

Конспект квест - игры «Путешествие по стране здоровья». Совместный досуг для детей и взрослых.

Цель: Развитие познавательной активности детей дошкольного возраста в процессе игровой деятельности.

Задачи:

Образовательные:

- Учить пользоваться интерактивными средствами
- Создавать условия для активной познавательной деятельности детей;
- Прививать интерес к физической культуре;

Развивающие:

- Создавать условия для развития двигательной и познавательной активности детей, умение сравнивать, обобщать, делать выводы и умозаключения
- Создавать условия для развития физических качеств и умений при выполнении основных движений, воображения, зрительной памяти, наблюдательности.
- Закреплять навык использования qr- кода в игре на мультимедийном оборудовании.

Воспитательные:

- Воспитывать желание вести здоровый образ жизни
- Формировать навык сотрудничества, доброжелательность.
- Способствовать сближению и организованности в группе, осваивать умение работать в команде.

Оборудование: телефоны, планшеты, QR- коды к игре.

Ход. Ведущий: Здравствуйте, ребята и уважаемые взрослые! Кто из вас знает, почему при встрече люди здороваются и говорят «Здравствуйте!»? (желают здоровья).

Что же такое здоровье и что значит быть здоровым? (ответы детей)

Здоровыми быть хотят все люди. Никому не хочется болеть, лежать в постели, пить горькие лекарства. Поэтому, ребята, сегодня я приглашаю вас на поиски ключей здоровья, чтобы узнать все его секреты и найти самый полезный клад. Ну что, вы готовы к такой игре? Тогда начнём!

Звучит музыка

Ведущий: Ой, ребята, к нам кто-то идет (входит доктор с конвертом).

Доктор: Здравствуйте, ребята! Я услышал, что вы собираетесь на поиски полезного клада? Ведь нужно знать, где и что искать. Поэтому я принес вам карты с маршрутом, по которому нужно идти. Выполняя задания, вы сможете найти все ключи здоровья.

Ведущий: Спасибо, доктор. Ребята, мы с вами отправимся в небольшой спортивный квест, в ходе которого вам нужно будет справиться со всеми заданиями. За каждое выполненное задание вы будете получать стикер в виде

qr-кода. Закончив испытания и, собрав qr-кодов, вы получите ключ. А когда мы соберем все 5 составляющих здоровья, то сможем найти полезный клад.

Рассматриваем карту *(на карте 5 локаций)*

Делимся на пять команд. Готовы в путь-дорогу? Тогда отправляемся!

Задание 1 Игра «Красивая осанка»



Задание 2 Игра «Как научиться прыгать на скакалке»



Задание 3 Игра «Как научиться прыгать с места лучше всех».



Задание 4 Игра «Обучение детей метанию» (простой порядок)



Задание 5 Игра «Здоровый образ жизни» (классификация)



После прохождения всех локаций каждая команда получает по 5 qr-кодов, в которых зашифрована буква.



Составляют слово из зашифрованных букв. Получают ключ. Ключом ведущий открывает сундук, где находится полезный клад для детей - спортивный инвентарь в подарок для каждой группы.

Ведущий:

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

В конце инструктор по физкультуре проводит музыкальный спортивный флэш-моб.