

УТВЕРЖАЮ
Директор МКУ ДО «ЦФКСиЗ»
В.М.Левитан
Приказ № 49 от 26.09.2018



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

структурного подразделения муниципального казенного учреждения
дополнительного образования

"Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению" г. Перми

(детско – юношеская спортивная школа)

на 2018-2019 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану структурного подразделения ДЮСШ МКУ ДО «ЦФКСиЗ» г. Перми на 2018-2019 учебный год

Учебный план разработан на основе Устава МКУ ДО «ЦФКСиЗ», приказа Министерства спорта от 12.09.2013г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», «Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ» (N ВМ-04-10/2554 от 12 мая 2014 г.), «Положения об учреждении дополнительного образования детей», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 26.06.2012 г. №504.

Образовательный процесс в структурном подразделении МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г.Перми (детско – юношеская спортивная школа) , далее ДЮСШ, ведется по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам физкультурно - спортивной направленности.

В 2018-2019 учебном году спортивная подготовка обучающихся включает 2 этапа подготовки: группы начальной подготовки и учебно-тренировочные группы. В учреждении занимается 364 обучающихся по 7 видам спорта: дзюдо, спортивная борьба (греко-римская борьба), легкая атлетика, баскетбол, волейбол, футбол, черлидинг.

Основными задачами на этапе начальной подготовки являются обеспечение всесторонней физической подготовленности занимающихся, дальнейшее овладение ими рациональной спортивной техникой, создание благоприятных предпосылок для достижения наивысших результатов в возрасте, оптимальном для каждого вида спорта

На этапе начальной подготовки в ДЮСШ открыто 15 групп (5 групп – НП до 1 года, 10 групп – НП свыше 1 года Численность, занимающихся в группах начальной подготовки по видам спорта 282 чел.

Учебно-тренировочный этап решает задачи повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов, с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта. На данном этапе в 2018-2019 учебном году продолжают работу 6 групп:

- УТГ до 2-х лет – 2 группы по дзюдо - (28 чел.), 1 группа по греко – римской борьбе, 1 группа по черлидингу (20 чел.)
- УТГ свыше 2 лет – 2 группы (20 чел.) по дзюдо.

Этап начальной подготовки делится на два периода: до года и свыше 1 года.

- до 1 года – недельная нагрузка 6 часов.

Согласно федеральным стандартам спортивной подготовки недельная нагрузка на втором году обучения определяется в зависимости от вида спорта:

- единоборства –9 часов в неделю;
- легкая атлетика – 6 часов в неделю;
- баскетбол - 8 часов в неделю;
- футбол – 7 часов в неделю.

На учебно - тренировочном этапе по всем видам спорта:

- до 2-х лет – недельная нагрузка составляет 12 часов;

-свыше 2 лет – 18 часов.

Учебные планы по видам спорта разработаны на основе Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ, рассмотрены на заседании педагогического совета и утверждены директором учреждения.

Наполняемость учебных групп на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Кол-во детей	Год обучения	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю на этапе	Общее количества обучающихся по видам спорта
1	Дзюдо	28	УТ-1	2	12	48
		20	УТ-2	2	18	
21	Греко – римская борьба	16	НП-2	1	9	30
		14	УТ-1	1	12	
3	Легкая атлетика	91	НП-1	5	6	111
		20	НП-2	1	6	
4	Волейбол	35	НП-1	2	6	55
		20	НП-2	1	8	
5	Футбол	20	НП-2	1	7	20
6	Баскетбол	20	НП-1	1	9	80
		60	НП-2	3	8	
7	Черлидинг	20	УТ-1	1	12	20
ИТОГО:		364		21		364

В рамках реализации дополнительных предпрофессиональных образовательных программ физкультурно - спортивной направленности предусмотрена организация участия обучающихся в соревнованиях, спортивных праздниках, с целью:

- развития физически здоровой личности;
- воспитания потребности к самосовершенствованию;
- развития физических качеств: выносливости, силы, ловкости, быстроты;
- развития моральных и волевых качеств;
- привития интереса к занятиям спортом и физической культурой;
- воспитания целеустремленности, трудолюбия и упорства в достижении цели.

Учебные группы формируются с учетом состояния здоровья, степени физической подготовленности обучающихся. Основными формами учебно-тренировочной работы в объединениях являются: занятия в группах, самостоятельные занятия, участие в соревнованиях.

Начало учебного года – 01.09. 2018 г.

Начало учебных занятий – 01.09.2018 г.

Продолжительность учебного года – 42 недели.

Продолжительность занятия - 45 мин.

Занятия проводятся согласно расписанию.

**Учебный план
структурного подразделения ДЮСШ МКУ ДО «ЦФКСиЗ»
на 2018-2019 учебный год**

Направление деятельности	Предпрофессиональная программа	Тренер-преподаватель	Количество групп и часов занятий				
			в неделю				
			НП-1 Группы начальной подготовки до 1 года обучения	НП-2 Группы начальной подготовки свыше 1 года обучения	УТ-1 Учебно-тренировочные группы до 2 лет обучения	УТ-2 Учебно-тренировочный свыше 2 лет обучения	Итого педагогических часов
Физкультурно-спортивное	Дзюдо	Алпарова Л.Р.			1/12	1/18	30
		Галимов Ф.М.			1/12	1/18	30
	Спортивная борьба	Кудинов Н.И.		1/9	1/12		21
	Легкая атлетика	Алексанов С.А.	2/6				12
		Словцова Л.А.	1/6				6
		Хафизова З.Г.	1/6				6
		Задорина Р.М.	2/6				12
	Баскетбол	Лобанова Л.А.	1/6				6
		Голованов В.Н.		1/8			8
		Вершинина О.А.		1/8			8
		Майбуров М.А.		1/8			8
	Волейбол	Азанов А.Н.	1/6				6

		Васюков М.Д.	1/6				6
		Алексанов С.А.		1/8			8
	Футбол	Хафизова З.Г.		1/7			7
	Черлидинг				1/12		12
ВСЕГО			9 групп /54 час.	5 групп/48 час.	4 группы/48 час.	2 группы/36 часов	21 группа/286 час.