

## Информационная справка

### «Кейс КОП нейрогимнастические упражнения для гармоничного развития детей старшего дошкольного возраста»

МАДОУ «Эврика» г. Перми реализует проект «Нейропсихология в движении – путь к здоровью и развитию ребенка». Для того, чтобы дети были успешнее в реализации этого проекта, были разработаны краткосрочные образовательные практики для подготовки детей старшего дошкольного возраста.

**Нейродинамическая** гимнастика для дошкольников дает возможность решить массу конкретных задач, а не только усилить межполушарное взаимодействие и когнитивные способности.

#### **Нейрогимнастические упражнения:**

- стимулируют развитие памяти и мыслительной деятельности;
- помогают получить энергию, необходимую для обучения;
- снижают утомляемость;
- улучшают моторику, как мелкую, так и крупную;
- повышают продуктивную работоспособность;

Регулярные занятия помогут улучшить ряд физических навыков, в частности выполнение симметричных и асимметричных движений, соблюдение равновесия, подвижность плечевого пояса, ловкость рук и кистей. Дошкольники учатся сидеть прямо и не испытывать при этом дискомфорт, становятся более ловкими. Также такие тренировки позволяют усовершенствовать эмоциональные навыки, сделать ребенка менее подверженным стрессу и более общительным, научат его проявлять свои творческие способности в процессе игры, а затем – и в учебной деятельности.

«Кейс КОП нейрогимнастические упражнения для гармоничного развития детей старшего дошкольного возраста» рекомендуется использовать как целостный комплекс краткосрочных образовательных практик в системе из трех КОП.