

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» департамент образования администрации города Перми проводит школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».

Спортивные игры школьников города Перми «Президентские спортивные игры» проводятся в соответствии с положением о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры» на основании методических рекомендаций о проведении школьного и муниципального этапов.

#### **I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью привлечения учащихся к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- дальнейшее совершенствование физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеурочное время;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений города Перми, добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных видах спорта;
- отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований.

#### **II. Руководство организацией и проведением соревнований**

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр являются общеобразовательные учреждения.

Организация и проведение районного этапа возлагается на районные координационные советы по физической культуре и спорту и методические объединения учителей физической культуры общеобразовательных учреждений города Перми.

Организацию и проведение муниципального этапа осуществляет муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Непосредственное проведение соревнований по видам Программы, в т. ч. обеспечение безопасности участников и подготовку мест мероприятий, возлагается на образовательные учреждения города Перми по месту проведения соревнований и главные судейские коллегии по видам спорта.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам по видам спорта. Система проведения соревнований уточняется на заседаниях судейских коллегий. Проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является обязательным.

### III. Порядок проведения и участники

Президентские спортивные игры проводятся:

I этап школьный	сентябрь - март
II этап районный	сентябрь - май
III этап муниципальный	сентябрь - май

Президентские спортивные игры проводятся по 2 группам:

- 1 группа – команды общеобразовательных учреждений, в т.ч. команды ШСК ОУ;
- 2 группа – команды муниципальных образовательных учреждений для детей с ОВЗ.

### IV. Место и сроки проведения

1 группа - команды общеобразовательных учреждений

Этап	Программа	Сроки	Место проведения	Ответственные
Школьный	Легкоатлетический кросс Волейбол (юноши, девушки) Лыжная эстафета Старты надежд	сентябрь - март	На спортивных площадках и залах ОУ	Оргкомитет ОУ
Районный	Легкоатлетический кросс Волейбол (юноши, девушки) Лыжная эстафета Старты надежд Л/эстафета «Один за всех, все за одного!»	сентябрь - май	В соответствии с утверждённым планом РМО	Председатели КС Районные МО

Этап	Программа	Сроки	Место проведения	Ответственные
Муниципальный	Легкоатлетический кросс	сентябрь	Л/база «Прикамье»	Центр спорта Председатели КС
	Волейбол (юноши, девушки)	февраль	СОШ «ЭнергоПолис»	
	Лыжная эстафета	март	Л/база «Прикамье»	
	Старты надежд	апрель	СОШ №3	
	Л/эстафета «Один за всех, все за одного!»	май	с/н «Динамо»	
	Л/эстафета «Звезда»	май	с/н «Динамо»	

## V. Участники

В школьном этапе принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы.

В районном этапе принимают участие команды-школ, сформированные из учащихся 2002 г.р. и младше, допущенные по состоянию здоровья и добившиеся наилучших результатов в школьном этапе.

В муниципальном этапе принимают участие команды-школ, сформированные из учащихся 2002 г.р. и младше, допущенные по состоянию здоровья, победители в (отборочном) районном этапе по видам Программы.

В состав команды-школы включаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения.

На всех соревнованиях участники должны иметь справки с фотографией, заверенные руководителем ОУ.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** общеобразовательные учреждения, не проводившие школьный этап Президентских спортивных игр, не имеют права на участие в районном, тем более на муниципальном этапах. В противном случае результаты таких образовательных учреждений будут аннулированы.

## VI. Программа

В основу Программы школьного этапа включаются легкоатлетический кросс, соревнования по волейболу, лыжным гонкам (эстафете), старты надежд. В зависимости от условий и материальной базы общеобразовательного учреждения виды Программы могут быть заменены и дополнены.

Программа районного и муниципального этапов включает: легкоатлетический кросс, волейбол, лыжную эстафету, старты надежд, легкоатлетическую эстафету

«Один за всех, все за одного!», в муниципальном этапе участие в краевой легкоатлетической эстафете «Звезда».

Программа регионального этапа может значительно отличаться от Программы муниципального этапа.

### **Легкоатлетический кросс**

Соревнования лично-командные:

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений, занявшие 1-3 место в районном этапе.

Состав команд и дистанции:

1-4 классы: 2девочки, 2мальчика – дистанция 300 метров,

5-8 классы: 2девочки, 2мальчика – дистанция 500 метров,

9-11 классы: 2девушки - дистанция 500 метров, 2юноши – дистанция 1000метров +2 представителя.

Командный зачет определяется по сумме времени всех участников команды. В личном зачете определяется 1-3 место среди девочек и среди мальчиков 1-4, 5-8, 9-11 классов.

При равенстве результатов в командном зачёте, преимущество имеет команда, имеющая лучший технический результат у юношей на дистанции 1000 метров.

Соревнования проводятся согласно правилам по легкой атлетике.

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

### **Волейбол**

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений, занявшие 1 место в районных (отборочных) соревнованиях.

Состав команд:

10 юношей + 1 представитель

10 девушек + представитель

Все вопросы, связанные с правилами проведения соревнований определяются на судейской коллегии с участием представителей команд до начала игр.

### **Лыжная эстафета «Мы – одна команда!»**

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений, занявшие 1-3 место в районном этапе.

Состав команд и дистанции:

1-4 классы: 2девочки +2мальчика – дистанция 500 метров,

5-8 классы: 2девочки +2мальчика – дистанция 1000 метров,

9-11 классы: 2девушки +2юноши – дистанция 1000 метров +2 представителя.

### ***Регламент:***

- 1 этап - юноша 9-11 класс
- 2 этап – девушка 9-11 класс
- 3 этап – юноша 9-11 класс
- 4 этап – девушка 9-11 класс
- 5 этап – мальчик 5-8 класс
- 6 этап – девочка 5-8 класс
- 7 этап – мальчик 5-8 класс
- 8 этап – девочка 5-8 класс
- 9 этап – мальчик 1-4 класс
- 10 этап-девочка 1-4 класс
- 11 этап-мальчик 1-4 класс
- 12 этап-девочка 1-4 класс

Командный зачет определяется по сумме времени всех участников команды.

Соревнования проводятся согласно правил по лыжным гонкам.

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не вправе передвигаться на лыжах по трассе во время соревнований и не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

### **Старты надежд**

Соревнования командные.

В соревнованиях принимает участие команда общеобразовательного учреждения, занявшая 1 место в отборочных районных соревнованиях.

Состав команды 8 учащихся:

- 1 девочка, 1 мальчик 1- класс
- 1 девочка, 1 мальчик 2- класс + 1 представитель
- 1 девочка, 1 мальчик 3- класс
- 1 девочка, 1 мальчик 4- класс

### ***Программа:***

**Эстафета №1:** Челночный бег с кубиками (пластмассовые 10x10)

На расстоянии 6м от линии старта лежит лист картона 20x30см, на нем 2 кубика. Второй лист располагается на расстоянии 6м от первого (листы закреплены на полу).

Первый участник берет один кубик с листа №1 и переносит его на лист №2; затем возвращается за вторым и ставит его рядом с первым. После этого возвращается в команду и передает эстафету. Следующий участник переносит кубики обратно (с листа №2 на лист №1) и возвращается в команду.

- Кубики кидать нельзя, они должны располагаться строго на листе. Если участник промахнулся, кубик был брошен и скатился, он должен исправить свою ошибку и вернуть кубик на место. В противном случае судья должен вернуть его для исправления ошибки.
- Преждевременное выбегание – штраф 1 сек

**Эстафета №2:** С обручами.

Обруч №1 лежит на расстоянии 6м от линии старта, через 6м от первого лежит обруч №2. На расстоянии 15м от линии старта (на краю волейбольной площадки) находится фишка для обегания.

По команде «марш» первый участник добегают до обруча №1, запрыгивает в него, переворачивает его через себя и кладет на пол. Далее он бежит до обруча №2, выполняет тоже самое, потом обегает фишку и, выполняя задание в обратном порядке, возвращается в команду.

- Обязательное условие – перевернуть обруч через себя.
- Не обегание фишки – штраф 1 сек

**Эстафета №3:** С ведением и переноской баскетбольных мячей.

За поворотной фишкой лежит обруч.

В руках у **девочки 1 класса** баскетбольный мяч №5. Она бежит до обруча, обегая его оставляет в нем мяч и, возвращаясь в команду, передает эстафету мальчику 1 класса.

**Мальчик 1 класса** бежит до обруча и, обегая его, забирает мяч из обруча, затем бежит в команду и передает его девочке 2 класса.

**Девочка 2 класса** держит в руках два мяча. Она бежит до обруча, обегая его, оставляет оба мяча в обруче, затем возвращается в команду и передает эстафету мальчику второго класса.

**Мальчик 2 класса** бежит до обруча, обегая его, забирает оба мяча и передает их девочке 3 класса.

**Девочка 3 класса** бежит с двумя мячами до обруча, обегая его, оставляет один мяч в обруче, и возвращается в команду, выполняя ведение вторым мячом. Затем передает этот мяч мальчику 3 класса.

**Мальчик 3 класса** выполняет ведение до обруча, затем берет мяч в руки и, обегая обруч, забирает из него второй мяч. Удерживая два мяча, возвращается в команду гладким бегом и передает оба мяча девочке 4 класса.

Девочка и мальчик 4 класса выполняют тоже задание.

- Передача мяча выполняется ноги за линией старта штраф 1 сек.
- Мяч в обруч кладут так, чтобы он не выкатился. В противном случае его нужно вернуть на место.
- За каждую пробежку, перенос мяча в руках штраф 1 сек.

**Эстафета №4:** С перепрыгиванием через гимнастическую палку и пролезанием под ней (высота 45см).

На средней линии поставлен «барьер» (гимнастическая палка, прикрепленная к сигнальным фишкам). Фишка для обегания стоит на краю волейбольной площадки.

Все участники располагаются в колонну за стартовой линией. По команде первый участник добегают до «барьера», перепрыгивает или перешагивает через него, затем пролезает под ним назад, снова перепрыгивает или перешагивает через него и после этого бежит до поворотной фишки, обегает ее и возвращается в команду без задания.

- Если участник уронил барьер, он должен вернуться и поставить барьер на место, не выполнение штраф 5 сек
- Не обегание фишки штраф 1 сек
- Преждевременное выбегание штраф 1 сек

**Эстафета №5:** Переправа в обручах парами.

На линии старта и на расстоянии 12м от линии старта стоят фишки. Первый участник, находится внутри обруча у дальнего флага.

По команде «марш» он бежит к линии старта. Обегая фишку, он захватывает внутрь обруча второго участника и вместе они бегут обратно. Здесь первый участник выходит, а второй, обегая фишку, возвращается за третьим участником. Последний участник, высадив «пассажира», возвращается назад (здесь выключается секундомер).

- Не обегание фишек штраф 1 сек.
- «Пассажир» заходит в обруч и выходит из него только за линией, не выполнение условия – штраф 1 сек

**Эстафета №6:** Мяч под ногами с обеганием фишек.

Команда стоит в колонну друг за другом. Спереди и сзади от команды стоят фишки (на линиях, ограничивающих волейбольную площадку). У участника №1 в руках волейбольный мяч.

По команде участник №1 с мячом бежит вперед, обегав фишку спереди, бежит назад, обегает фишку сзади и прокатывает мяч под ногами своей команды (по направлению сзади - вперед) и встает за командой, последним. Участник, который стоит впереди, готовится поймать мяч (присел лицом или боком к команде, рядом со следующим участником). Он должен поймать мяч, не дав ему, прокатится вперед. Поймав мяч, он бежит вперед, обегает фишку спереди, затем назад, обегает фишку сзади и прокатывает мяч под ногами команды следующему участнику. Затем встает в колонну сзади. То же выполняют остальные участники.

Эстафета заканчивается, когда последний участник прокатил мяч под ногами команды, а первый участник поймал его и поднял вверх, встав в исходное положение. Секундомер выключается при поднятии мяча вверх первым участником.

- Заступ за линию – штраф 1 сек

**Эстафета №7:** Групповой прыжок в длину с места.

Выполняется двумя ногами со стартовой линии. Засчитывается одна попытка команды. Каждый последующий участник выполняет прыжок от линии результата предыдущего. При заступе участнику дается вторая попытка, при повторном нарушении результат участника не засчитывается.

Сначала прыгают мальчики, после них девочки. Определяется общая дальность прыжков всех участников команды.

**Подведение итогов:**

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет с определением места по каждой эстафете. Победитель определяется по наименьшей сумме мест в семи эстафетах.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество призовых мест. Если и это не позволяет выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету:

- челночный бег с кубиками,
- групповой прыжок с места.

### **Легкоатлетическая эстафета «Один за всех, все за одного!»**

Соревнования командные.

В эстафете участвует сборная команда школы, занявшая на районных соревнованиях 1-3 место.

Состав команды 22 учащихся + 2 представителя.

Участники соревнований должны иметь:

- единую спортивную форму;
- таблички с номерами ОУ;
- нагрудные номера (крупными и читаемыми буквами и цифрами с № образовательного учреждения: гимназии, лицея или школы)

Проводится КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ КОМАНДУ БОЛЕЛЬЩИКОВ.

Учитывается: форма, сопутствующие атрибуты, численность и активность.

### ***Программа и условия проведения***

Легкоатлетическая эстафета проводится по беговым дорожкам стадиона (400 м) с передачей эстафетной палочки.

Требования к передаче эстафетной палочки:

- с 1 - 4 этап коридор передачи – 10 метров;
- с 5 - 22 этап коридор передачи – 20 метров.

Во время проведения эстафеты, представителям и другим лицам запрещено бежать рядом с участником, в противном случае, команда дисквалифицируется.

№ этапа	Учащийся	Класс	Дистанция (м)
1	мальчик	1	50
2	девочка		
3	мальчик	2	50
4	девочка		
5	мальчик	3	100
6	девочка		
7	мальчик	4	100
8	девочка		
9	мальчик	5	200
10	девочка		
11	мальчик	6	200
12	девочка		
13	мальчик	7	200
14	девочка		



15	мальчик	8	200
16	девочка		
17	юноша	9	200
18	девушка		
19	юноша	10	200
20	девушка		
21	юноша	11	200
22	девушка		

### ***Определение победителей.***

Победители и призеры легкоатлетической эстафеты определяются по лучшему техническому результату.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** при подсчете комплексного зачета Президентских спортивных игр в текущем учебном году результаты легкоатлетической эстафеты «Один за всех, все за одного!» учитываться не будут.

Результаты будут учтены в 2021-2022 учебном году (решение ГМО от 24.05.2016)

### **VII. Определение победителей**

В Программе Президентских спортивных игр определяется:

- победитель в личном первенстве по лучшему спортивно-техническому результату;
- победитель среди команд общеобразовательных учреждений в видах по занятому месту;
- победитель в комплексном зачете среди команд общеобразовательных учреждений города по наибольшей сумме баллов. При равенстве баллов преимущество имеет команда, завоевавшая больше 1, 2, 3 и т. д. мест.

Зачет определяется по фактическому участию в видах программы (штрафные баллы за неучастие не выставляются).

**Система подведения итогов комплексного зачета  
Президентских спортивных игр**

(Легкоатлетический кросс, лыжная эстафета)

Место	Балл
1	30
2	28
3	26
4	24
5	22
6	20
7	18
8	16
9	14
10	13
11	12
12	11
13	10
14	9
15	8
16	7
17	6
18	5
19	4
20	3
21	2

(Волейбол, старты надежд)

Место	Балл
1	30
2	24
3	18
4	12
5	8
6	4
7	2

## **VIII. Награждение**

Лучшие спортсмены в игровых видах спорта и спортсмены, занявшие 1-3 места, награждаются медалями.

Команды, занявшие 1,2,3 место в соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1,2,3 место в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами департамента образования администрации г. Перми.

Команда, занявшая 1 место в комплексном зачете Президентских спортивных игр, представляет город Пермь, и принимает участие в региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды в региональном этапе соревнований.

## **IX. Заявки**

Представители команд на мандатные и судейские комиссии по видам Программы соревнований представляют официальную заявку установленного образца, а также справки учащихся с фотографиями, заверенные руководителем ОУ.

В случае замены или дозаявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

В случае неявки представителя команды на мандатную комиссию и не предоставления необходимых документов, команда к участию в соревнованиях не допускается.

## **X. Протесты**

Протесты принимаются в письменной форме в главные судейские коллегии по видам Программы Президентских спортивных игр от официальных представителей команд в период непосредственного проведения соревнований.

## **XI. Расходы**

Расходы на награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских спортивных игр несет общеобразовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей и призеров команд муниципального этапа Президентских спортивных игр несет Центр спорта.

## **XII. Отчет**

Общеобразовательным учреждениям не позднее 20 марта 2021 г. необходимо представить в Центр спорта по электронной почте **cfkperm@mail.ru** отчет о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр в соответствии с приложением.

## **VII. Награждение**

Учащиеся, занявшие 1-3 места в личном первенстве награждаются медалями.

Команды, занявшие 1-3 место в соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 место в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами департамента образования администрации г. Перми.

## **VIII. Заявки**

Официальная заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем ОУ и врачом, подается за час до начала соревнований.

Также необходимо представить паспорт или справку школьника с фотографией, заверенную руководителем ОУ.

Если требуемые документы не будут предоставлены, команды и участники к соревнованиям не допускаются.

В случае замены или дозаявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований.

В противном случае, команда дисквалифицируется.

## **IX. Расходы**

Расходы на награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских спортивных игр несет образовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей и призеров муниципального этапа Президентских спортивных игр несет Центр спорта.

## **X. Отчет**

Образовательным учреждениям не позднее 20 марта 2021г. необходимо представить отчет о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр в соответствии с приложением по электронной почте: **cfkperm@mail.ru**

*Данное положение является вызовом на соревнования.*

*Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников, несёт представитель команды.*

Приложение  
к Положению о проведении школьного  
и муниципального этапов  
Всероссийских  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские спортивные игры»

**Отчет**  
**о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников**  
**«Президентские спортивные игры»**

от образовательного учреждения \_\_\_\_\_  
(в 2020-2021 учебном году)

Количество обучающихся 5-11 классов в образовательном учреждении			Основные виды соревнований школьного этапа Президентских спортивных игр
Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских спортивных игр	% от общего числа обучающихся 5-11 классов	

Директор: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ МП

Ответственное лицо за составление отчёта: ФИО \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

## ЗАЯВКА

на участие в \_\_\_\_\_ этапе Всероссийских спортивных игр  
(районном, муниципальном)  
школьников «Президентские спортивные игры»

в соревнованиях \_\_\_\_\_

от команды образовательного учреждения № \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя участника	Класс	Дата рождения	Виза врача
1.				
2.				

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /МП

Учитель физической культуры / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ОУ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / МП