

**Паспорт
дополнительной предпрофессиональной программы**

Название программы	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Легкая атлетика»
Составитель программы	Лобовкина Е.Л., методист МКУ ДО «ЦФКС и З» г.Перми
Дата утверждения	23.09.2020 пр. № 059-08-/6-01-01/4-42
Вид программы	Дополнительная предпрофессиональная
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид деятельности	Физкультурно-спортивная
Продолжительность реализации программы	6 лет
Возраст детей	7 -18 лет
Цель программы	<p>Цель образовательной программы - создание условий для воспитания физически и нравственно развитой социально активной личности, мотивированной к ведению здорового образа жизни, посредством занятий легкой атлетикой.</p> <p>Основные задачи реализации образовательной программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; • формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; • формирование личностных компетенций (ценностно - смысловых, общекультурных, информационных, коммуникативных); • формирование универсальных надпрофессиональных навыков и умений : ведения проектной деятельности, способности к творчеству, умению реагировать на изменения, умению применять современные информационные технологии, навыков экологического мышления.. • получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; • удовлетворение потребностей в двигательной активности; • отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; • подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.
Уровень освоения программы	Предпрофессиональный
Аннотация программы	<p>Программа «Легкая атлетика» направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none"> • всестороннее развитие личности; • формирование основ культуры здорового и безопасного образа жизни;

- профессиональную профориентацию и адаптацию к жизни в обществе
- выявление и отбор спортивно одаренных детей

Организация учебно-тренировочного процесса рассчитана на 8 лет обучения:

1 уровень – базовый (6 лет)

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия,
- контрольные испытания по ОФП и СФП
- учебно-тренировочные сборы
- показательные выступления
- участие в соревнованиях различного уровня