

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Родничок»

г. Пермь

ул. Крупской, 12

тел.: 260-23-65

e-mail: [rodnochok-ds@mail.ru](mailto:rodnochok-ds@mail.ru)

сайт: <http://rodnichok.perm.ru>



И.О. Заведующего ЧДОУ  
Вахрушева Любовь Игоревна  
Заместитель заведующего по ВМР  
Димитриева Наталья Владимировна

**Городское методическое объединение  
инструкторов по физической культуре по теме  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ФИТНЕС -  
ТРЕНИРОВКИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ДЛЯ  
РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ**

17.04.2019

## Программа семинара



Время	Мероприятие
9.30 – 10.00	Регистрация и приветствие участников ГМО Зам. по ВМР Дмитриева Н.В.
10.00 – 10.30	Открытый показ НОД «Фитнес – тренировка» в рамках образовательной области «Физическое развитие» Инструктор по физкультуре Чугайнова Е.И.
10.30 – 10.45	Презентация опыта работы «Использование элементов фитнес тренировки на занятиях физкультурой для развития физических качеств детей 6-7 лет» Инструктор по физкультуре Чугайнова Е.И.
10.45 – 11.00	Сообщение из опыта работы «Участие родителей воспитанников в физкультурно-оздоровительной деятельности ЧДОУ» Воспитатель средней группы Иванова М. В.
11.00 – 11.15	Презентация физкультурного уголка средней группы №9 Воспитатель средней группы Иванова М. В.
11.15 – 11.30	Презентация опыта работы «Использование фитбол- гимнастики как один из элементов работы по формированию правильной осанки и профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у детей дошкольного возраста» Инструктор по физкультуре Попова О. В. МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 272»
11.30 – 11.40	Спортивный комплимент от детей подготовительной группы детского сада «Родничок»
11.40 – 12.00	Рефлексия, чайная пауза