

УТВЕРЖДЕНО
приказом начальника департамента
образования администрации
города Перми
от 15.08.2019 № 059-08-01-09-732

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Папы и дочки, мамы и сыночки» среди команд дошкольных спортивных клубов Лиги «ЮниСпорт»

I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель - пропаганда, поддержка и популяризация здорового образа жизни среди дошкольников ДОУ и формирование у них интереса к занятиям физической культурой и спорту.

Задачи:

- повысить значение семейного физического воспитания для укрепления здоровья дошкольников;
- воспитывать у дошкольников интерес и потребности в занятиях доступными видами двигательной деятельности;
- выявить среди команд дошкольных спортивных клубов Лиги «ЮниСпорт» подготовленных и развитых детей.

II. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Ответственными за проведение 1 этапа соревнований являются дошкольные спортивные клубы Лиги «ЮниСпорт».

Общее руководство по подготовке и проведению зональных этапов возлагается на Минькову Т.А., заведующего ДОУ №364, Президента Лиги ДСК «ЮниСпорт».

Организация и подготовка зональных этапов возлагается на заведующих ДОУ «ЛегоПолис», №210, №395, №96, №49, №411, «АртГрад».

Обеспечение безопасности участников во время проведения зональных соревнований возлагается на Антонову С.К., директора МАОУ «СОШ №59», Залеляеву Т.В., директора МАОУ «СОШ №42», Сереброву О.Л., и.о. директора МАОУ «СОШ №3», Гликсона А.М.,

директора МАОУ «СОШ №32», Копылову Н.И., директора МАОУ «СОШ №14», Миллера В.А., директора МАОУ СОШ «Траектория», Ломихина А.В., директора МБОУ «СОШ №45».

Организация и подготовка места проведения финальных соревнований возлагается на Ситникову Н.В. заведующего МАДОУ №411 г. Перми.

Обеспечение безопасности участников во время проведения финальных соревнований возлагается на Миллера В.А., директора МАОУ «Траектория» г. Перми.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии.

III. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в 3 этапа:

I этап - в ДОУ	до 20 декабря 2019г.
II этап - зональные	до 16 февраля 2020г.
III этап - финальные	15 марта 2020г.

ПРИМЕЧАНИЕ: программа I этапа соревнований может быть упрощена в связи материально-техническими возможностями ДОУ.

Финальные соревнования пройдут в спортивном зале МАОУ «Траектория» г. Перми (ул. Лебедева, 28).

Распределение по зонам ДСК Лиги «ЮниСпорт»

№№ Зоны	Дошкольные спортивные клубы №№ ДОУ	Кол-во ДСК	Место проведения	Ответственные за организацию (заведующие ДОУ)	Ответственные за проведение (кураторы)
1	47,120,370,РЖД№136,135,407, РЖД№140,«ЛегоПолис», «Калейдоскоп» (278)	9	МАОУ «Гимназия №31»	ДОУ «ЛегоПолис» Дубоенко Татьяна Анатольевна	Баяндина Т.В. 89026410875
2	35,112,210,347,371,396,«Парма», «Эврика», «Зодчий»	9	МАОУ «СОШ №3»	ДОУ №210 Сулова Лариса Григорьевна	Свечников Д.В. 89026377118
3	85,97,155,281,318,395,«ИТ-Мир», 167, «Конструктор Успеха»	9	МАОУ «СОШ №14»	ДОУ №395 Дербенёва Ольга Александровна	Окулова Т.С. 89082476855
4	36,238,46,6,403,96,364, Гимназия №1	8	МАОУ «СОШ №32»	ДОУ №96 Неволина Олеся Юрьевна	Дружинина Э.М. 89615721381
5	176(40),63,67,161,227,272,393, «Компас» (100), «Родничок»	9	МАОУ «СОШ №30»	ДОУ №411 Ситникова Наталья Вячеславовна	Борисова Л.Н. 89129808814
6	22,49,175,358,368,390,400,411, «Гардарика»	9	МАОУ «СОШ №45»	ДОУ №49 Князева Анна Валерьевна	Фисенко И.В. 89655541765
7	265,287,291,296,352,369,417, «АртГрад», «Экосад»	9	МБОУ «СОШ №42»	ДОУ «АртГрад» Поливина Анастасия Владимировна	Мутагарова Л.Р. 89129805442

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются команды ДСК, вступившие в Лигу дошкольных спортивных клубов города Перми.

В финальном этапе соревнований участие принимает команда, занявшая 1 место в зональных соревнованиях.

В соревнованиях принимают участие дошкольники с I и II группой здоровья, допущенные по состоянию здоровья.

Состав команды: 6 человек (1 папа + 1 мама + 2 сына + 2 дочери) + 1 представитель.

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ТРЕБОВАНИЕ: все члены команды могут быть из разных семей, но из одного ДОУ.

Команда должна иметь единую спортивную форму с логотипом Лиги ДСК и нагрудным номером ДОУ.

Запасные участники соревнований не должны находиться с командой и не должны быть в единой форме.

Замена основного состава участников осуществляется с разрешения главного судьи соревнований за 30 минут до начала парада при наличии допуска врача.

V. ПРОГРАММА

1. «Переноска мячей»

Инвентарь: 1 разметочный конус на расстоянии 12 метров, 4 резиновых мяча (d 25 см).

Команда строится: девочки, мальчики, мама, папа.

У 1-й девочки, у 1-го мальчика, у мамы и папы по мячу. По сигналу судьи девочка бежит с мячом до конуса, оббегает его, бежит обратно и передает мяч 2-й девочке, у мальчика на старте в руках мяч и когда 2-я девочка передаст мяч мальчику, он бежит с 2-мя мячами и передает их другому мальчику. У мамы тоже мяч в руках и она, получив от 2-го мальчика 2 мяча, бежит с 3-мя мячами. У папы в руках мяч и он, получив от мамы 3 мяча, бежит с 4-мя мячами. Все участники обязательно оббегают конус. Если мяч падает, участник его поднимает самостоятельно и продолжает задание.

Эстафета считается законченной, когда папа пересечет линию финиша.

Штраф (+5 сек.) за каждое:

- 1) преждевременное выбегание за линию старта
- 2) необбегание конуса

2. «Прыжки в обручи»

Инвентарь: 1 разметочный конус на расстоянии 12 метров, 4 обруча (d 60 см). Разметка для первого обруча на расстоянии 2-х метров от старта.

Команда строится: мама, девочки, мальчики, папа. В руках у мамы 4 обруча. По команде судьи мама с обручами бежит к разметке и раскладывает четыре обруча друг за другом, оббегает конус, бежит и передает касанием руки эстафету девочке. Девочка бежит до обручей и делает прыжки на 2-х ногах в каждый обруч, оббегает конус, бежит без задания и передает эстафету 2-й девочке. 2-я девочка выполняет тоже самое задание и передает эстафету мальчику. Мальчик бежит до обручей и делает прыжки на 2-х ногах в каждый обруч, оббегает конус, и снова делает прыжки на 2-х ногах в каждый обруч и передает эстафету 2-му мальчику. Он выполняет тоже задание и передает эстафету папе, который собирает обручи, оббегает конус и заканчивает задание.

Штраф (+5 сек.) за каждое:

- 1) неправильную передачу эстафеты и преждевременное выбегание за линию старта
- 2) необбегание конуса
- 3) неправильное выполнение прыжков

3. Эстафета «Передай мяч»

Инвентарь: резиновый мяч (d 25 см).

Команда строится **в колонну**: девочки, мама, мальчики, папа.

По сигналу судьи девочка передает мяч над головой, участнику, стоящему сзади и т.д., и так до тех пор, пока первая девочка не вернется на свое место.

Как только первая девочка возвращается, начинается передача мяча между ногами, и вся колонна встает в положение «ноги врозь» и так до тех пор, пока первая девочка вновь не вернется на свое место.

Как только первая девочка возвращается, начинается передача мяча слева от колонны и так до тех пор, пока первая девочка вновь не вернется на свое место.

Как только первая девочка возвращается, начинается передача мяча справа от колонны и так до тех пор, пока первая девочка вновь не вернется на свое место.

При передаче мяча обязательное условие касания мяча руками каждого участника. В случае потери мяча тот участник, у которого укатился мяч, должен подобрать его, затем вернуться в колонну и выполнить передачу мяча.

Эстафета заканчивается, когда команды выполняют поочередно все задание и первая девочка вернется на свое место и поднимет мяч над головой.

Штраф (+ 5сек. за каждую):

- неправильную передачу мяча (не касание мяча руками участника, прокатывание мяча по полу, **передачу мяча в шеренге**)

Штраф: (+10 сек.):

- неправильная очередность передачи

4. «Каракатицы»

Инвентарь: 1 разметочный конус на расстоянии 8 метров, разметочная линия около конуса.

Команда строится: девочки, мальчики, мама, папа. Первая девочка принимает положение сидя в упоре на руки и ноги (таз приподнят) ногами вперед по направлению движения, ноги стоят перед линией старта.

По сигналу судьи девочка начинает выполнять упражнение «каракатица» ногами вперед. Когда она ногами пересечет разметочную линию, она встает на ноги и заходит за конус. Судья на старте выпускает следующую девочку, как только первая девочка пересекла разметочную линию. Вторая девочка выполняет это же задание и встает за первой девочкой за конусом. Мальчики выполняют тоже задание.

После выполнения упражнения девочки и мальчики должны построиться за конусом.

Последний мальчик пересек ногами разметочную линию и судья на старте дает команду маме и папе, которые бегут к детям, за конусом скрещивают руки (делают носилки) сажают девочку и бегут обратно. За линией старта ссаживают девочку, возвращаются за другой девочкой, также возвращаются. То же самое делают с мальчиками. Как только родители пересекли линию с последним мальчиком, эстафета заканчивается.

Штраф (+5 сек.) за каждое:

- 1) преждевременное выбегание за линию старта без команды судьи
- 2) непересечение разметочной линии
- 3) **ссаживание ребенка до линии финиша**

5. «Командный прыжок»

Инвентарь: сантиметровая рулетка, мелок или палка для отметки

Команда строится: девочки, мальчики, мама, папа.

Участники поочередно выполняют прыжки в длину с места. Прыжки выполняются с места приземления участника команды. Замеряется общий результат прыжков.

6. «Комбинированная эстафета»

Инвентарь: 1 разметочный конус на расстоянии 12 метров, 3 конуса через 3 метра, скакалка, большой пластмассовый обруч (d 90 см), пластмассовая клюшка, резиновая шайба, футбольный мяч.

Команда строится: девочки, мальчики, мама, папа.

В руках у первой девочки скакалка, у первого мальчика клюшка и шайба, у мамы обруч, у папы футбольный мяч.

По сигналу судьи девочка начинает прыгать с продвижением на скакалке по

прямой до последнего конуса, конус оббегает в прыжках (без остановки) и прыгает обратно, передает скакалку за линией старта второй девочке, она выполняет тоже задание. Передает эстафету рукой мальчику, мальчик начинает ведение шайбы между конусами (шайба уже лежит на линии старта), обводит последний конус и обратно ведет шайбу между конусами. Передает клюшку второму мальчику за линией старта. Вторым мальчик выполняет это же задание. Передает эстафету рукой маме, мама бежит по прямой выполняя прыжки через обруч, оббегает с прыжками последний конус и продолжает прыжки по прямой через обруч, передает рукой эстафету папе, папа выполняет ногой ведение «змейкой» футбольного мяча (мяч должен лежать за линией старта). Обводит последний конус и продолжает ведение «змейкой». Если мяч укатился, то вернуть его необходимо на изначальное место только ногой.

Эстафета заканчивается, когда папа пересечет линию ногой.

Штраф (+5 сек.) за каждое:

- 1) преждевременное выбегание за линию старта (заступы)
- 2) пробежка (без прыжков) на скакалке
- 3) пробежка (без прыжков) с обручем
- 4) неправильная передача эстафеты участником
- 5) необбегание конусов

6) при укатывание мяча, перенос мяча руками

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет с определением места по каждой них. Победитель определяется по наименьшей сумме мест в шести эстафетах.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество призовых мест. Если и это не позволит выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету:

1. Эстафета №4;
2. Эстафета №6.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Организация награждения победителей и участников зонального этапа возлагается на заведующих ДОУ «ЛегоПолис», №210, №395, №96, №49, №411, «АртГрад».

Организацию и награждение финального этапа осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г.Перми.

Команды ДСК, занявшие 1-3 место на финальном этапе соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами, команды, занявшие 4-7 место, награждаются медалями и грамотами за участие.

ПРИМЕЧАНИЕ: награждается только основной состав команды.

VIII. ОТЧЕТЫ

Дошкольные спортивные клубы ДОУ направляют отчет о проведении **1 этапа** соревнований в сканированном виде (приложение 1) на электронный адрес Центра спорта cfkperm@mail.ru в срок до **20 декабря 2019г.** В случае не предоставления отчета в установленные сроки, команда дошкольного спортивного клуба не сможет принять участие в зональном этапе соревнований.

Отчет о проведении **зонального этапа** в сканированном виде (приложение 2), необходимо направить на электронный адрес Центра спорта cfkperm@mail.ru в срок до **9 февраля 2020 г.**

IX. ЗАЯВКИ

Заявки (приложение 3), заверенные медицинским работником и руководителем учреждения на зональный этап соревнований, подаются в день проведения соревнований за 30 минут до начала парада.

Заявки (приложение 3), заверенные медицинским работником и руководителем учреждения на финальный этап соревнований, подаются на мандатную и судейскую комиссии в Центр спорта ул. Чкалова, 48 (о проведении будет сообщено дополнительно).

В случае непредвиденной замены участника, в заявку можно внести запасных участников.

В случае неявки представителя команды на мандатную и судейскую комиссию и не предоставления необходимых документов, команда ДСК к участию в соревнованиях не допускается.

Данное положение является вызовом на соревнования.

Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников, несёт представитель команды.

ОТЧЕТ

(полное наименование ДОУ)

о проведении I этапа соревнований «Папы и дочки, мамы и сыночки»
среди дошкольных спортивных клубов Лиги «ЮниСпорт»

Сроки проведения « ___ » декабря 2019 г.

Общее количество участников: _____

Итоги командного первенства:

Место	Группа (старшая, подготовительная) № или название группы
1	
2	
3	
4	
5	
6	

Главный судья соревнований _____ / _____ /

Заведующий ДОУ _____ / _____ / МП

« ___ » декабря 2019 г.

Отчет

о проведении зонального этапа соревнований «Папы и дочка, мамы и сыночки»
 среди дошкольных спортивных клубов Лиги «ЮниСпорт»
 от зоны № _____

Сроки проведения «___» _____ 2020г.

Место проведения _____

Общее количество участников _____

Итоги командного первенства:

Место	Результат (сумма мест)	№ ДОУ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
9		

ФИО главного судьи
 соревнований _____

Заявка

на участие в соревнованиях «Папы и дочки, мамы и сыночки»
среди команд дошкольных спортивных клубов Лиги «ЮниСпорт»

(полное наименование ДОУ)

Ребенок	Фамилия, имя	Дата рождения	Группа здоровья	Виза врача
Мальчик				
Мальчик				
Девочка				
Девочка				
Взрослые	Фамилия, имя, отчество			
Мама		-	-	-
Папа		-	-	-

Руководитель ДОУ _____ / _____ / М.П.

Всего допущено _____ человек (прописью) Врач _____ / _____ / М.П.

Представитель команды _____ / _____ /