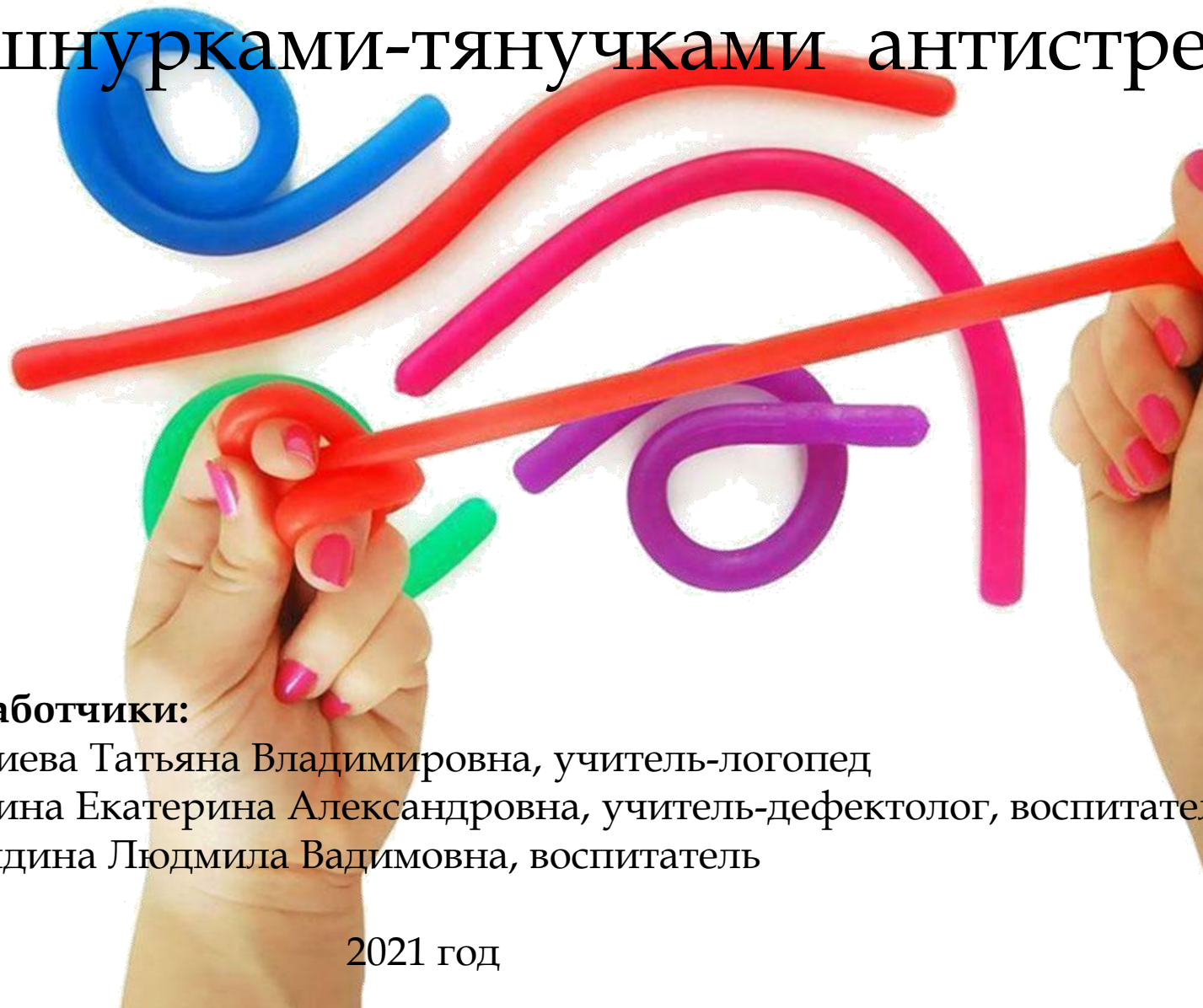


Веселые упражнения со шнурками-тянучками антистресс.



Разработчики:

Хортиева Татьяна Владимировна, учитель-логопед

Усанина Екатерина Александровна, учитель-дефектолог, воспитатель

Дрондина Людмила Вадимовна, воспитатель

Актуальность.

Вопрос развития мелкой моторики детей довольно актуален. Это неоднократно подчеркивается педагогами, психологами и другими специалистами в области дошкольного образования.

Развитая моторика – главное условие осуществления познавательной деятельности, обеспечивающее возможности успешного обучения.

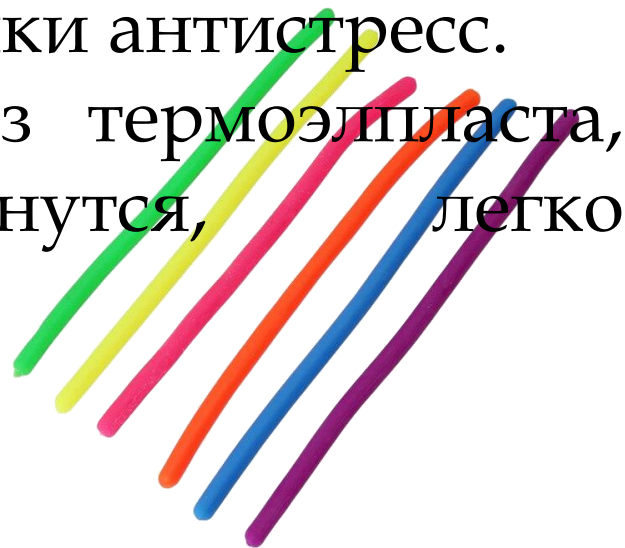
У детей с ОВЗ имеются значительные отставания в развитии моторики, поэтому это направление должно стать одним из ведущих в осуществлении коррекционной работы всех специалистов.

Цель: создание условий для коррекции двигательных нарушений у детей с ОВЗ.

Задачи:

1. Формировать зрительно-моторную координацию.
2. Развивать моторику пальцев рук.
3. Тренировать переключаемость движений.
4. Отрабатывать правильное понимание инструкций через освоение глаголов, обозначающих движение (подбрось, перебрось, поймай, жми и т.д.).

Оборудование: шнурки-тянучки антистресс.
Преимущества: выполнены из термоэластика, безопасны, легко тянутся, легко обрабатываются.



Игровая задумка:

-Ребята, а вы бывали в цирке? Какие звери выступают на арене? Кто их обучает? У меня есть вот такие червячки по фамилии Шнурочкины (демонстрация шнурков). Давайте их поддрессируем, чтобы они тоже выступали в цирке.



Видео

**тренировки червяков Шнурочкиных
представлено здесь**



<https://disk.yandex.ru/i/efOb9uGwnE11Dw>





Червячок и кулачок

- Прижимаем конец шнура большим пальцем руки к внутренней стороне ладони.
- Качание по часовой стрелке, шнурок перелетает тыльную сторону ладони.
- Ловим другой конец в кулак.
- Меняем руку.



Червячок и палец

- Прижимаем конец шнура большим пальцем руки к внутренней стороне ладони.
- Вытягиваем указательный палец и качанием по часовой или против часовой стрелке заматываем шнурок на палец.
- Меняем руку.



Полет червячка

- Кладем середину шнурка на ладонь. С небольшой амплитудой подбрасываем шнурок вверх и ловим этой же рукой.

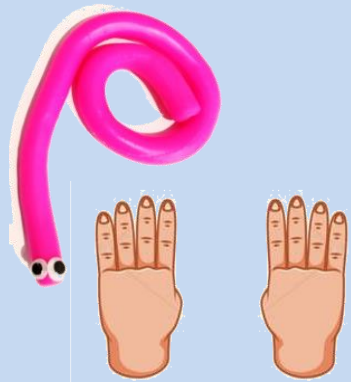
- Меняем руку.



Перелет червячка

- Кладем середину шнурка на ладонь. С небольшой амплитудой перебрасываем шнурок вверх на другую руку.

- Выполняем обратные действия.



Встреча хвоста и головой

- Прижимаем концы шнура большими пальцами обеих рук к внутренним сторонам ладони и слегка натягиваем.
- Накручиваем шнурки через тыльные стороны ладони навстречу друг другу и сжимаем пальцы в кулак.
- Тоже, что и предыдущее задание, но пальцы прямые.



Поймай свой хвост

- На одном конце шнура завязываем узелок.
- Свободный конец шнура прижат большим пальцем к внутренней стороне ладони. Качание шнура вперед вверх и ловим узелок.
- Повторим другой рукой.



Перехват червячка

- Зажимаем верхний конец шнура в кулак.
- Легко подкидываем шнур вверх и хватаем середину, а потом конец шнура.
- Попробуем другой рукой.



Полет с перебросом

- Удерживаем конец шнура в ладони.
- Легко подбрасываем шнур так, чтобы он перевернулся в воздухе 1 раз и ловим другой конец.
- Повторим другой рукой.



Червячок В узелке

- Завязываем на шнуре 3 узла.
- Легко подкидываем и ловим клубок одной рукой
- Попробуем другой рукой.
- Перебрасываем клубок из рук в руки.



Сильный червячок

- Завязываем на шнуре 3 узла.
- Зажимаем с силой клубок в кулак. Считаем до 5 и расслабляем ладонь. Так 5 раз.
- Повторим другой рукой.



Червячок и скакалка



- Зажимаем концы шнура указательным и большим пальцами и слегка растягиваем.
- Вращаем шнур на себя, а потом от себя.
- Если не получается раскрутить обеими руками, то можно раскрутить одной рукой.



Червячок и качели



- Зажимаем концы шнура указательным и большим пальцами и сводим руки.
- Вращаем шнур на себя, а потом от себя.
- Если не получается раскрутить обеими руками, то можно раскрутить одной рукой.



Червячок на карусели

- Зажимаем конец шнура указательным и большим пальцами.
- Раскручиваем шнур сначала медленно, а потом все быстрее по часовой или против часовой стрелке.
- Поменяли руку.



Спираль

- Зажимаем концы шнура указательным и большим пальцами. Одна рука вверху, а другая внизу.
- Вращаем шнур и то сводим, то разводим руки.



Перехват червячка

- Прижимаем конец шнура большим пальцем руки к внутренней стороне ладони.
- Перекладываем свободный конец шнура в другую руку.
- Возвращаем шнур в другую руку через тыльную сторону ладони.



Массаж червячка

- Зажимаем верхний конец шнура указательным и большим пальцами. Перебирая поочередно руками «идем» вниз мелкими «шагами».
- Зажимаем шнур средним и большим пальцами, зажимаем безымянным и большим, мизинцем и большим.

ЦИРК! ЦИРК! ЦИРК!

Впервые!

Во всем мире!

Дрессированные
червячки

Шнурочкины!

