

**Паспорт
дополнительной предпрофессиональной программы**

| | |
|---|---|
| Название программы | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Волейбол» |
| Составитель программы | Лобовкина Е.Л., методист МКУ ДО «ЦФКСиЗ» г.Перми. |
| Дата утверждения | 23.09.2020 пр. № 059-08-/6-01-01/4-42 |
| Вид программы | Дополнительная предпрофессиональная |
| Направленность программы | Физкультурно-спортивная |
| Вид деятельности | Физкультурно-спортивная |
| Продолжительность реализации программы | 6 лет |
| Возраст детей | 7 -18 лет |
| Цель и задачи программы | <p>Цель образовательной программы - создание условий для воспитания физически и нравственно развитой социально активной личности, мотивированной к ведению здорового образа жизни, посредством занятий легкой атлетикой.</p> <p>Основные задачи реализации образовательной программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; • формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; • формирование личностных компетенций (ценностно - смысловых, общекультурных, информационных, коммуникативных); • формирование универсальных надпрофессиональных навыков и умений : ведения проектной деятельности, способности к творчеству, умению реагировать на изменения, умению применять современные информационные технологии, навыков экологического мышления.. • получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; • удовлетворение потребностей в двигательной активности; • отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; • подготовка к освоению этапов спортивной подготовки. |
| Уровень освоения программы | Предпрофессиональный |
| Аннотация программы | <p>Программа «Волейбол» направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none"> • всестороннее развитие личности; • формирование основ культуры здорового |

| | |
|--|---|
| | <p>и безопасного образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none">• профессиональную профориентацию и адаптацию к жизни в обществе• выявление и отбор спортивно одаренных детей <p>Организация учебно-тренировочного процесса рассчитана на 8 лет обучения: 1 уровень – базовый (6 лет); Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:</p> <ul style="list-style-type: none">• групповые учебно-тренировочные занятия,• контрольные испытания по ОФП и СФП• учебно-тренировочные сборы• показательные выступления• участие в соревнованиях различного уровня |
|--|---|