

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении III Спартакиады «В здоровом теле-здоровый дух!»
среди молодых педагогов образовательных учреждений города Перми

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью приобщения педагогов образовательных учреждений к активным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

II. Руководство организацией проведением соревнования

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии.

III. Сроки и места проведения

Сентябрь	Легкоатлетический кросс	Л/б Прикамье
Декабрь	Плавание (эстафета)	Бассейн «Рекорд» ул.Транспортная,7
Март	Лыжная эстафета	Л/б Прикамье
Апрель	Волейбол	МАОУ СОШ «ЭнергоПолис »

IV. Участники соревнований

Соревнования проводятся среди 7 команд. В состав команды включаются молодые педагоги образовательных учреждений в возрасте до 35 лет на момент проведения соревнований.

№ 1-Дзержинский район
№ 2-Индустриальный район
№ 3-Кировский район
№ 4-Ленинский район

№ 5-Мотовилихинский район
№ 6-Орджоникидзеский район
№ 7-Свердловский район

V. Программа

Легкоатлетический кросс

Состав команды 5 мужчин+5 женщин
Дистанция 1000 метров.

Определяются личные и командные результаты.

В командном первенстве по сумме времени всех участников команды.

В личном первенстве среди мужчин и женщин по лучшему техническому результату.

Плавание

Соревнования лично-командные.

Состав команды 4 мужчины+ 4 женщины

Эстафета 8x25 метров смешанная, вольный стиль.

25 метров вольный стиль (женщины, мужчины).

Регламент проведения:

Команды плывут по дорожкам согласно жеребьевки.

1,3,5,7- этапы – мужские

2,4,6,8- этапы - женские

Старт производится с тумбы, передача эстафеты производится из воды. За каждую неправильную передачу эстафеты команда штрафует 0,5 секундой (старт участника раньше, чем будет произведено касание рукой бортика участником, передающего эстафету).

Через 10 минут после эстафеты будут проведены заплывы на 25 метров среди женщин и мужчин для определения победителя в личном первенстве (участвуют сильнейшие 1 мужчина и 1 женщина от команды).

Определение победителей:

Победитель и призеры в командном первенстве определяются по лучшему времени. Победитель и призеры в личном первенстве среди мужчин и женщин определяется по лучшему техническому результату.

Лыжная эстафета

Состав команды 3 мужчин+3женщины

Лыжная эстафета 6x1000 метров.

1,3,5 этапы - мужчины

2,4,6 этапы - женщины

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не имеют права передвигаться на лыжах по трассе во время соревнований и не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

Победить и призеры в командном первенстве определяются по сумме времени всех участников команды.

Волейбол

Состав команды 9 человек (5 женщин + 4 мужчины). На площадке состав команды 6 человек (3 женщины + 3 мужчины).

Определение победителей:

Во всех встречах при счете 2:0 выигравшая команда получает 3 очка, проигравшая команда получает 0 очков, при счете 2:1 выигравшая команда получает 2 очка, проигравшая команда получает 1 очко.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:
-соотношению партий (мячей) во всех встречах;
-результату личной встречи между ними.

Партия выигрывается командой, которая первой набирает 21 очко.

Победителем матча является команда, которая выигрывает 2 партии. При равном счете 1:1, решающая 3-я партия играется до 15 очков и минимального преимущества в 2 очка.

VI. Определение победителей

Комплексный зачет определяется по сумме наименьших баллов-мест, набранных командой в видах Программы Спартакиады.

В случае равенства баллов-мест у двух и более команд, преимущество имеет команда, имеющая больше 1,2,3 и т.д. мест. Если и это не позволит выявить победителя, приоритет будет иметь команда, набравшая наименьшую сумму баллов-мест в соревнованиях по волейболу, лыжным гонкам.

VII. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта, награждаются медалями.

Участники в личном первенстве награждаются медалями.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами, с 4 по 7 место – грамотами.

VIII. Заявки

Для участия в соревнованиях необходимо подать заявки установленного образца главному судье за 30 минут до начала парада.

ОБРАЗЕЦ

ЗАЯВКА

на участие в _____ в рамках III Спартакиады «В здоровом теле-здоровый дух!»
(вид программы)

от команды _____ района

№ №	ФИО	№ ОУ	Преподаваемый предмет	Число, месяц, год рождения	За свое здоровье несу персональную ответственность (подпись)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Представитель команды _____ / _____