

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» департамент образования администрации города Перми проводит школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», методическими рекомендациями о проведении школьного, муниципального этапов.

I. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;

дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с учащимися во внеурочное время;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;

отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований.

II. Сроки проведения соревнований

Президентские состязания проводятся:

I этап школьный

сентябрь-декабрь

II этап муниципальный (заочный)

январь 2021 года

III. Руководство организацией и проведением соревнований

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми. Организацию и проведение школьного этапа осуществляют общеобразовательные учреждения города Перми, муниципального этапа – муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Проведение школьного этапа Президентских состязаний является обязательным.

Количество классов-команд по параллелям для участия в школьном этапе Президентских состязаний определяет школьный оргкомитет. Это зависит

от кадровых и материально-технических возможностей образовательного учреждения.

Для подтверждения проведения школьного этапа соревнований общеобразовательным учреждениям необходимо иметь следующие документы:

- все результаты испытаний в электронном виде по классам-командам, в параллелях которых проводились соревнования,
- бумажный формат Excel результатов классов-команд в параллелях,
- отчет о проведении школьного этапа «Президентских состязаний» (см. приложение),
- утвержденный календарный план спортивных мероприятий,
- приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний,
- приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призёров школьного этапа Президентских состязаний,
- рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний, в том числе бланки вопрос с ответами участников теоретического этапа.

IV. Участники соревнований

Соревнования командные.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса общеобразовательного учреждения (8 мальчиков + 8 девочек).

В школьном этапе могут принимать участие команды с 1 по 11 классы, соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Если в параллели один класс, соревнования не проводятся.

В заочном муниципальном этапе принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях среди обучающихся 5-11 классов.

Класс-команда, победившая в заочном муниципальном этапе, представляет город Пермь на региональном этапе. Программа регионального этапа соревнований может значительно отличаться от Программы муниципального этапа.

V. Программа соревнований

Программа школьного и муниципального этапов Президентских состязаний включает спортивное многоборье, теоретический конкурс (в форме тестирования), соревнования «Веселые старты» для учащихся 1-4 классов.

В спортивное многоборье включены:

бег 30 м (5-6 классы), 60 м (7, 8, 9 классы), 100 м (10-11 классы)

челночный бег 3x10 (с кубиками)

подтягивание на перекладине (мальчики)

сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки)

поднимание туловища из положения «лежа на спине»

прыжок в длину с места

наклон вперед из положения «сидя»

Техника выполнения упражнений.

Бег 30, 60, 100 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3x10 м (с кубиками). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная). За финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой линией и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной линии, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается, за бросок штраф 0,5 сек.) на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - линии, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

Наклон вперед из положения «сидя». На полу обозначается центральная и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, стопами ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, стопы вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе». Теоретический конкурс проводится в виде тестирования (закрытая форма). Общеобразовательное учреждение разрабатывает 15 вопросов в соответствии с Программой (для учащихся 5-6 классов, 7-8 классов, 9-10-11 классов).

По следующим темам:

Олимпийские игры древности;

символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;

возрождение Олимпийских игр и Олимпийского движения;

история зарождения Олимпийского движения в России;
Олимпийское движение в современной России;
выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;
краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;
олимпийская хартия;
организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.
Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

VI. Определение победителей

Победители школьного этапа в 1-11 классах и муниципального этапа в 5-11 классах Президентских состязаний определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе (тестах) участниками класса-команды.

Если результат спортивного многоборья, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства результатов, преимущество получает класс-команда, имеющий лучший технический результат в беговых дистанциях.

Электронные таблицы спортивного многоборья и теоретического конкурса (тестов) размещены на сайте Центра спорта WWW.CFK.PERM.RU

Все результаты соревнований в классах-параллелях необходимо подтверждать оформленными протоколами соревнований.

VII. Награждение

Классы-команды в параллелях, занявшие 1-3 места в школьном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами и призами, в заочном муниципальном этапе за 1 место награждаются грамотами.

Победитель заочного муниципального этапа соревнований Президентские состязания (после жеребьевки параллели) представляет команду города Перми и принимает участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания». Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды в региональном этапе соревнований.

VIII. Расходы

Расходы на награждение победителей и призеров классов-команд по параллелям с 1 по 11 класс школьного этапа соревнований несет общеобразовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей классов-команд по параллелям с 5 по 11 класс заочного муниципального этапа соревнований несет Центр спорта.

IX. Отчеты и документы

Общеобразовательным учреждениям, проводимым школьный этап состязаний, необходимо представить в Центр спорта на адрес электронной почты

cfkperm@mail.ru в срок не позднее 11 декабря 2020 г. электронные таблицы (размещенные на сайте Центра спорта за 2020-2021 учебный год) с результатами только победителей в классах-параллелях с 5 по 11 класс (8-ми девочек и 8-ми мальчиков) и отчет по утвержденной форме.

После подведения итогов, общеобразовательные учреждения, претендующие на призовые места в классах-параллелях, должны представить в Центр спорта следующий пакет документов:

- бумажный формат Exсle результатов в классах-параллелях, в которых проводились соревнования;
- утвержденный календарный план спортивных мероприятий;
- приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний;
- приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призёров школьного этапа Президентских состязаний;
- рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний (в том числе бланки с вопросами и ответами теоретического испытания).

ПРИМЕЧАНИЕ: Общеобразовательные учреждения, не представившие документы в соответствии с требованиями в установленные сроки, не будут считаться участниками Президентских состязаний и не будут включены в рейтинг.

Приложение
к Положению о проведении
школьного и муниципального
этапов Всероссийских
спортивных соревнований
школьников «Президентские
соревнования»

ОТЧЕТ
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские соревнования»
от общеобразовательного учреждения _____
(в 2020-2021 учебном году)

Количество классов в общеобразовательном учреждении			Количество обучающихся в общеобразовательном учреждении		
	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований		Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований
1 класс			1 класс		
2 класс			2 класс		
3 класс			3 класс		
4 класс			4 класс		
5 класс			5 класс		
6 класс			6 класс		
7 класс			7 класс		
8 класс			8 класс		
9 класс			9 класс		
10 класс			10 класс		
11 класс			11 класс		
ИТОГО			ИТОГО		

Директор: _____ подпись, печать

Ответственное лицо за составление отчёта: ФИО _____

Контактный телефон: _____

