# «Я открываю спорт» - цикл тематических занятий по физической культуре, основанный на знакомстве дошкольников с видами спорта

# ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

- приобретение опыта в двигательной деятельности детей, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- **формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;**
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

1. Формировать представления о видах спорта, как о системе тренировок и соревнований, формировать представление о спортивном инвентаре, правилах его использования.
2. Расширять индивидуальный двигательный опыт каждого ребенка.
3. Способствовать развитию физических качеств.
4. Способствовать становлению двигательного навыка в освоении основных видов движений.
5. Формировать умения осознанно применять полученные навыки на занятиях по физической культуре и в повседневной жизни.

# ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

1. Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений.
2. Формировать устойчивый интерес к выполнению основных видов движений и элементов спортивных упражнений, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.
3. Воспитывать желание заниматься спортом.
4. Создавать положительный имидж людей, активно занимающихся физкультурой и спортом.

# ВИДЫ СПОРТА

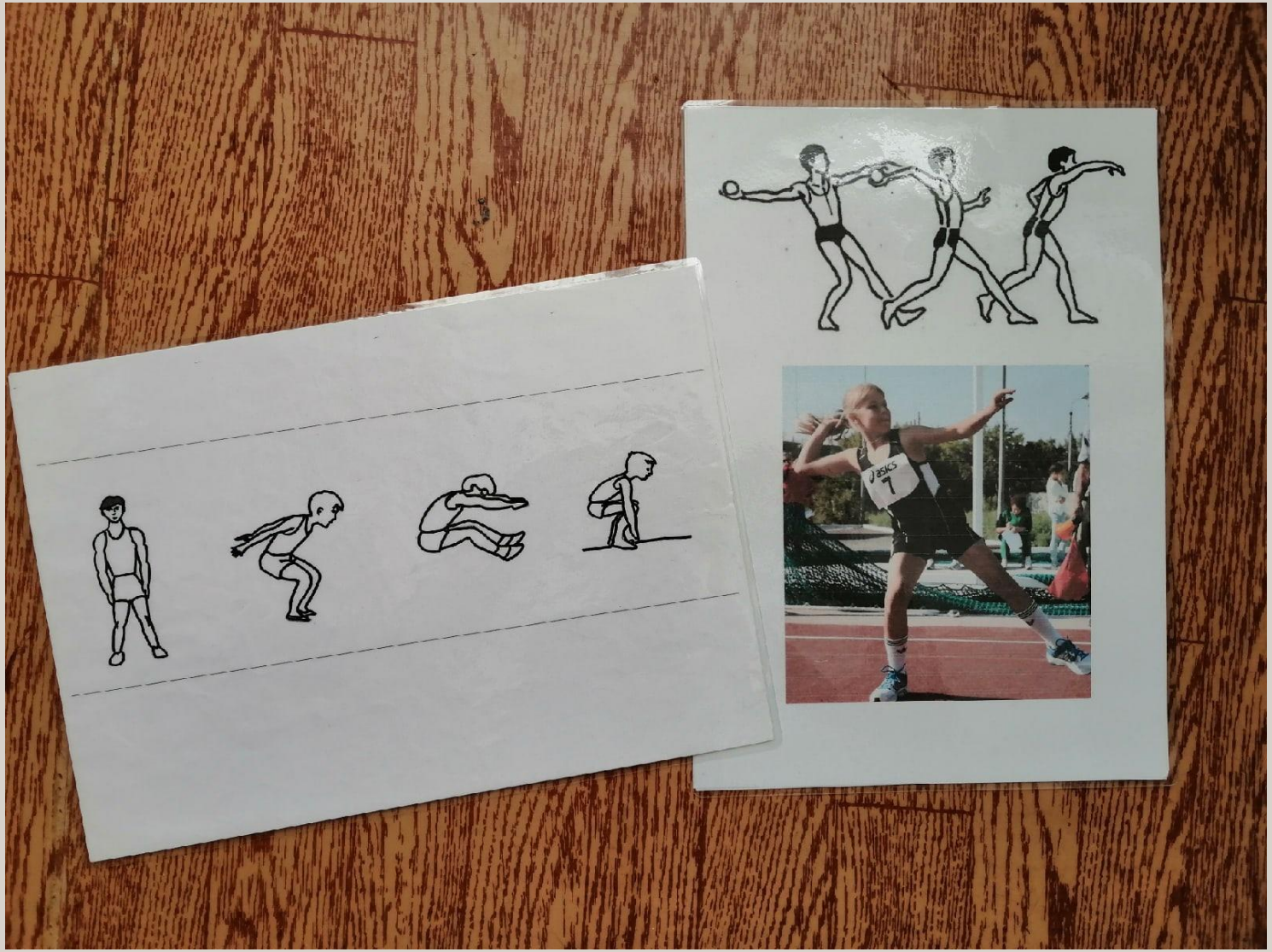
- Какие?
- Как систематизировать?
- Как запланировать работу?

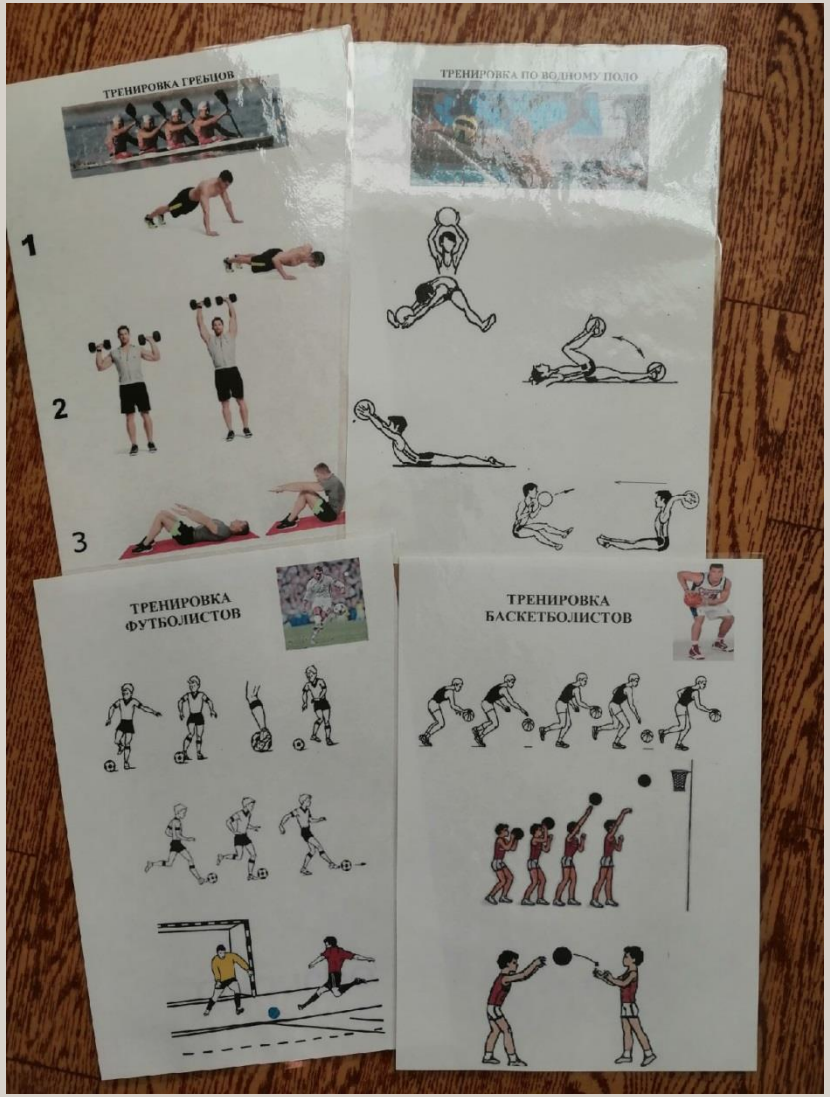
- «Легкая атлетика – королева спорта»
- «Спортивные игры с мячом»
- «Виды спорта на лыжах»
- «Виды спорта на коньках»
- «Виды спорта с использованием санок»
- «Гимнастика»
- «Водные виды спорта»

# ТЕМАТИЧЕСКИЕ АЛЬБОМЫ

# АЛГОРИТМЫ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

.



# КАРТОЧКИ-ЗАДАНИЯ

.