

Советы родителям, начинающих беговелистов

- ❖ Правильно подобранный беговел - залог быстрого, лёгкого и успешного его освоения. Трудности в освоении могут быть из-за большого веса или неподходящей модели. Изучите рынок беговелов, учитывайте все нюансы при выборе и обязательно прислушивайтесь к своему малышу.
- ❖ Лучшее время для первых прогулок на беговеле - тёплое время. Зимой можно осваивать беговел дома, и к началу тёплого сезона ребенок будет готов покорять большие просторы.
- ❖ Меняйте места и маршруты ваших беговелопрогулок. Сегодня вы гуляете на школьном стадионе, завтра в парке, а послезавтра возьмите беговел в лес! Новые ландшафты, новые препятствия, а значит и море новых ощущений!
- ❖ Подбирайте удобную одежду и обувь для вашего гонщика. Неудобные штаны или тяжёлые ботинки могут быстро сократить время беговелопрогулки. Не забудьте про защиту (шлем, наколенники, вело-перчатки)
- ❖ Лучший мотиватор для малыша — это вы сами. У Вас есть велосипед, ролики или самокат? Совместно смотрите видео про беговелистов, расскажите, что сможет выполнить малыш на беговеле.

Если ребёнок попробовал и... бросил беговел, то не расстраивайтесь. Вы, как никто другой, знаете своё чадо. Попробуйте другой подход. Не ленитесь брать беговел на прогулки или тренируйтесь дома. Регулярность в обучении вскоре принесёт свои плоды. Сначала мы делаем первые шаги, а затем уже нарабатываем опыт и оттачиваем мастерство. Step by step. Всё в ваших руках. И в вашем настрое.

Задорных, вам, беговелопрогулок!

Контактная информация:

г. Пермь, ул. Глазовская 1 «а», корпус № 2, тел: 251-92-95.

Официальный сайт: sc63.my1.ru
электронная почта: berezka261@mail.ru,

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа № 63» г. Пермь
структурное подразделение «Детский сад»

Городское методическое объединение инструкторов по физической культуре



*Семинар городского методического объединения
инструкторов по физической культуре на тему:*

**«Создание развивающей среды для
реализации индивидуально-
дифференцированного подхода в
физическом воспитании детей
(использования ПАМПек - трека в
развитии крупной и мелкой моторики)»**



Программа

- 9.30** Регистрация участников
- 10.00-10.05** Вступительное слово методиста Каримовой Елены Геннадьевны
- 10.05 - 10.25** Презентация «Беговел, как средство развития баланса» инструктора по физической культуре Ключевой Татьяны Михайловны
- 10.30-10.45** Презентация учителя - логопеда Плотниковой Натальи Александровны «Развитие мелкой моторики у детей старшего дошкольного возраста с использованием пальчикового стадиона «Успех»».
- 10.45-11.00** Презентация воспитателя Манаковой Юлии Сергеевны «Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста с использованием пальчикового стадиона «Успех»».
- 11.00 -11.15** Презентация воспитателя Нечаевой Марины Александровны «Скакалка - как средство развития координации у детей 6-7лет».
- 11.15 -11.30** Презентация воспитателя Зигангировой Светланы Владимировны «Лэпбук - как одно из средств индивидуально-дифференцированного подхода в физическом воспитании детей»