

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований «Крошки-ГТОшки» среди воспитанников муниципальных образовательных учреждений, реализующих основные программы дошкольного образования города Перми**

#### **I. Цели и задачи**

Приобщение детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой, укрепление физического здоровья, развитие основных необходимых физических качеств.

#### **II. Руководство организацией и проведением**

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Ответственными за проведение I этапа соревнований являются муниципальные образовательные учреждения, реализующие основные программы дошкольного образования.

Организация и проведение II районного этапа возлагается на районные методические объединения инструкторов физической культуры муниципальных образовательных учреждений, реализующих основные программы дошкольного образования города Перми.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований среди воспитанников образовательных учреждений осуществляется МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Непосредственное проведение соревнований, в т.ч. обеспечение безопасности участников и подготовка мест, возлагается на дошкольные образовательные учреждения и главные судейские коллегии.

#### **III. Сроки проведения**

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1 этап - в МОУ     | (август-сентябрь 2020 г.) |
| 2 этап - в районах | (сентябрь 2020 г.)        |
| 3 этап - городской | (октябрь 2020 г.)         |

#### **IV. Участники**

Соревнования командные.

Для участия в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных учреждений старшего возраста с первой и второй группой здоровья при наличии официальной заявки от учреждения.

Состав команд: 4 девочки + 4 мальчика + 1 представитель.

Основной состав должен иметь единую форму с указанием нагрудного номера детского сада. Запасные участники соревнований не должны находиться с командой и не должны быть в единой форме.

Замена основного состава участников осуществляется с разрешения главного судьи соревнований за 30 минут до начала соревнований.

**Примечание:** места проведения 2 этапа соревнований определяются руководителями районных методических объединений инструкторов физической культуры.

#### **IV. Программа**

##### **1. Встречная эстафета с кольцом**

Инвентарь для команды: 2 конуса, кольцо для кольцеброса (d-20 см)

Девочки строятся у первого конуса, мальчики - на противоположной стороне у конуса – расстояние 10 метров. По сигналу начинают бег мальчики, добегают до противоположной стороны, передают кольцо девочкам. Заканчивается встречная эстафета, когда группа девочек и мальчиков окажутся на своих местах, с которых начиналась эстафета.

Учитывается общекомандное время.

Штраф (+1 сек.) за каждое преждевременное выбегание за линию старта

##### **2. Мяч капитану**

Инвентарь для команды: мяч волейбольный (d-20см.)

Команда выстраивается в колонну, на расстоянии 2 метра от стартовой линии стоит капитан.

Капитан бросает мяч участнику, участник бросает мяч капитану от стартовой линии, затем бежит и встает за капитаном в колонну. Таким образом, так выполняет вся команда.

Если мяч не пойман, то за ним бежит тот, кто не поймал мяч, и выполняет попытку вновь, пока не получится.

Состязание считается законченным, когда капитан получает мяч от последнего игрока колонны.

##### **3. Эстафета со скакалкой**

Инвентарь для команды: скакалка и конус на линии

Команда выстраивается в колонну, на расстоянии 10 метров на линии стоит конус и лежит скакалка.

По сигналу первый участник бежит до скакалки, берет ее в руки, выполняет три прыжка на двух ногах, кладет (не бросает) скакалку на линию, оббегает конус и возвращается обратно бегом, передавая эстафету рукой следующему участнику и т.д.

**Скакалку никому поправлять не разрешается.**

Эстафета считается законченной, когда все участники выполняют задание, первый участник окажется на своем месте и поднимет руку вверх.

Штраф (+1 сек.) за каждое:

-преждевременное выбегание за линию старта,

-не правильное выполнение прыжка на 2-х ногах.

##### **4. Эстафета с мячом**

Инвентарь для команды: мяч баскетбольный №5, 4 конуса

Команда выстраивается в колонну по одному на линии старта.

От линии старта на расстоянии 2,5, 5,0, 7,5 и 10 метров стоят конусы.

В руках у первого игрока мяч. По сигналу первый участник эстафеты бежит с мячом в руках «змейкой» до последнего конуса, отбивает мяч одной рукой 3 раза,

ловит мяч, оббегает последний конус, возвращается по прямой, передавая мяч в руки (без броска) следующему игроку, у которого ноги должны стоять за линией и встает в конец колонны.

Эстафета считается законченной, когда первый участник снова окажется первым и поднимет мяч над головой.

Штраф (+1 сек.) за каждое:

- преждевременное выбегание за линию старта,
- за неправильное отбивание мяча,
- за бросок мяча при передаче.

### **5. Пролезание в обруч**

Инвентарь: 2 обруча (d 60-65см), конус

Команда выстраивается в колонну по одному на линии старта.

От линии старта на расстоянии 2 метра и 4 метра лежат обручи.

По сигналу первый участник подбегает к первому обручу, берет его в руки, продевает через себя и кладёт обруч на пол, бежит ко второму, делает то же самое, оббегает конус и на обратном пути повторяет упражнение в том же порядке, передаёт эстафету касанием руки следующему участнику.

Обручи никому поправлять не разрешается.

Учитывается общекомандное время.

Штраф (+1 сек) за каждое:

- преждевременное выбегание
- не правильную передачу эстафеты

### **6. Эстафета с кубиками**

Инвентарь для команды: 2 кубика, 2 обруча

Команда выстраивается в колонну по одному на линии старта.

От линии старта на расстоянии 4 и 8 метров – два обруча, в 1-м обруче лежит 2 кубика.

Первый участник бежит и берет два кубика из 1-го обруча и переносит их во 2-й обруч, затем возвращается и передает эстафету, касанием руки. Следующий участник бежит ко 2-му обручу и переносит кубики в 1-й обруч, возвращается в команду, передает эстафету касанием руки. Таким образом, задание выполняет вся команда. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию.

Кубики кидать нельзя, они должны быть в обруче. Если участник промахнулся, кубик был брошен и выкатился, он должен исправить свою ошибку и вернуть кубик на место. В противном случае судья должен вернуть его для исправления ошибки.

Штраф (+1 сек) за каждое:

- преждевременное выбегание,
- не правильную передачу эстафеты.

## **V. Определение победителей**

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет с определением места по каждой эстафете. Победитель определяется по наименьшей сумме мест в шести эстафетах.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество призовых мест. Если и это не позволит выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету:

1. во встречной эстафете;
3. в эстафете со скакалкой.

## **VI. Награждение**

Команды МОУ, реализующие основные программы дошкольного образования, занявшие 1-3 место на городском этапе соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами; команды, занявшие 4-7 место, награждаются медалями и грамотами за участие.

Представители команд, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами.

## **VII. Отчеты**

Руководители районных методических объединений направляют отчет о проведении районного этапа соревнований на электронную почту Центра спорта **cfkperm@mail.ru** не позднее 5 рабочих дней до начала городского этапа соревнований (прилагается).

## **VIII. Заявки**

Представители команд на мандатные и судейские комиссии в установленные сроки предоставляют заявку (см. образец), заверенную врачом и руководителем МОУ.

В случае замены или дозаявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

В случае неявки представителя команды на мандатную комиссию, команда к участию в соревнованиях не допускается.

При необходимости, можно включить в заявку запасных участников.

*Данное положение является вызовом на соревнования.*

*Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников, несёт представитель команды.*

## Отчет

о проведении соревнований Крошки-ГТОшки  
в \_\_\_\_\_ районе г.Перми

Дата проведения «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

Место проведения \_\_\_\_\_

Общее количество ДОУ \_\_\_\_\_

Общее количество участников \_\_\_\_\_

## Итоги командного первенства:

Место	№ ДОУ	Место	№ ДОУ	Место	№ ДОУ	Место	№ ДОУ
1		7		13		19	
2		8		14		20	
3		9		15		21	
4		10		16		22	
5		11		17		23	
6		12		18		24	

Дошкольные образовательные учреждения, не принявшие участие в отборочных районных соревнованиях с указанием причины:

№ ДОУ	Причина

ФИО главного судьи  
соревнований \_\_\_\_\_

Руководитель РМО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

## ОБРАЗЕЦ

### Заявка

на участие в соревнованиях «Крошки-ГТОшки»  
от команды (полное название муниципального образовательного  
учреждения, реализующего основные программы дошкольного образования)  
\_\_\_\_\_ района

№ №	Фамилия, имя ребёнка	Дата рождения	Группа здоровья	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Заведующий МАДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /М.П.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /М.П.

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек (прописью)

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /