

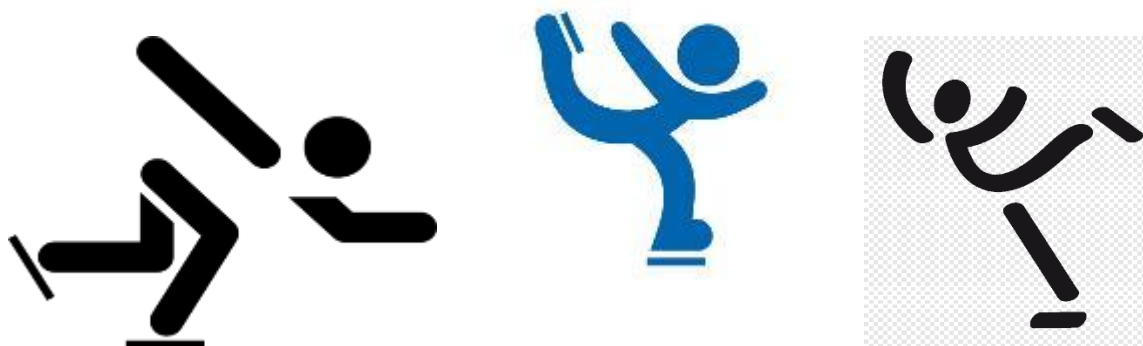


Альбом для рассматривания «Виды спорта на коньках»

Цель: Знакомство с видами спорта на коньках

Задачи:

- Закрепить знания о видах спорта;
- Учить устанавливать простейшие взаимосвязи, между видом спорта и его атрибутами, временем года;
- Формировать умение правильно и полно высказываться и активно использовать в речи слова на тему «Зимние виды спорта»;
- Продолжать совершенствовать коммуникативные способности.
- Воспитывать усидчивость, терпение, старание.





Фигурное катание - конькобежный олимпийский вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов по льду на коньках и выполнении специальных элементов под музыку.





В спортивных танцах нет поддержек и выбросов, в нем ключевую роль играет постановка. Соревнования проводятся по двум программам. Пара исполняет короткий и произвольный танец

Спортсмены исполняют элементы под танцевальную мелодию с четким ритмом. Во время произвольного танца темп музыки хотя бы один раз должен поменяться.

Экипировка фигуристов





Наименее известный зимний вид спорта в России, однако, широко распространенный в скандинавских странах. **Синхронное катание** - сложный вид спорта. Шестнадцать человек безупречно, филигранно катаются на льду, при этом все движения синхронны. Чтобы этого добиться, нужны годы работы с хореографом и постоянный труд.

Но какой красивый результат!



Конькобежный спорт или скоростной бег на коньках - это вид спорта, в котором необходимо преодолеть определённую дистанцию на коньках по замкнутому 400-метровому кругу.

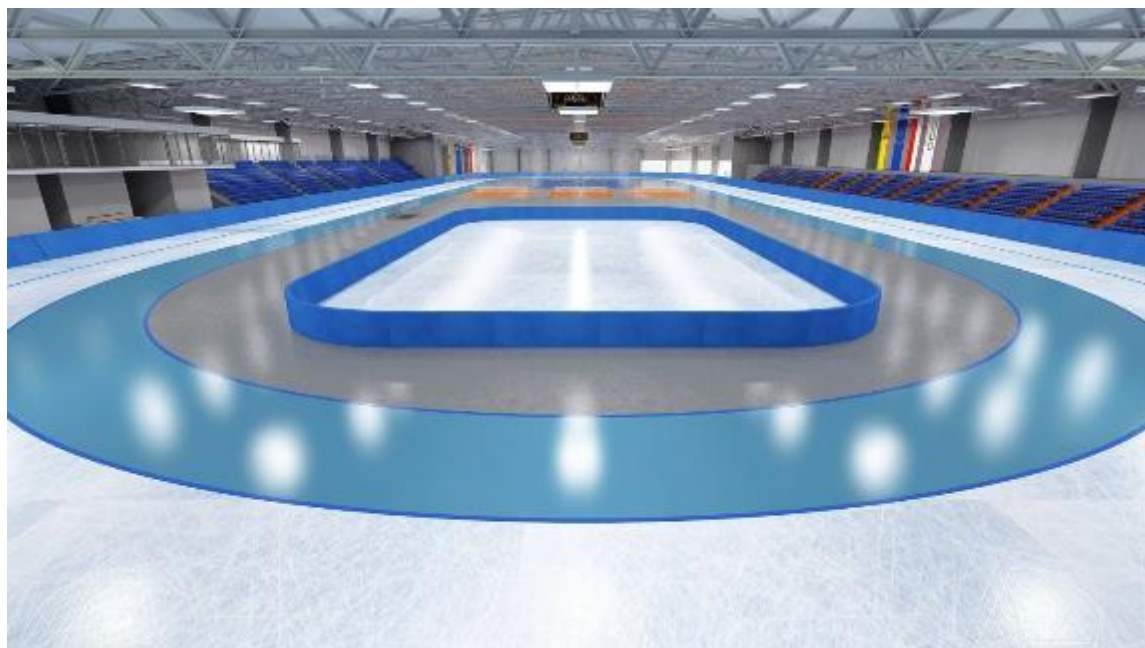
Экипировка конькобежцев



ЗАЩИТА ДЛЯ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА



Конькобежная дорожка





Шорт-трек (от англ. - "короткая дорожка") - дисциплина конькобежного спорта. Вид лично-командных соревнований, в которых основная задача спортсмена **на коньках** - с максимальной скоростью преодолеть дистанцию, размеченную на площадке для хоккея с шайбой.



Хоккей - это контактный командный вид спорта, играемый на льду, обычно на крытом или открытом катке, в котором две команды конькобежцев используют свои клюшки, чтобы забросить вулканизированную резиновую шайбу в сетку соперника и забить гол.

Мужская команда



Женская команда



Экипировка хоккеистов

