

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении XV Спартакиады ГТО «Бодрость и здоровье»**  
**среди руководителей образовательных учреждений города Перми**

**I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью приобщения руководителей образовательных учреждений к активным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

**II. Руководство организацией проведением соревнования**

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии.

**III. Сроки и места проведения**

Сентябрь	Легкоатлетический марафон	Л/б Прикамье
Декабрь	Плавание (эстафета)	Бассейн «Рекорд» ул.Транспортная,7
Март	Лыжная эстафета	Л/б Прикамье
Апрель	Волейбол	МАОУ СОШ «ЭнергоПолис»

**IV. Участники соревнований**

Соревнования проводятся среди 8 команд.

№ 1-Департамент образования

№ 5-Ленинский район

№ 2-Дзержинский район

№ 6-Мотовилихинский район

№ 3-Индустриальный район

№ 7-Орджоникидзеский район

№ 4-Кировский район

№ 8-Свердловский район

Виды Программы	Участники
Легкоатлетический марафон: «Марш здоровья северной ходьбой» Эстафета 4x300м	Команды районов: начальники районных отделов образования, руководители образовательных учреждений. Команда ДО:

Виды Программы	Участники
Лыжные гонки Эстафета 4x1000м	Начальник департамента образования, заместители начальника, начальники управлений, начальники секторов, начальники отделов, директора центров прямого подчинения. <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> Для участия в эстафетах условия см. ниже.
Волейбол	Команды районов: начальники районных отделов образования, руководители образовательных учреждений, можно выставить не более 2-х заместителей директора (кроме специалиста по физической культуре), при этом директор и заместитель директора одного учреждения играть не могут. Ленинский район вправе выставить не более 3-х заместителей руководителя ОУ.
Плавание	Команда ДО: Начальник департамента образования заместители начальника, начальники управлений, начальники секторов, начальники отделов, директора центров прямого подчинения, специалисты ДО и центров прямого подчинения.

## V. Программа

### Легкоатлетический марафон

1. «Марш здоровья северной ходьбой» на 1000 метров.

При себе иметь палки для скандинавской ходьбы.

Участники – все руководители ОУ. Результат определяется в % соотношении от общего числа руководителей в районе и фактического участия.

Руководители, находящиеся в отпуске, на больничном и по другим причинам, учитываются в общем числе.

2. Легкоатлетическая эстафета 4x300 метров. Участники – сильнейшие 3 женщины и 1 мужчина от команды.

Во время проведения эстафеты, представителям и другим лицам запрещено бежать рядом с участником, в противном случае, команда дисквалифицируется.

Общий результат соревнований определяется по сумме мест мастер-класса и легкоатлетической эстафеты. Если результаты будут одинаковы, то приоритет

будет определяться по лучшему техническому результату у мужчин в эстафете, затем у женщин.

### **Плавание**

Состав команды 5 женщин + 1 мужчина

#### ***Программа:***

\*Эстафета 6 x 25 метров смешанная, вольный стиль.

\*25 метров вольный стиль (женщины, мужчины).

Регламент проведения:

Команды плывут по дорожкам согласно жеребьевки.

1 этап - мужской

2,3,4,5,6 этапы – женские

Старт производится с тумбочки, передача эстафеты производится из воды. За каждую неправильную передачу эстафеты команда штрафует 0,5 секундой (старт участника раньше, чем будет произведено касание рукой бортика участником, передающего эстафету).

Через 10 минут после эстафеты будут проведены заплывы на 25 метров среди женщин и мужчин для определения победителя в личном первенстве (участвуют 1 мужчина и 1 женщина от команды). Для участия в заплыве спортсмены вызываются на дорожки. Старт может быть выполнен как с тумбы, так и из воды.

#### ***Определение победителей:***

Победитель и призеры в командном первенстве определяются по лучшему времени.

Победитель и призеры в личном первенстве среди мужчин и женщин определяется по лучшему техническому результату.

### **Лыжная эстафета**

1. Массовый забег на 1000 метров. Участники – все руководители ОУ. Результат определяется в % отношении от общего числа руководителей в районе и фактического участия. Руководители, находящиеся в отпуске, на больничном и по другим причинам, учитываются в общем числе.

2. Лыжная эстафета 4x1000 метров. Участники 3 женщины и 1 мужчина от команды. 1-й этап мужской.

Результат определяется по сумме лучшего времени в команде.

Общий результат соревнований определяется по сумме мест массового забега и эстафеты. Если результаты будут одинаковы, то приоритет будет определяться по лучшему техническому результату у мужчин, затем у женщин.

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не имеют права передвигаться на лыжах по трассе во время соревнований и не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

### **Волейбол**

В соревнованиях принимают участие руководители образовательных учреждений. Состав команды 9 человек (7 женщин + 2 мужчины). На площадке состав команды 6 человек (5 женщин + 1 мужчина).

Команды районов: начальники районных отделов образования, руководители образовательных учреждений, можно выставить не более 2-х заместителей руководителя (кроме специалиста по физической культуре), при этом директор и заместитель директора одного учреждения участвовать не могут.

Ленинский район вправе выставить не более 3-х заместителей руководителя ОУ.

Команда ДО:

Начальник департамента образования, заместители начальника, начальники управлений, начальники отделов, директора центров прямого подчинения, специалисты ДО и центров прямого подчинения.

#### ***Определение победителей:***

Во всех встречах при счете 2:0 выигравшая команда получает 3 очка, проигравшая команда получает 0 очков, при счете 2:1 выигравшая команда получает 2 очка, проигравшая команда получает 1 очко.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

-соотношению партий (мячей) во всех встречах;

-результату личной встречи между ними.

Партия выигрывается командой, которая первой набирает 21 очко.

Победителем матча является команда, которая выигрывает 2 партии. При равном счете 1:1, решающая 3-я партия играется до 15 очков и минимального преимущества в 2 очка.

## **VI. Определение победителей**

Комплексный зачет определяется по сумме наименьших баллов-мест, набранных командой в видах Программы Спартакиады.

В случае равенства баллов-мест у двух и более команд, преимущество имеет команда, имеющая больше 1,2,3 и т.д. мест. Если и это не позволит выявить победителя, приоритет будет иметь команда, набравшая наименьшую сумму баллов-мест в соревнованиях по плаванию, затем в лыжной эстафете.

## **VII. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта, награждаются медалями.

Участники в личном первенстве награждаются медалями.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами, с 4 по 8 места – грамотами.

Активные и результативные участники Спартакиады награждаются памятными призами.

## **VIII. Заявки**

Для участия в соревнованиях необходимо подать заявки установленного образца главному судье за 30 минут до начала парада.

**ЗАЯВКА**

на участие в \_\_\_\_\_ в рамках XV Спартакиады ГТО «Бодрость и  
(вид программы)  
здоровье» среди руководителей образовательных учреждений

от команды \_\_\_\_\_ района

№№	ФИО	Место работы, должность	За свое здоровье несу персональную ответственность (подпись)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_