

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

ПРОГРАММА
муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2021– 2022 учебном году
срок проведения: 19 ноября 2021года

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Регламент испытания

Участники отвечают на вопросы тестового задания. Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Порядок выполнения задания:

- Учащиеся образовательных организаций, делятся на 4 (четыре группы): юноши 7-8 классов, девушки 7-8 классов, юноши 9-11 классов и девушки 9-11 классов. Юноши и девушки внутри каждой группы могут выполнять задание как вместе, так и отдельно, в зависимости от имеющихся условий.

- Участники должны иметь при себе авторучку, оргкомитет обеспечивает их вопросником и бланком ответов.

- Использование мобильных телефонов и других средства связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается. За нарушение правил участник может быть удален с места выполнения задания, его результат засчитывается как **0 баллов**.

- Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов, любые исправления, подчистки не допускаются и оцениваются, как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, территорию, школу и класс, который Вы представляете.

- **Продолжительность теоретико-методического испытания – не более 45 (сорока пяти) минут, за 5 минут судья предупреждает об окончании выполнения задания, после отведенного времени участники сдают вопросники и бланки с ответами, по истечении указанного времени бланки с ответами не принимаются.**

Контролируйте время выполнения задания.

Главный судья по теоретико-методическому испытанию определяет состав судейской бригады, оценивающей качество выполнения задания.

**Обязательные требования к участникам олимпиады
и судейским бригадам.**

Участники олимпиады обязаны иметь и соблюдать:

- допуск врача к Олимпиаде по физической культуре;
- измерение t (температуры тела) перед каждым испытанием;
- соблюдать дистанцию между участниками олимпиады не менее 1,5 метра;
- медицинские маски и перчатки.

Все судьи на испытаниях должны иметь при себе медицинскую маску, перчатки, антисептик.

Учебные аудитории должны быть подготовлены к выступлению участников Олимпиады, в соответствии с санитарно-гигиенические нормами Роспотребнадзора.

Инструкция по выполнению задания юноши /девушки 7-8 классы

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура»

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город и район, школу и класс, который Вы представляете.

Задания объединены в 5 групп:

1.Задания в закрытой форме №№1-18, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии сможете вернуться к пропущенному заданию.

2.Задания в открытой форме №№19-22. то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

3.Задания №23, предполагающие перечисление. Записи выполняются в бланке ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

4. Задания на установление соответствия (№24). При выполнении данного задания необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям, высказыванием и определениям. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5. Задание – кроссворд (№25). Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

7-8 классы

1.Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

- 1. Первым президентом Международного Олимпийского комитета был избран.**
 - а. Анри де Байе - Латур;
 - б. Пьер де Кубертен;
 - в. Мишель Бреаль;
 - г. Деметриус Викелас.
- 2. Какой титул был у Пьера де Кубертена?**
 - а. барон;
 - б. граф;
 - в. сэр;
 - г. маркиз.
- 3. Священное перемирие, заключаемое на время проведения античных Игр Олимпиад, именовалась так**
 - а. анахарсис;
 - б. экехирия;
 - в. меланкомос;
 - г. эланодокия.
- 4. Кто был первым Олимпийским чемпионом в России?**
 - а. Дмитрий Саутин;
 - б. Николай Орлов;
 - в. Николай Панин - Коломенкин;
 - г. Александр Попов.
- 5. Тренеров в Древней Греции называли**
 - а. палестриками;
 - б. гимнастами;
 - в. мастерами;
 - г. олимпиониками.
- 6. Судьями античных Олимпийских Игр были**
 - а. элланодики;
 - б. панкратионики;
 - в. олимпионики;
 - г. палестрики.
- 7. Какой объективный показатель Вы используете в процессе самоконтроля?**
 - а. самочувствие и настроение;
 - б. желание тренироваться;
 - в. частота сердечных сокращений (пульс) и артериальное давление;
 - г. аппетит и сон.
- 8. Первым представителем России в Международном Олимпийском комитете.**
 - а. Алексей Бутовский;
 - б. Константин Андрианов;
 - в. Георгий Дюпперон;
 - г. Вячеслав Срезневский.

9. Факельная эстафета олимпийского огня, зажженного в Олимпии, стали традиционной после Игр.

- а. IX Олимпиады 1928 году (Амстердам, Голландия);
- б. XI Олимпиады 1936 году (Берлин, Германия);
- в. X Олимпиады 1932 году (Лос-Анджелес, США);
- г. XIV Олимпиады 1948 году (Лондон, Великобритания).

10. Катание на доске за воздушным змеем называется

- а. кайтсерфинг (кайтинг);
- б. виндсерфинг;
- в. парашютный спорт;
- г. серфинг.

11. На каком континенте никогда не проводились Олимпийские игры

- а. Южная Америка;
- б. Северная Америка;
- в. Африка;
- г. Австралия.

12. Один из видов человеческой культуры, специфика которого заключается в оптимизации природных свойств людей принято называть

- а. физическим развитием;
- б. физическим воспитанием;
- в. физическим упражнением;
- г. физической культурой.

13. Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств составляет основу

- а. физического развития;
- б. физической культуры;
- в. физического совершенства;
- г. физического воспитания.

14. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья, потому что

- а. позволяет избегать неоправданных физических упражнений;
- б. обеспечивает ритмичность работы организма;
- в. изменяется величина нагрузки на центральную нервную систему;
- г. позволяет правильно планировать дела в течение дня.

15. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни принято называть

- а. физическим совершенством;
- б. физическим развитием;
- в. физической подготовкой;
- г. физическим воспитанием.

16. Атлетов, нанесенных смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады, судьи Эллады.

- а. признавали победителем;
- б. секли лавровым венком;
- в. объявляли героем;
- г. изгоняли со стадиона.

17. В каком году и где был создан Международный олимпийский комитет?

- а. в 1894 году в Париже;

- б. в 1896 году в Лондоне;
- в. в 1905 году в Греции;
- г. в 1892 году в Пекине.

18. Какое место в общем медальном зачете заняла команда сборной России на Играх XXXII Олимпиады в Токио 2021 года?

- а. 3;
- б. 5;
- в. 4;
- г. 6.

2.Задания в открытой форме

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

19. Приспособление организма, его функциональных систем, органов и тканей к условиям существования называется _____

20. Способ ускоренного передвижения, в котором чередуются одноопорные и полетные фазы, т.е. опора одной ногой о землю чередуется с фазой полета (с безопорной фазой) называется _____

21. Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени, называется _____

22. Свободное движение тела относительно оси вращения называется _____

3. Задания, предполагающее перечисление

23. Перечислите, основные средства закаливания. Ответ запишите в бланк ответов.

4.Задания на соответствие

24.Установите соответствие между видами спортивных игр и используемым спортивным инвентарем, вписав в бланк ответов соответствующие цифры:

1	бадминтон	а	дротики
2	боулинг	б	мяч
3	хоккей	в	волан
4	бейсбол	г	шары
5	регби	д	бита
6	дартс	е	шайба

5.Задание – кроссворд

25. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов:

По горизонтали:

1. Поля шахматной доски одного цвета, находящиеся на одной линии.
2. Представляет собой горнолыжное троеборье, в которое входят: могул, лыжный балет, лыжная акробатика.
3. Штрафной бросок в хоккее с шайбой.

По вертикали:

4. Заключительный этап шахматной партии, в котором на доске остается мало фигур (не считая пешек).
5. В шахматах и шашках: разновидность дебюта, в котором осуществляется жертва материала (обычно пешки реже фигуры) ради быстреего развития.
6. Зимний олимпийский вид спорта, скоростной спуск по ледяной трассе на специальных санях без рулевого управления. Для соревнований по этому виду спорта используют санно-бобслейные трассы.
7. Вид горнолыжного спорта. Спуск на горных лыжах по размеченному маршруту склона до 500м.

Вы выполнили задание. Поздравляем!

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания юноши/девушки 9-11 классы

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город и район, школу и класс, который Вы представляете.

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме (№1-20), то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме (№21-25), то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

3. Задания в форме, предполагающее перечисление (№26). Записи выполняйте в бланке ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

4. Задания на соответствие (№27-28), в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям, высказыванием и определениям. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5. Задание – кроссворд (№29). Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

9-11 классы

1. Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. Длина стадиона на древнегреческих Олимпийских играх составляла.

- а. 192 м 27 см;
- б. 100 м 50 см;
- в. 200 м 90 см;
- г. 145 м 20 см.

2. Агонистика – это

- а. военно-физическое воспитание рыцарей;
- б. разновидность стилей УШУ;
- в. вид борьбы;
- г. система подготовки к древнегреческим Олимпийским играм.

3. Скаутская система воспитания молодежи была создана

- а. в Канаде для улучшения физической подготовленности школьников;
- б. в США с целью совершенствования военно-физической подготовленности школьников;
- в. в Англии для военно-физической подготовке мальчиков с целью ведения военных действий в необычных природных условиях;
- г. в России для военной подготовки казаков.

4. Конкур – это

- а. название танца;
- б. дисциплина конного спорта;
- в. элемент гимнастики;
- г. вид хореографии.

5. Игры XXXII Олимпиады состоялись в:

- а. Токио;
- б. Пекине;
- в. Лондоне;
- г. Париже.

6. Победителем первых Олимпийских игр в 776 году до н.э. стал

- а. Пифагор Самосский;
- б. Леонидас Родосский;
- в. Корибос Элидский;
- г. Милон Кротонский.

7. Где и в каком году состоятся IV Зимние юношеские Олимпийские игры:

- а. 2024 году в Южной Корее;
- б. 2022 году в Китае;
- в. 2026 году в Кортина-д-Ампеццо;
- г. 2021 году Японии.

8. Право проведения Игр предоставляется

- а. деревне;
- б. стране;
- в. городу;
- г. региону;

9. Кому из русских писателей принадлежат слова: «Надо непременно встряхнуть себя физически, чтобы быть здоровым нравственно»?

- а. А.П. Чехову;
- б. А.С. Пушкину;
- в. И.В. Бунину;
- г. Л.Н. Толстому.

10. В каких странах в рабовладельческий период получили наибольшее распространение физическая культура и спорт?

- а. в Англии;
- б. во Франции;
- в. в странах Древнего Востока и в античных государствах Греции и Рима;
- г. Япония.

11. С какого года в России физическое воспитание становится обязательным предметом в школе по 2 часа в неделю

- а. 1940 год;
- б. 1920 год;
- в. 1970 год;
- г. 1950 год.

12. Международная олимпийская академия находится

- а. в Афинах;
- б. в Париже;
- в. в Олимпии;
- г. в Токио.

13. Основным показателем, характеризующим стадии развития организма, является

- а. биологический возраст;
- б. скелетный и зубной возраст;
- в. сенситивный период;
- г. календарный возраст.

14. В понятие «структура» включается

- а. количество элементов;
- б. состав и строение;
- в. средства и методы;
- г. цели и задачи.

15. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются

- а. подводящими;
- б. общеразвивающими;
- в. имитационными;
- г. корригирующими;

16. В основе неравномерности и гетерохронности развития физических способностей лежат

- а. сенситивные периоды;
- б. биологические ритмы;
- в. период полового созревания;
- г. этапы онтогенетического развития.

17. Форма упражнений характеризуется

- а. стилем выполнения;

- б. конституцией спортивного инвентаря, снарядов, оборудования;
- в. пространственно-временными параметрами движений;
- г. физической и технической подготовленностью спортсмена.

18. Родиной гандбола является

- а. Германия;
- б. Швеция;
- в. Дания;
- г. Англия.

19. Могут ли подвергнуть прохождению процедуры допинг-контроля несовершеннолетнего спортсмена?

- а. не могут;
- б. только с его собственного согласия;
- в. могут;
- г. только с разрешения его законных представителей.

20. В каком году взяла свое начало традиция помещать олимпийский огонь на стадионе?

- а. 1952 году;
- б. 1928 году;
- в. 1908 году;
- г. 1936 году.

2. Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово, число в бланк ответов.

21. Способность человека рационально согласовывать движения звеньев тела при решении конкретных двигательных задач называется

22. Мысленное выполнение двигательных действий на занятии называется тренировкой.

23. По итогам на Играх XXXII Олимпиады в Токио сборная команда России выступила отлично. Сколько количество медалей: золотых; серебряных; бронзовых, Россия завоевала?

24. Это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида и общества называют

25. Ускорение темпов индивидуального развития по сравнению с предшествующими поколениями: проявляется в ускорении роста и полового созревания детей и подростков называется.

3. Задания, предполагающее перечисление

26. Назовите виды спорта, имя и фамилию двух спортсменов, которые на церемонии открытия Игр XXXII Олимпиады 2021 года в Токио несли флаг Олимпийского комитета России.

4. Задания на соответствие

27. Установите соответствие режима физической нагрузки с показателями ЧСС (частота сердечных сокращений), вписав в бланк ответов соответствующие цифры:

1	развивающий	а	110 - 120 уд/мин.
2	поддерживающий	б	свыше 160 уд/мин
3	тренирующий	в	120-140 уд/мин
4	оздоровительный	г	140-160 уд/мин

28. Установите соответствие между именами российских спортсменов, завоевавших только золотые медали на Играх XXXII Олимпиады, и видами

спорта, в которых они завоевали, вписав в бланк ответов соответствующие цифры:

	Фамилия и имя спортсмена		вид спорта
1	Позднякова София	а	спортивная гимнастика
2	Аблязин Денис	б	фехтование
3	Храмцов Максим	в	плавание
4	Рылов Евгений	г	легкая атлетика
5	Ласицкене Мария	д	бокс
6	Батыргазиев Альберт	е	тхэквондо

5.Задание – кроссворд

29. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов:

По горизонтали:

1. Спортивное колющее оружие до 110см, весом 500 грамм.
2. Высшее спортивное звание в шашках и шахматах.
3. Класс органических соединений. Широко распространены в живой природе. Имеют важное значение для жизнедеятельности организма.
4. Вид соревнований по фристайлу, свободный спуск на горных лыжах по бугристому склону, по максимально точной прямой, с обязательным исполнением двух прыжков.

По вертикали:

5. Один из основных технических приемов нападения во многих спортивных играх, самостоятельное ведение мяча или шайбы игроком.
6. Бесцветные клетки крови. Имеют ядро и способны к активному движению. В организме поглощают бактерии и отмершие клетки, вырабатывают антитела.
7. Заранее разученные приемы обеспечения безопасности, применяемые самим спортсменом для предупреждения травм.
8. Начальная стадия шахматной (шашечной) партии.

Вы выполнили задание. Поздравляем!