

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Перми
«Детский сад «Город мастеров»



Мастер-класс для педагогов «Кинезиология как метод активного развития дошкольников»

Презентацию подготовила:
инструктор ФИЗО,
Попова Алла Владимировна

Ссылка на мастер - класс

[Мастер-класс_Попова А.В..mp4 \(87063638\)](#)

Кинезиология - наука о развитии умственных способностей через определенные двигательные упражнения, «гимнастика мозга».



Цель: повышение уровня знаний педагогов по использованию кинезиологических упражнений, применение которых, возможно в образовательном процессе для умственного и физического развития дошкольников.



Задачи:

- познакомить участников мастер-класса с эффективными кинезиологическими упражнениями для применения их в работе с детьми
- повысить мотивацию педагогов к овладению нетрадиционными методиками, их широкому применению в совместной деятельности с детьми.



Упражнения можно
выполнять с мячами
любой жёсткости,
теннисными мячами и
массажными мячами
су-Джок.





- занятия проводятся в доброжелательной обстановке;
- от детей требуется точное выполнение движений и приёмов;
- упражнения выполняются как одной рукой, так и одновременно двумя руками, или поочерёдно;
- используются движения на сжатие и расслабления мышц;
- продолжительность занятий от 5 до 10 минут;

Упражнения:

1. «Обезьянка» - мяч захватываем сверху, задействуем все пальцы (цель: почувствовать работу кисти руки)
2. «Шашечка» - мяч бросаем «обезьянкой» и ловим, подставляя ладонь снизу под мяч.
3. «Перебрасывания» - мяч перебрасываем из одной руки в другую, отслеживаем мяч глазами.
4. «Отбивание» - мяч отбиваем правой рукой об пол, левой рукой ловим и за спиной передаём в правую руку.





- Упражнения начинаются с самого простого варианта и постепенно усложняются.
- Упражнения можно выполнять в положении сидя, выполнять как одной рукой, так и одновременно двумя или по очереди, вдвоём, в кругу 5-6 детей, ускорять темп движений..



Данные упражнения помогают педагогам развивать у детей координацию и ритмичность движений, внимание, память, моторику пальцев кистей и рук, согласованность движений обеих рук.

