Особенности организации физкультурно-оздоровительной деятельности и формирование навыков ЗОЖ в ОУ

Совещание руководителей ОУ
16 января 2019

Повестка совещания

- Вступительное слово
  - *Серикова Л.В. – начальник департамента*
- Преподавание предмета «физическая культура» в школах города
  - *Патейчук Л.Н. - зам. директора МКУ ДО «ЦФКСиЗ» г. Перми*
- О задачах по дальнейшему развитию спортивно-массовой работы в школе
  - *Левитан В.М. – директор МКУ ДО «ЦФКСиЗ» г. Перми*
- Разное
  - *Кутищева Н. С. – начальник отдела общего образования*
- Заключительное слово
  - *Серикова Л.В. – начальник департамента*

Преподавание предмета «Физическая культура» в школах города

Лариса Николаевна Патейчук,
зам. директора МКУ ДО «ЦФКСиЗ» г. Перми

Общая характеристика спортивной составляющей ОУ города

- Всего образовательных организаций в городе – 113. Из них:
  - Количество ОУ с типовыми спортивными залами – 104 (92%)
  - Количество ОУ с приспособленными спортивными залами – 6 (5,3%) (г.10, сош №№48,65,66,107,145)
  - Количество ОУ без спортивных залов – 3 (2,6%) (г.3, сош №№96,104)

Сведения о наличии учебно-материальной базы
2018-2019 учебный год
МАОУ «СОШ №32 им. Г.А. Сборщикова» Ленинского района

№ п\п	Наименование инвентаря и оборудования	Необходимое количество	Фактическое кол-во в ОУ
1	Наличие спортивного зала по видам спорта из нижеперечисленных размеров:		
	42x24		
	36x18		1
	30x18		1
	30x15		
	24x15		
	24x12		1
	18x12		
	18x10		
	18x9		4
	15x10		
	12x12		
2	Наличие приспособленного зала		1
3	Наличие раздевалок	2	11
4	Наличие душевых	2	7
5	Наличие туалета	2	7
	Гимнастика		
6	Бревно гимнастическое стационарное	1	1
7	Бревно тренировочное	1	1
8	Брусья параллельные	1	1
9	Брусья разновысокие	1	1
10	Мост гимнастический подкидной	2	2
11	Козел гимнастический	1	1
12	Конь гимнастический	1	1
13	Перекладина высокая	1	1
14	Перекладина низкая	1	1
15	Канат подвесной для лазания (5м)	2	2
16	Мат поролоновый, гимнастический	20	20
17	Коврики гимнастические	25	25
18	Обруч гимнастический	30	30
19	Палка гимнастическая	30	30
20	Скакалка гимнастическая	30	30
21	Скамейка гимнастическая жесткая 4м	6	10
22	Медицинбол 1 кг.	15	15
23	Медицинбол 2 кг.	15	15
24	Стенка гимнастическая 2.4 x 0.8	6	6
25	Степ платформа	30	30
	Спортивные игры		
26	Волейбольная стойка универсальная	2	2
27	Сетка волейбольная	1	2
28	Щит тренировочный навесной с кольцом и сеткой	4	4
29	Щит баскетбольный игровой с кольцом и сеткой	2	4
30	Мячи баскетбольные	30	30
31	Мячи волейбольные	20	20
32	Мячи футбольные	10	10
33	Табло перекидное	3	3
34	Табло электронное игровое	1	2
35	Конусы	10	10
36	Накидки	2 комплекта	2 комплекта

37	Стол для настольного тенниса передвижной для помещений	1	5
Комплект для настольного тенниса:			
38	Мяч для настольного тенниса	5	30
39	Ракетка для настольного тенниса	2	30
40	Сетка	1	5
	Лыжи		
41	Лыжи	60 пар	60 пар
42	Крепления лыжные	60 пар	60 пар
43	Палки лыжные	60 пар	60 пар
44	Ботинки лыжные	60 пар	60 пар
45	Лыжехранилище	1	1
	Легкая атлетика		
46	Оборудованный гимнастический городок	1	1
47	Беговая дорожка на дистанцию 100 метров	1	1
48	Беговые дорожки 300-2000 метров	1	1
49	Оборудованная прыжковая яма	1	1
50	Футбольная площадка с воротами	1	1
51	Ворота для мини-футбола	2	2
52	Волейбольная площадка со стойками для сетки	1	1
53	Баскетбольная площадка со щитами и кольцами	1	1
54	Планка для прыжков в высоту	1	1
55	Стойка для прыжков в высоту	2	2
56	Мяч для метания	10	10
57	Граната для метания	5	5
58	Рулетка	2	2
59	Нагрудные номера	20	20
60	Эстафетные палочки	10	10
61	Секундомеры	3	3
62	Укомплектованная аптечка	1	1
	Кабинет учителя физкультуры		
63	Персональный компьютер (ноутбук)	1	1
64	Принтер	1	1
65	Музыкальный центр	1	1

Руководитель ОУ _____ / _____ / Печать
ФИО подпись

Сведения об учебно-материальной базе.
В столбце «Фактическое количество в ОУ» необходимо указать имеющееся спортивное оборудование и инвентарь в рабочем состоянии.

Материально-техническая база

Сведения о наличии учебно-материальной базы за 2018-19 учебный год					
	1-19%	**20-49%**	**50-79%**	**80-99%**	**100%**
Д	146	Г-4, 25, 34	Г-10, Г-31, 44, 59, 72, 111, 120, Дуплекс	Мастерград, 55	
И		102, 107, 115, 122, 145	Г-1, Л-8, 3, 100, 108, 132, 140	Л-3, Л-4, 91, 109, 136	
К		65, 71	СинТез, Г-8, 27, 70, 87, 119	Г-6, 1, 63, 64, 83	14
Л		7, 21, Г-11, Г-17	Л-1	2, 6, 28	32
М		Г-5, 30, 47, 48, 50, 74, 114, 118, 133	Л-10, ШБиП, Точка, Город дорог	Г-2, Г-7, Л-9, ПКШ, 116, 49, 127, 135	
О	Г-3, 104	66, 80, 123, 101, 153	24, 37, 45, 88, 131	Л-5, 16, 79	
С		9, 12, 41, 77, 96, 99, 134	Г-33, Л-2, 10, 22, 36, 42, 60, 61, 76, 81, 82, 85, 93	94, 124, 129	
Итого	**3 (2,6%)**	**35 (31%)**	**44 (39%)**	**29 (25,6%)**	**2 (1,8%)**

Проблемные зоны МТБ

Недостаточное количество:

- лыжного инвентаря;
- гимнастических снарядов

Отсутствие крепежей для гимнастических снарядов

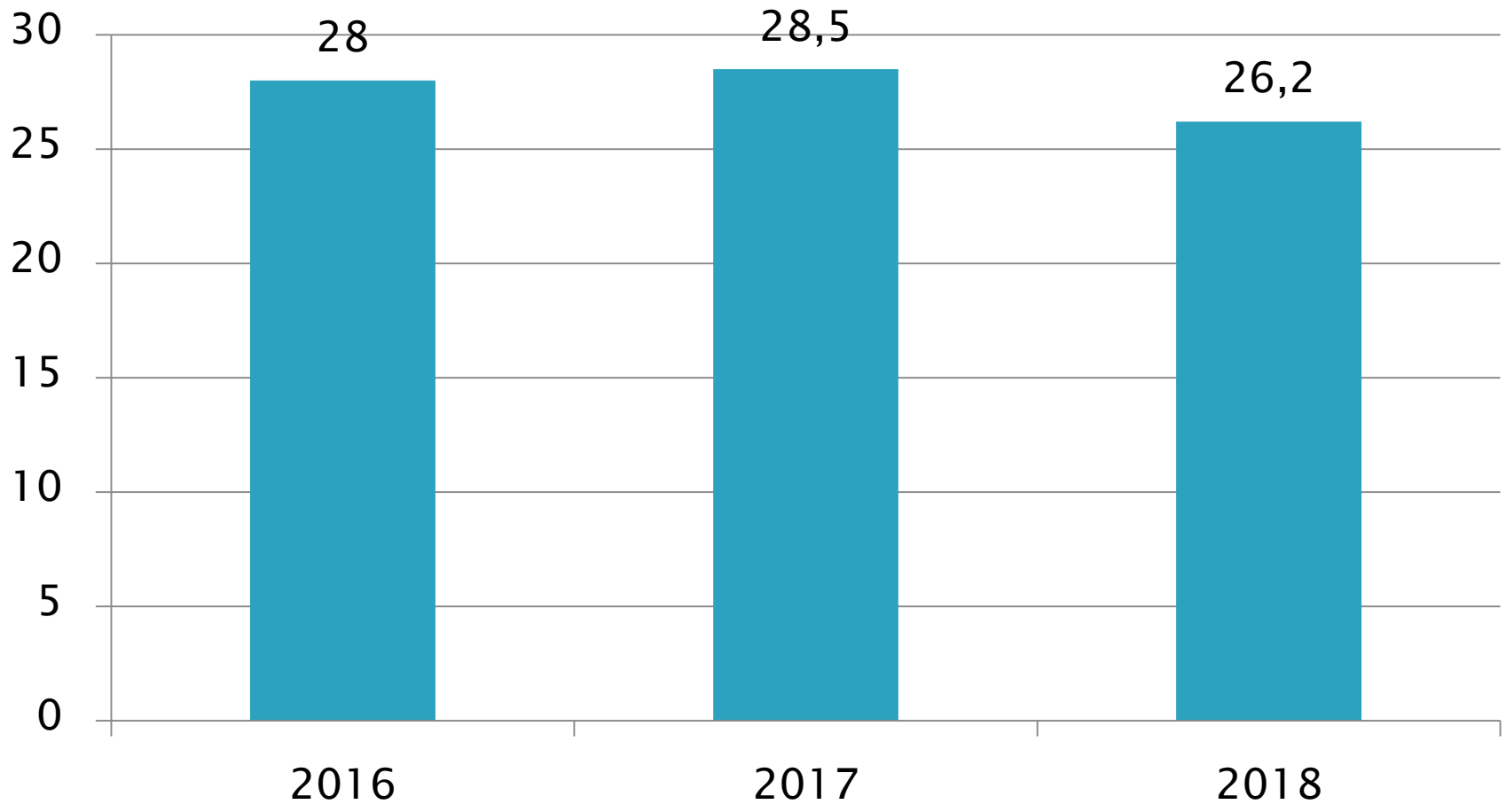
Отсутствие условий для проведения:

- лыжной подготовки;
- легкой атлетики (прыжковая яма, сектор для метания, беговые дорожки)

Укомплектованность ОУ учителями физической культуры

Общее количество учителей - 438

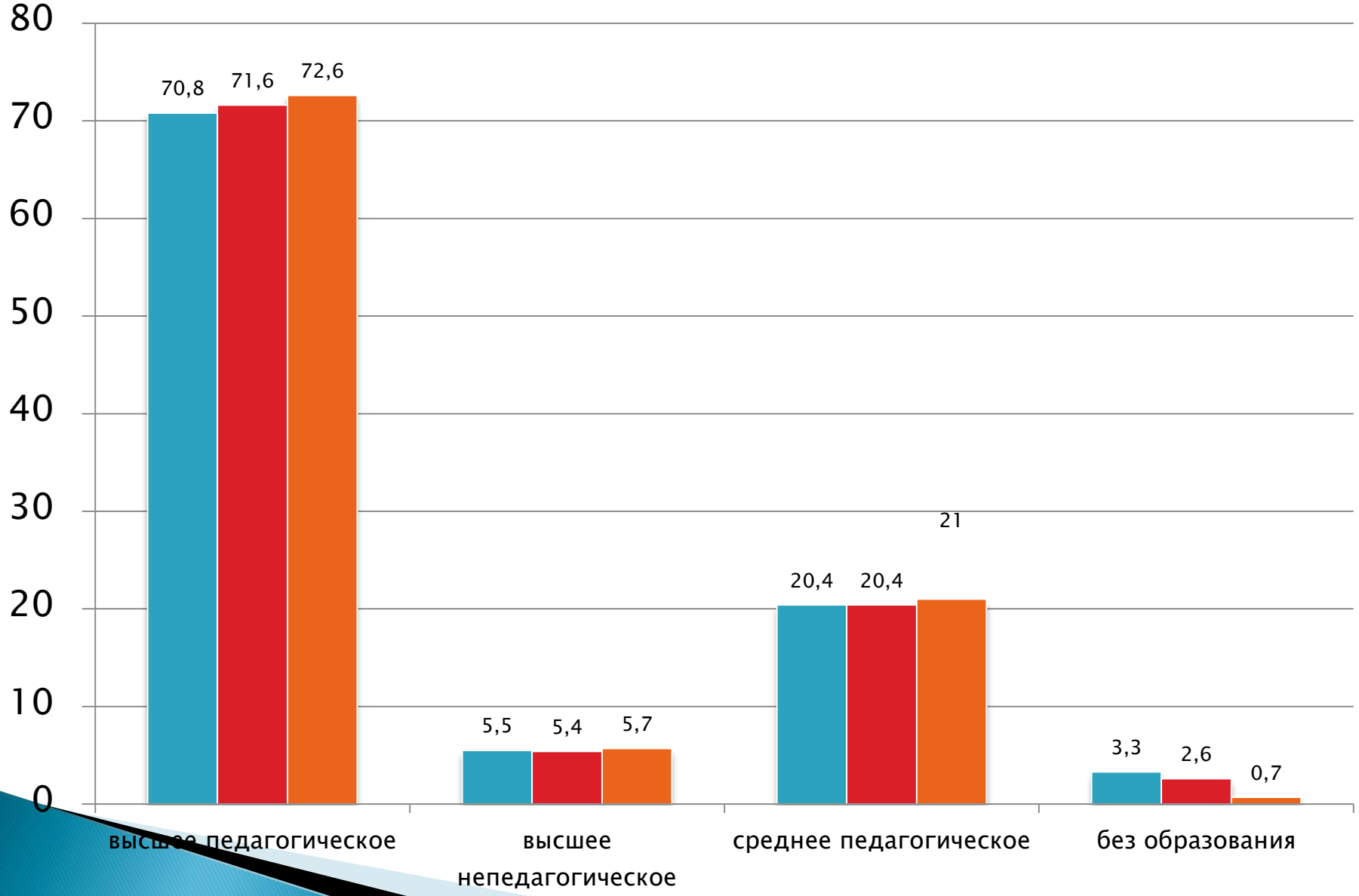
Динамика учебной нагрузки учителей физической культуры



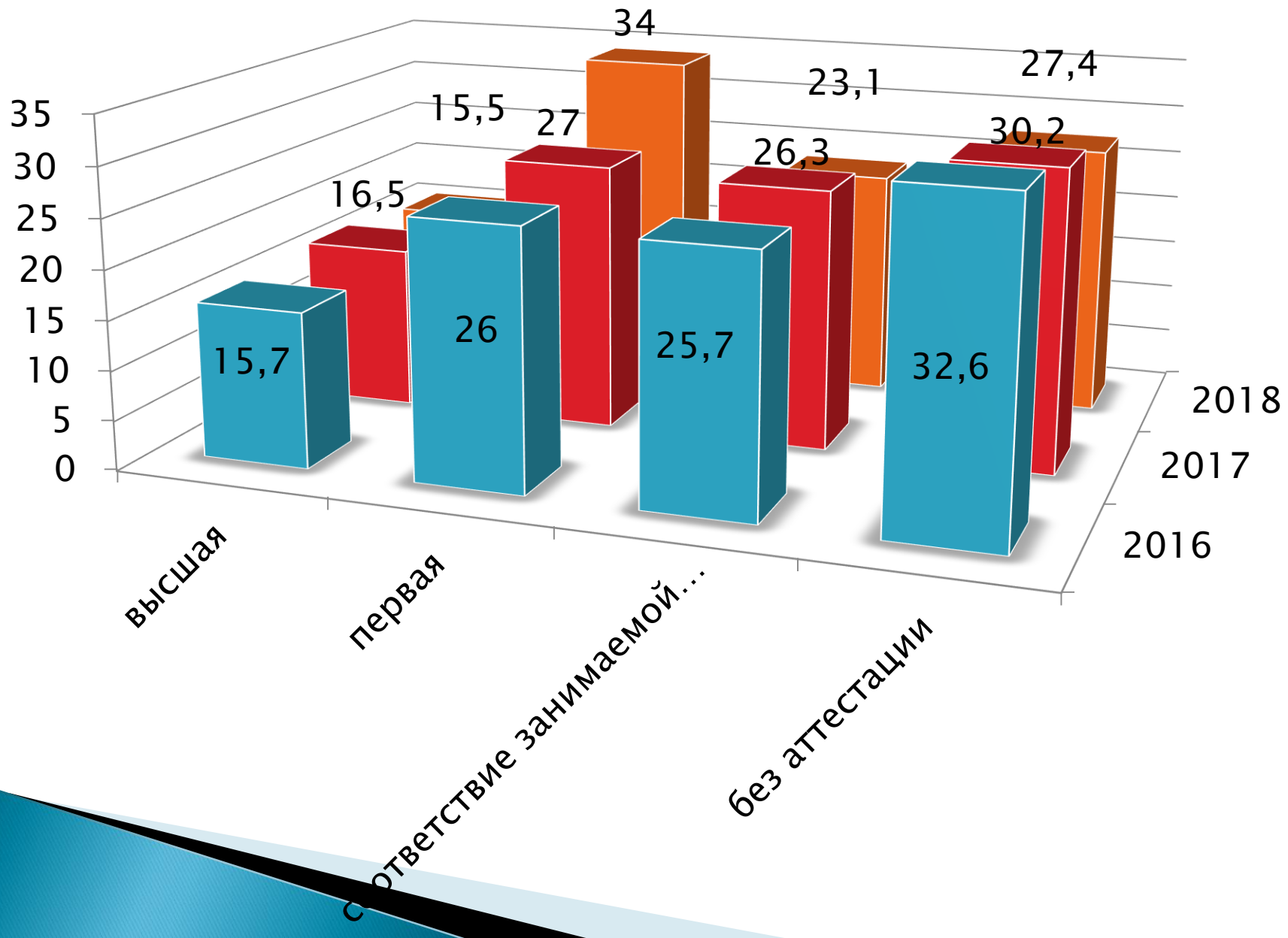
ОУ с учебной нагрузкой учителей физической культуры свыше 40 часов

Район	ОУ	Нагрузка (в часах)
Д	**55**	42
	72	42
И	**109**	45
Л	**2**	40
М	**116**	45
	133	42
	Г.2	48
	Л.10	42
	135	44
О	**79**	42
	80	45
	131	40
	88	42
С	**36**	43
	82	41
	Л.2	48

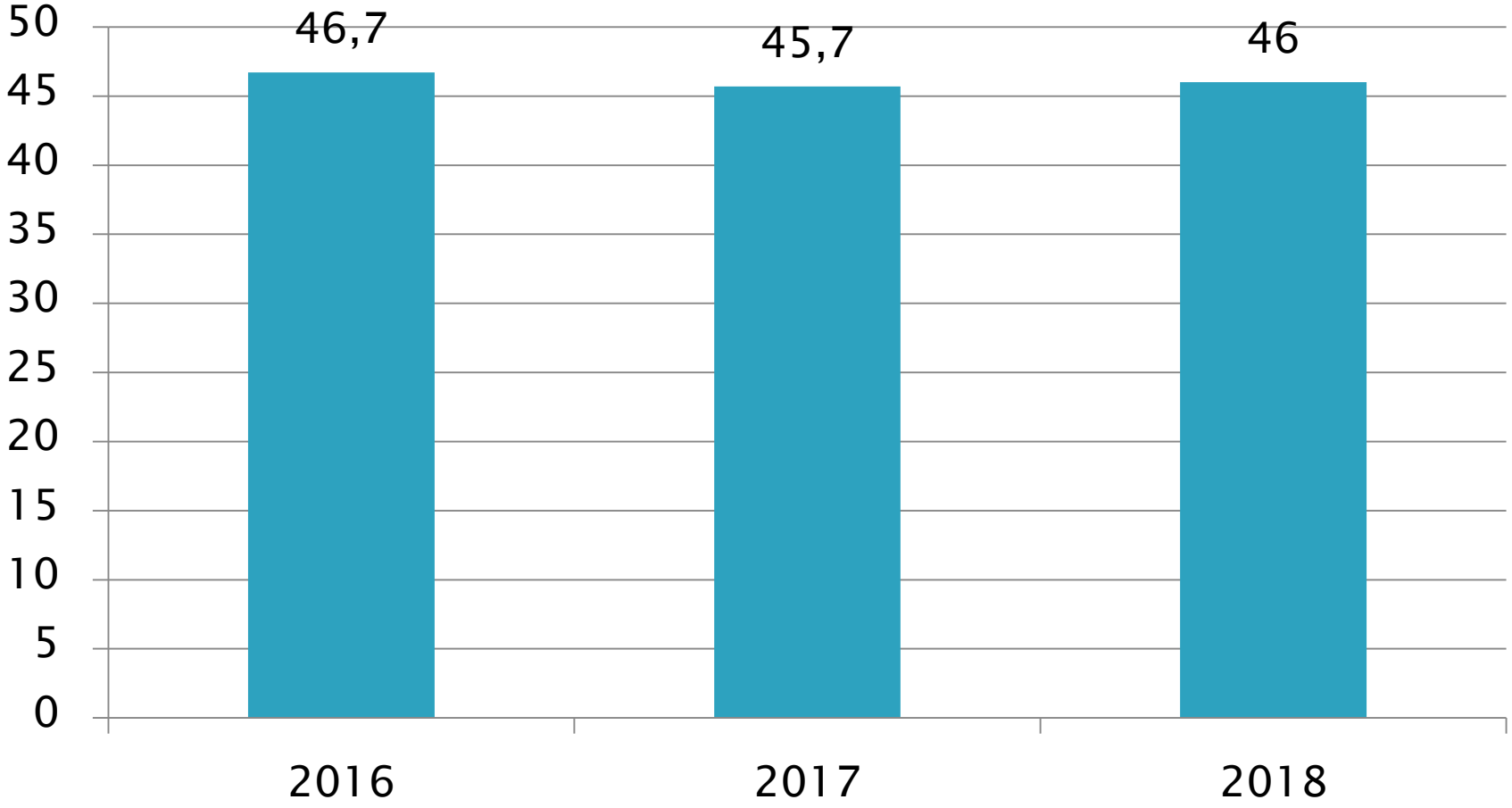
Образование учителей физической культуры



Категорийность учителей физической культуры

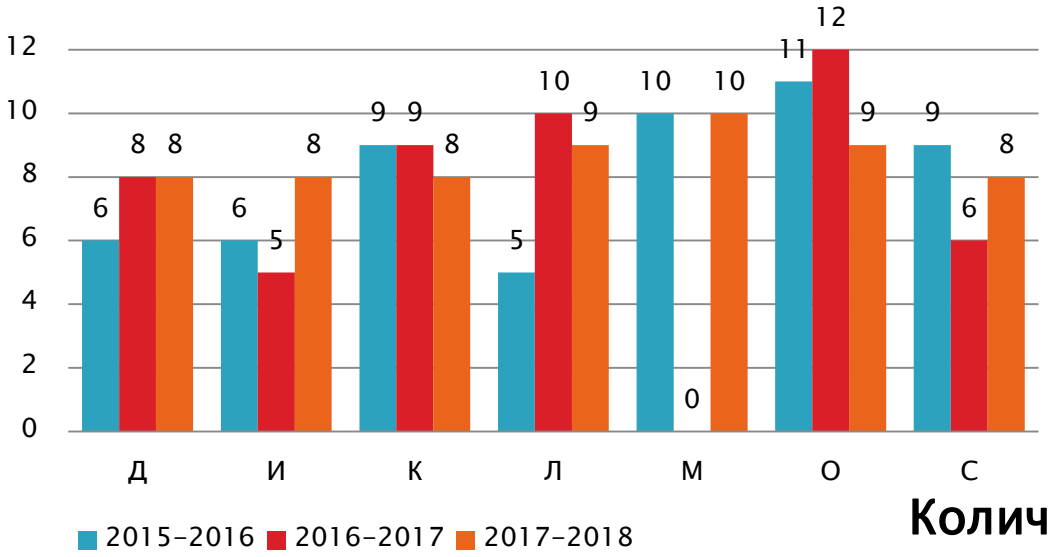


Доля учителей физической культуры в возрасте до 35 лет



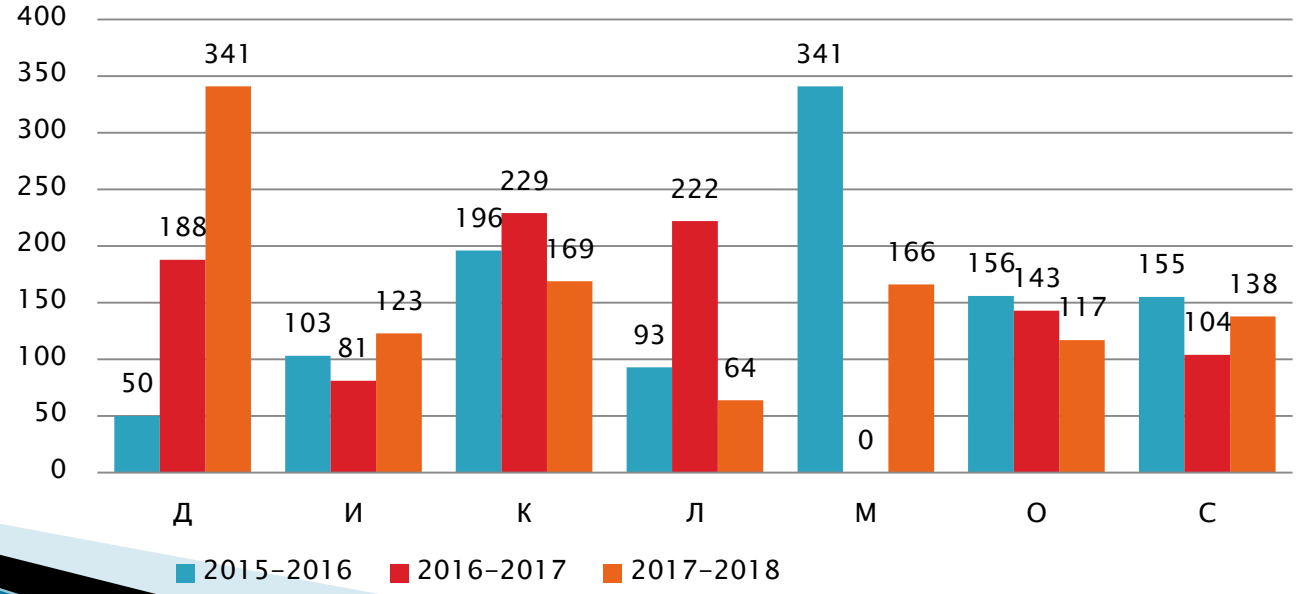
Районные методические объединения учителей физической культуры

Количество заседаний РМО



Не посещают:
Гимназия №4,
СОШ №146,
Школа дизайна «Точка»

Количество участников РМО



Проблемные зоны кадрового обеспечения

- Низкая категорийность учителей физической культуры
- Высокая педагогическая нагрузка
- Низкая мотивация на переподготовку и повышение квалификации (в первом полугодии 2019 года только 2 ОУ подали заявку на курсы для учителей физической культуры)
- Низкая активность учителей физической культуры в работе районных методических объединений и городских семинаров

Комплексная программа по предмету «Физическая культура в 1-11 классах» под редакцией В.И. Ляха

Разделы программы:

- *гимнастика с основами акробатики;*
- *легкая атлетика;*
- *спортивные игры;*
- *лыжная подготовка*

Гимнастика с основами акробатики

- Требования программы
- снарядовая гимнастика;
- акробатика

- Факт реализации в ОУ

- акробатика

Легкая атлетика

- Требования программы

обучение технике

-бега на короткие (30,60,100м) и длинные (2,3 км, кросс) дистанции

-прыжков в длину и высоту с разбега

-прыжков в длину и высоту с места

-метания

- Факт реализации в ОУ

не осуществляется обучение:

- бегу на дистанцию 100 м
- бегу по пересеченной местности (кросс)
- прыжкам в длину с разбега
- прыжкам в высоту с разбега
- технике метания

Лыжная подготовка

- Требования программы

- обучение технике передвижения на лыжах

- Факт реализации в ОУ

- не ведется раздел
- замена «катание на коньках»

ОУ, не принявшие участие в районом этапе соревнований по спортивной гимнастике

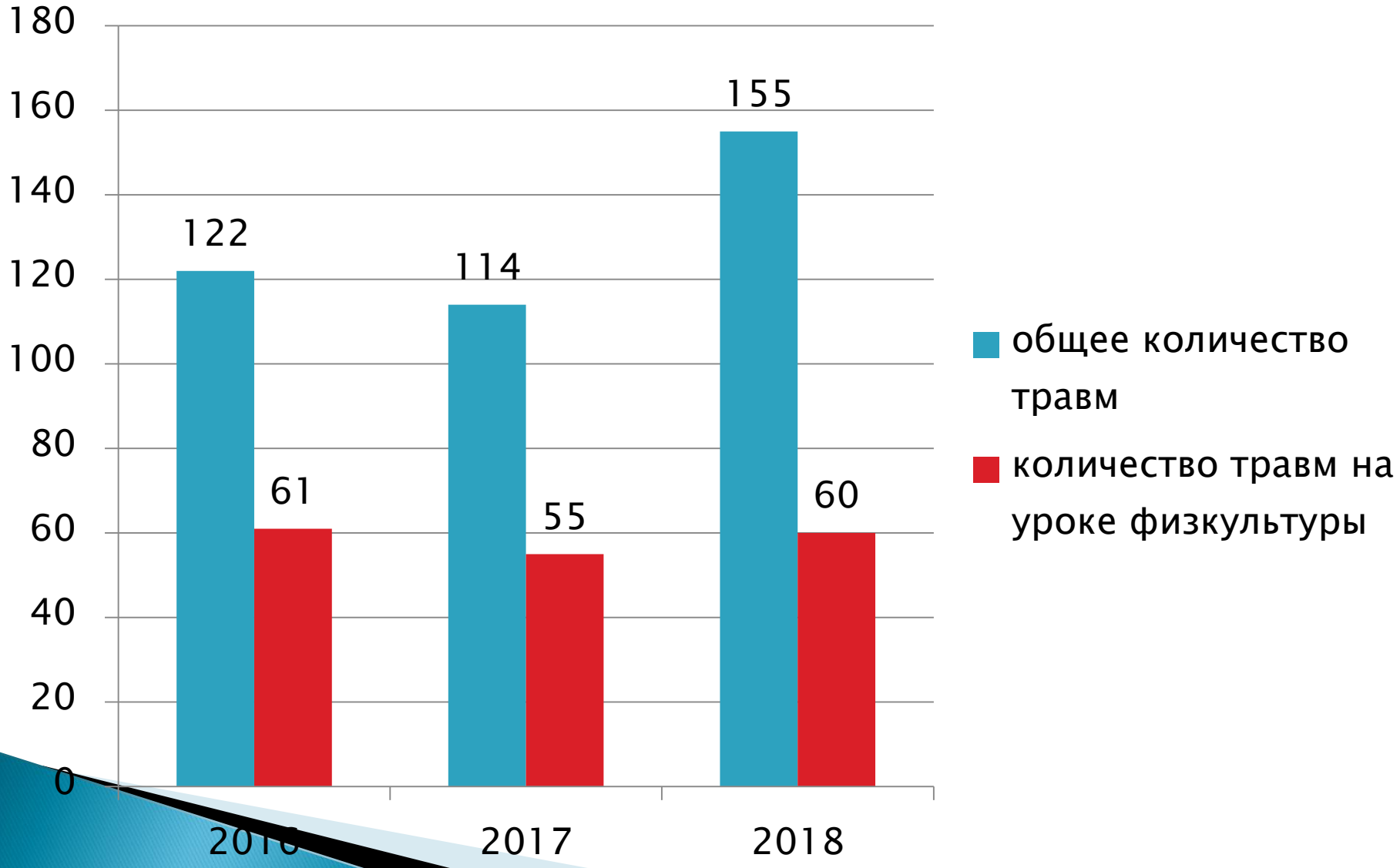
Район	ОУ
Д	Г-4, г-10, Г-31, Дуплекс, 55, 34, 72, 146
И	Г-1, Л-4, Л-8, 115, 122, 145
К	СинТез, 65, 71, 87
Л	21, Г-11
М	Г-2, Г-5, Л-9, Л-10, 30, Точка, 50, 74, Город дорог, 114, 118, 133
О	24, 37, 66, 79, 80, 88, 104, 131, 153
С	Г-33, 9,10, 12,22,36,41,42,60,77,81,82,85,93,96,99,124,129

Проблемные зоны выполнения программы

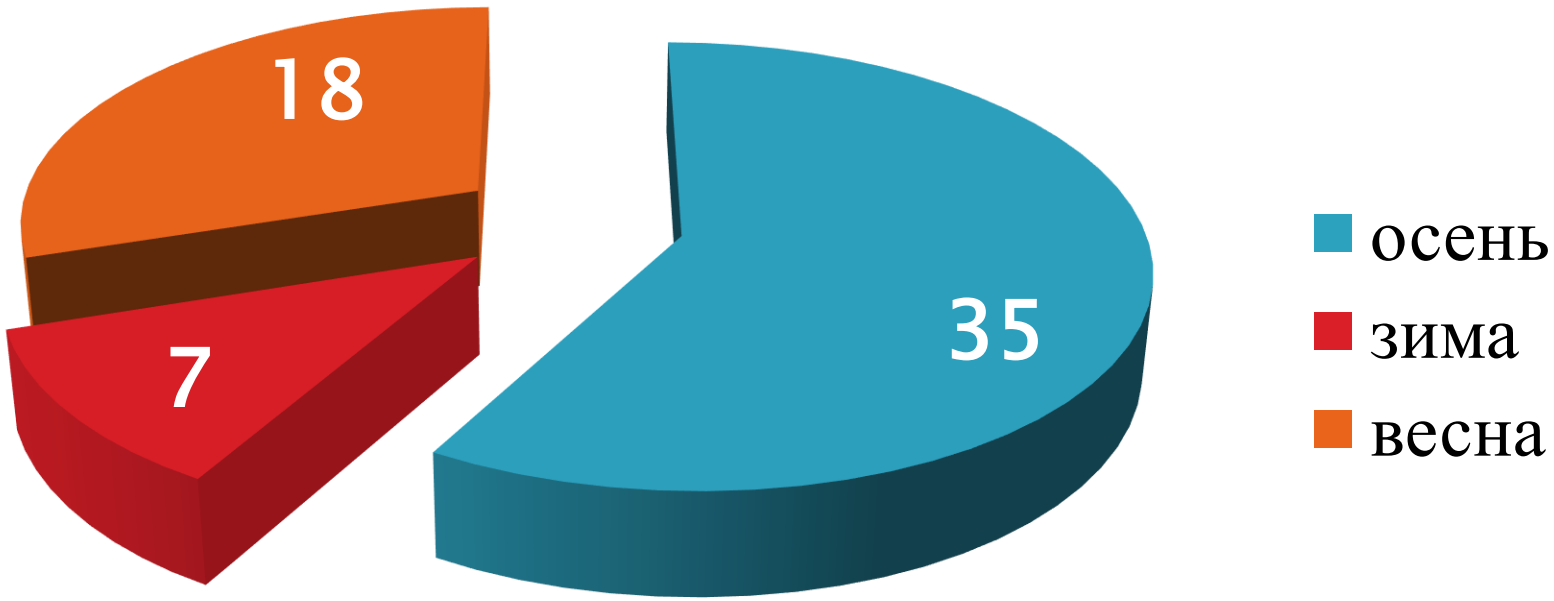
- Невыполнение разделов программы по:
  - лыжной подготовке
  - легкой атлетике
  - снарядовой гимнастике

- Несоответствие поурочного планирования содержанию программы и имеющейся МТБ

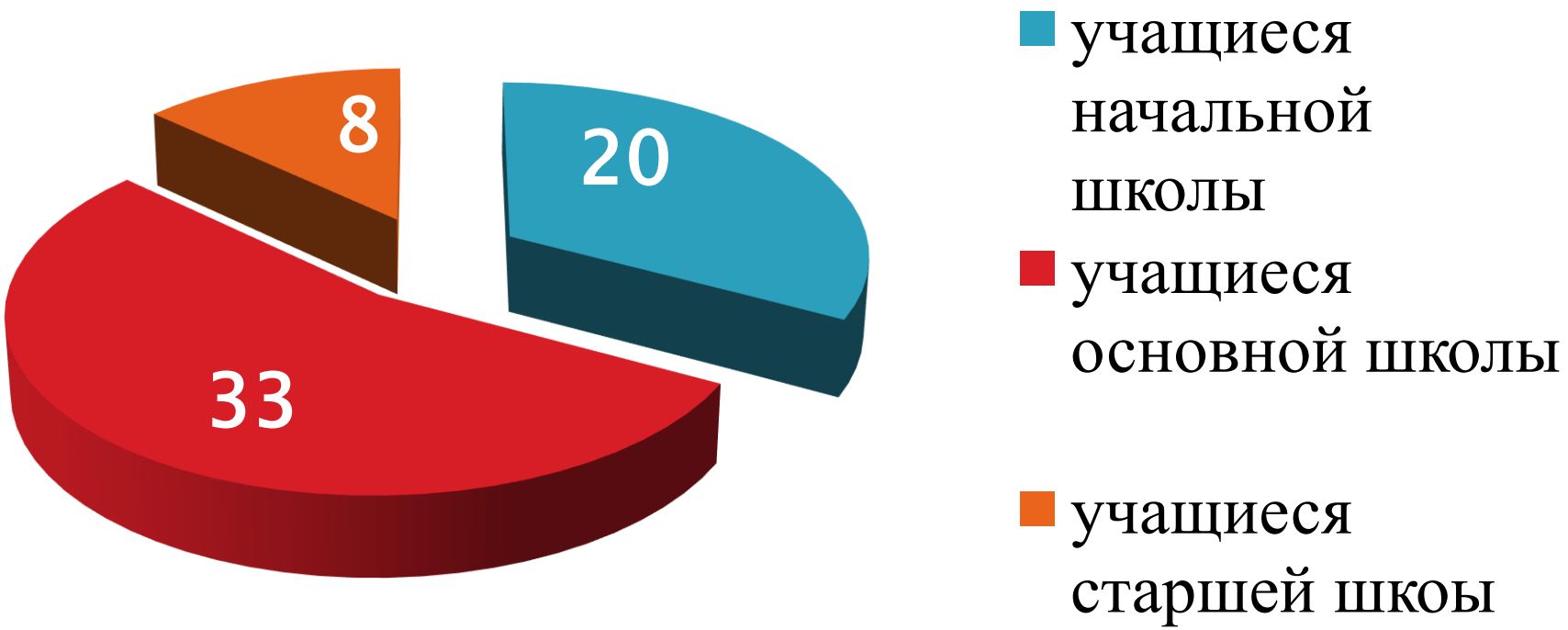
Статистика травм на уроках физической культуры



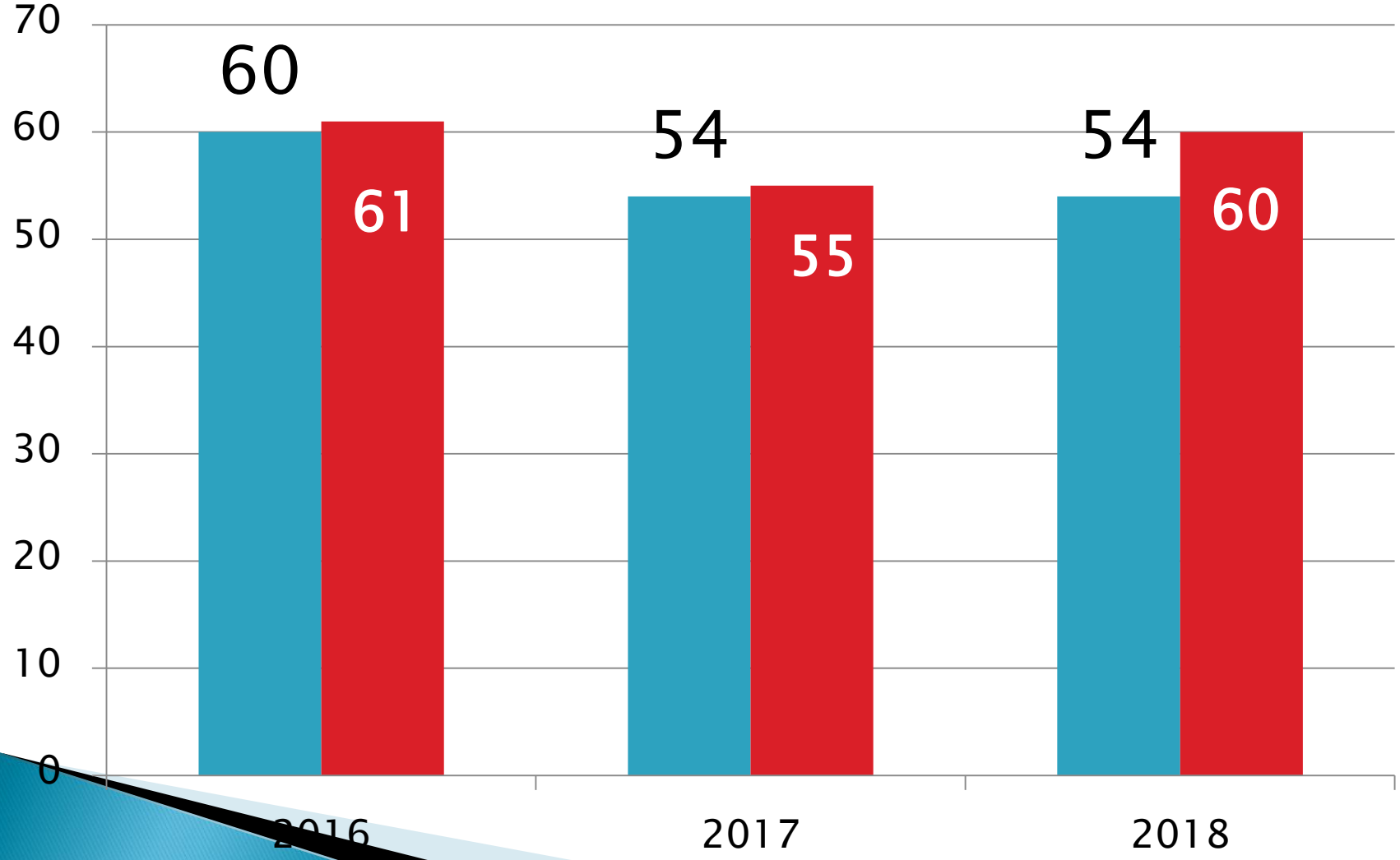
Сезонность травм на уроках физической культуры



Возрастная характеристика травм на уроках физической культуры



Привлечение учителей физической культуры к дисциплинарной ответственности по результатам рассмотрения случаев травматизма



Основные причины травматизма на уроках физической культуры

- Неисправность спортивного инвентаря и оборудования/несоответствие оборудования государственным стандартам
- Несоблюдение техники безопасности при выполнении упражнений
- Отсутствие инструктажей перед разделами программы
- Большое количество учащихся в спортивном зале (во время «спаренных» уроков)
- Слабая методическая и дидактическая подготовка урока

Перечень спортивного инвентаря и оборудования, подлежащего испытанию в образовательных учреждениях

1. Перекладина
2. Брусья
3. Гимнастическая стенка
4. Канаты
5. Гимнастический конь
6. Гимнастический козел
7. Подкидные мостики
8. Маты
9. Тренажерные снаряды
10. Гимнастические кольца
11. Баскетбольные щиты
12. Гандбольные ворота (мини-футбол)
13. Волейбольные стойки и сетка

- ***Испытания спортивного инвентаря и оборудования проводится до начала учебного года, а также в течение учебного года пор мере вновь установленного спортивного оборудования***

Необходимая документация по технике безопасности на уроках по физической культуре

1. Инструкции по технике безопасности на занятиях и спортивно-массовых мероприятиях.

2. Журнал регистрации инструктажа по технике безопасности на уроках физической культуры.

3. Акт разрешение на проведение занятий (в спортивном зале; в бассейне; в тренажерном зале; на спортивном плоскостном сооружении)

4. Акт приемки спортивного сооружения и инвентаря на готовность к началу учебного года.

5. Укомплектованная медицинская аптечка, инструкция по оказанию первой доврачебной медицинской помощи при различных травмах и повреждениях.

6. Журнал регистрации несчастных случаев с учащимися и воспитанниками

7. Журнал о результатах испытаний спортивного инвентаря и оборудования.

8. Сертификат соответствия для спортивного инвентаря и оборудования.

- ***«Сборник образцов журналов и актов по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом в образовательном учреждении» Департамент образования администрации г. Перми 2007г.***

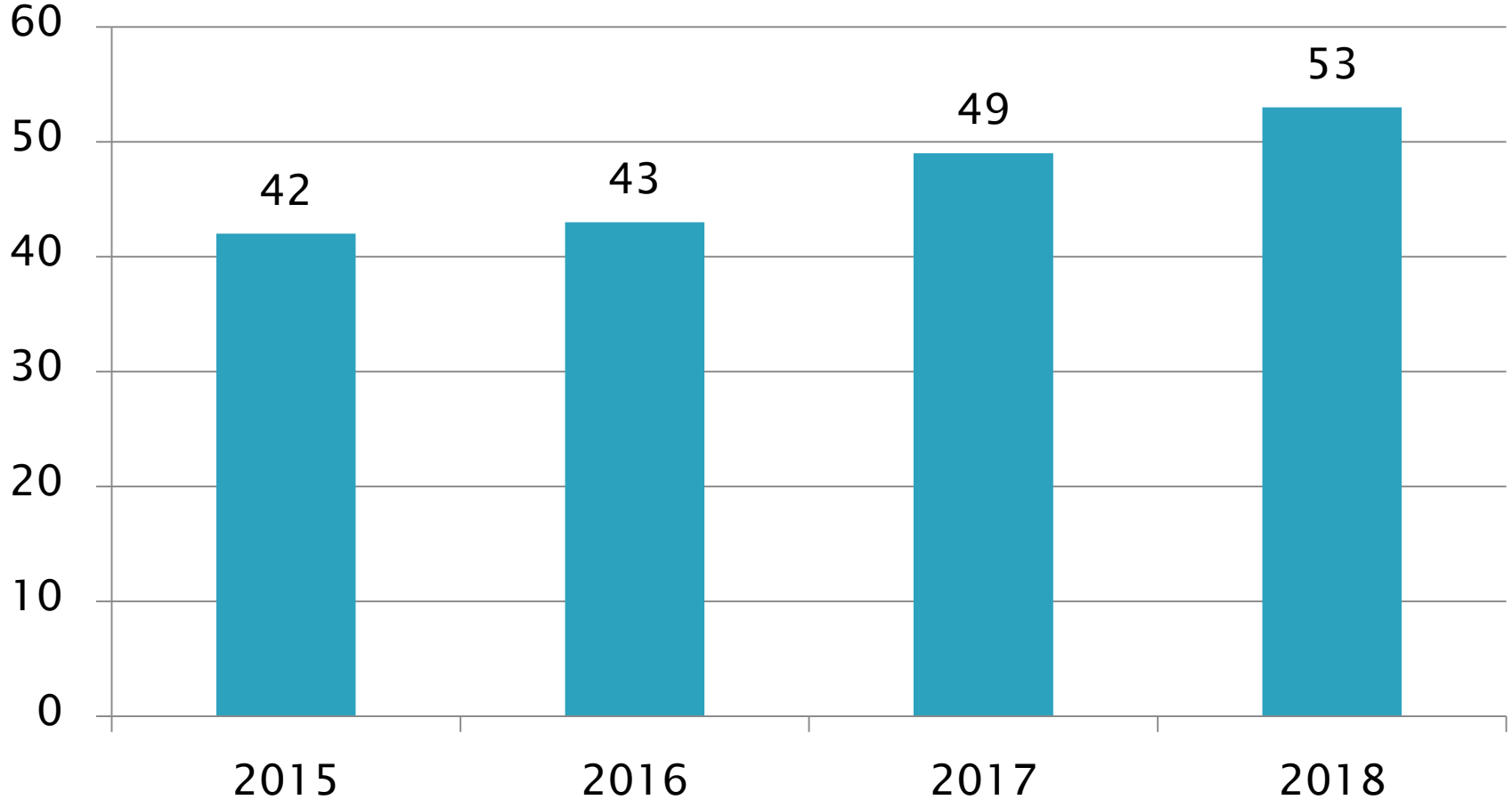
«Спаренные» уроки

- При площади спортивного зала не менее 540 кв. м. (30м*18м) проведение «спаренных» уроков допускается при наличии двух учителей физической культуры в классах одной параллели
- При площади спортивного зала менее 288 кв. м. (24м*12м) проведение «спаренных» уроков **недопустимо**
- В случае, когда развести уроки физической культуры не представляется возможным, рекомендуется проводить уроки на улице. В случае непогоды – проводить теоретические занятия в классных кабинетах.

Проблемные зоны соблюдения техники безопасности

- Наибольшее количество травм – осень
- Самый травмоопасный возраст – основная школа (5-9 классы)
- Основная причина травм – несоблюдение техники безопасности

Охват учащихся спортивными секциями школы

Район	0%	1-19%	20-49%	50-79%	80-99%	100%
Д	Г-4	Г-10, Г-31, 25, 34, 44, 55, 59, 72, Дуплекс, 111, 120, 146	Мастерград			
И		Г-1, Л-3, Л-8, 3, 100, 102, 107, 108, 109, 115, 122, 132, 140, 145	Л-4, 91, 136			
К	71, 87	Г-6, Г-8, 1, 19, 27, 63, 64, 65, 70, 119	14, 83			
Л		Г-11, Г-17, Л-1, 2, 6, 21, 28	7	32		
М	30, 48	Г-5, Г-7, Л-9, Л-10, Точка, 47, 49, 74, ШБиП, Город дорог, 114, 116, 118, 127, 133	50, 135, Г-2		ПКШ	
О	Г-3,104	Л-5, 101, 131, 16, 24, 37, 45, 66, 79, 123, 153, 88	80			
С	77	Л-2, Г-33, 9, 10, 12, 22, 41, 42, 60, 61, 76, 81, 82, 93, 94, 96, 99, 124, 134	36, 129		85	
Итого	**8**	**89**	**13**	**1**	**2**	**0**

Школьные спортивные клубы в общеобразовательных учреждениях города Перми