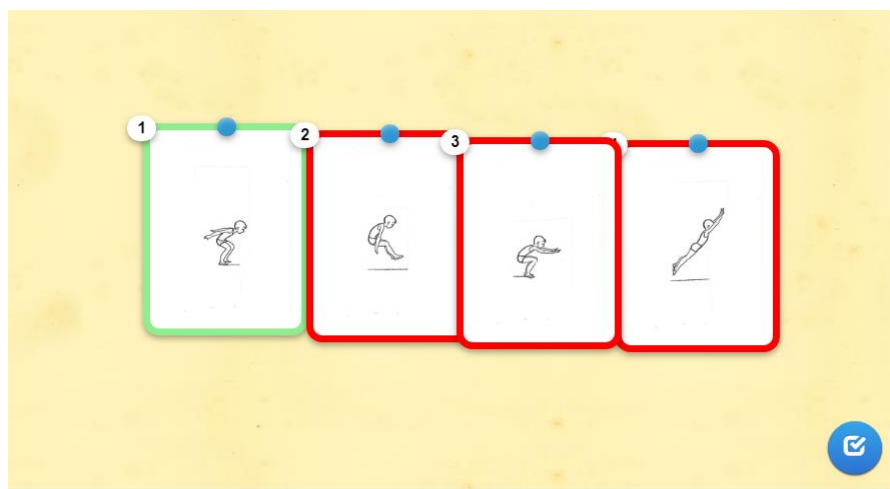
Цель: Закрепление техники основных движений

Игровое задание: Вспомнить все этапы прыжка в длину с места. Разложить картинки по порядку от толчка до приземления.

Правила игры: Расставь картинки по порядку соответственно этапам прыжка с места: толчок, полет и приземление. Чтобы проверить правильность выполнения, нажми на галочку. Красный цвет обозначает ошибку.

Оборудование: телефон, планшеты, QR- код к игре.

Ход игры: Детям предлагается посмотреть на картинки, изображающие человека в движении на разных этапах прыжка. Курсором зацепить картинку и поставить по порядку: толчок, полет и приземление.



Игра «Обучение детей метанию» (простой порядок)

Цель: Закрепление технике основных движений

Игровое задание: Вспомнить все этапы метания мешочка вдаль. Разложить картинки по порядку от замаха до сохранения равновесия.

Правила игры: Расставь картинки по порядку соответственно этапам выполнения броска на дальность: подготовка к броску, замах, бросок, сохранение равновесия. Чтобы проверить правильность выполнения, нажми на галочку. Красный цвет обозначает ошибку.

Оборудование: телефон, планшеты, QR- код к игре.

Ход игры: Детям предлагается посмотреть на картинки, изображающие человека в движении на разных этапах метания вдаль. Курсором зацепить картинку и поставить по порядку.

