

**Перечень вопросов для изучения физического воспитания в общеобразовательном учреждении**  
***(К каждому пункту необходимо приложить информацию и документацию)***

<b>1</b>	<b>Образовательное учреждение:</b> Электронный адрес: Телефон: Директор/имя, отчество, фамилия полностью/ Заместитель директора, курирующего физическую культуру, руководитель физ. воспитания/имя, отчество, фамилия полностью/
<b>2</b>	<b>ФИО преподавателей физической культуры:</b> -штатный/совместитель, -педагогический стаж; -нагрузка. -квалификационная категория/соответствие занимаемой должности, -образование; -звания, награды
<b>3</b>	<b>Повышение квалификации педагогических работников, ФИО:</b> - тема курсов, место и сроки повышения квалификации
<b>4</b>	<b>На основе, какой образовательной программы преподается физическая культура в ОУ:</b> -автор программы (кем утверждена);
<b>5</b>	<b>Наличие и состояние документации по учебному предмету:</b> - годовой план-график программного материала по предмету «Физическая культура» - поурочное тематическое планирование программного материала по физической культуре
<b>6</b>	<b>Утвержденное расписание уроков школы</b>
<b>7</b>	<b>Всего количество учащихся в ОУ</b> ____ Кол-во учащихся, занимающихся физической культурой ____ Кол-во учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к -подготовительной ____ -специальной медицинским группам А и Б ____ <b>Кол-во классов всего</b> ____ Кол-во классов, в которых введен 3 урок физической культуры, согласно учебного плана ____ Указать Программу, по которой проводится 3-й урок физической культуры ____
<b>8</b>	<b>Проведение физкультпауз:</b> -кол-во классов

	<p>Проведение динамических перемен, часа          -кол-во классов          В каких документах это отражено.</p>
<b>9</b>	<b>Посещение и анализ уроков всех педагогов физической культуры в соответствии с расписанием (совместно с администрацией)</b>
<b>10</b>	<p><b>Система работы с учащимися, отнесенными к подготовительной и специальной медицинской группам (полное освобождение от уроков, дифференцированный подход, иное...)</b>          -как осуществляется допуск уч-ся, отнесенных к подготовительной и специальной группам</p>
<b>11</b>	<p><b>Спортивные секции, работающие при школе, доп. образование:</b>          -какие секции;          -педагоги секции;          -наличие программ;          -кол-во детей занимающихся в спортивных секциях в школе;          -наличие и ведение журналов учета спортивных секций;          -наличие расписания спортивных секций.</p>
<b>12</b>	<p><b>Спортивно - массовая работа:</b>          -наличие утвержденного календарного плана;          -наличие необходимой документации о проведении соревнований (приказов, положений, протоколов с результатами соревнований);          -соответствие документации с отчетами, представленных в Центр спорта.</p>
<b>13</b>	<p><b>Недельная загруженность спортивного зала (по прилагаемой форме Excel)</b>          -учебным процессом          -внеклассной секционной работой          -дополнительным образованием          -аренда</p>
<b>14</b>	<p><b>Наглядная агитация:</b>          -календарный план спортивно-массовой работы (школьной Спартакиады);          -календарный план районной Спартакиады;          -утвержденное расписания работы школьных спортивных секций;          -учебные нормативы, рекомендации по здоровому образу жизни и т.д.          -информация о результатах соревнований;          -фотографии лучших спортсменов;          -грамоты, дипломы;          -витрина с кубками.</p>
<b>15</b>	<p><b>Наглядная агитация по ВФСК ГТО</b>          -нормативы по возрастным группам          -образцы знаков ГТО</p>

-информация о предстоящих мероприятиях по выполнению норм ВФСК ГТО  
 -создание на сайте ОУ раздел ВФСК ГТО и пополнение его информацией  
 -наличие спортивного инвентаря для подготовки учащихся к выполнению норм ГТО (согласно формы)  
 -сведения о принявших участие и выполнивших нормативы ГТО (согласно формы)

№ п/п	ФИО	Класс
<b>Золотой знак</b>		
1.		
2.		
3.		
4.		
<b>Серебряный знак</b>		
1.		
2.		
3.		
4.		
<b>Бронзовый знак</b>		
1.		
2.		
3.		
4.		

<b>Принял участие в выполнении нормативов (но не выполнил)</b>		
1.		
2.		
3.		
4.		

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование инвентаря и оборудования</b>	<b>Фактическое кол-во в ОУ</b>
1	Счётчик контроля отжиманий (контактная платформа)	
2	Дорожка разметочная для прыжков в длину с места (коврик с разметкой)	
3	Гиря 16 кг	
4	Помост для гирь	
5	Мяч для метания (150 г)	
6	Граната для метания (500 г)	
7	Граната для метания (700 г)	
8	Беговая дорожка 30 м	
9	Беговая дорожка 60 м	
10	Беговая дорожка 100 м	
11	Условия для бега на дистанции 2000 и 3000 метров	
12	Низкая перекладина (для подтягивая у девочек)	

13	Высокая перекладина, турник	
14	Скамья гимнастическая для измерения уровня гибкости (специальная со шкалой измерения)	
15	Сектор для прыжков в длину (оборудованная яма для прыжков)	

#### 16. Материально-техническая база.

№ п\п	Наименование инвентаря и оборудования	Необходимое количество	Фактическое кол-во в ОУ
1	Наличие спортивного зала по видам спорта из нижеперечисленных размеров:		
	42x24		
	36x18		
	30x18		
	30x15		
	24x15		
	24x12		
	18x12		
	18x10		
	18x9		
	15x10		
	12x12		
2	Наличие приспособленного зала		
3	Наличие раздевалок	2	
4	Наличие душевых	2	
5	Наличие туалета	2	
<b>Гимнастика</b>			
6	Бревно гимнастическое стационарное	1	
7	Бревно тренировочное	1	
8	Брусья параллельные	1	
9	Брусья разновысокие	1	
10	Мост гимнастический подкидной	2	
11	Козел гимнастический	1	

12	Конь гимнастический	1	
13	Перекладина высокая	1	
14	Перекладина низкая	1	
15	Канат подвесной для лазания (5м)	2	
16	Мат поролоновый, гимнастический	20	
17	Коврики гимнастические	25	
18	Обруч гимнастический	30	
19	Палка гимнастическая	30	
20	Скакалка гимнастическая	30	
21	Скамейка гимнастическая жесткая 4м	6	
22	Медицинбол 1 кг.	15	
23	Медицинбол 2 кг.	15	
24	Стенка гимнастическая 2.4 x 0.8	6	
25	Степ платформа	30	
<b>Спортивные игры</b>			
26	Волейбольная стойка универсальная	2	
27	Сетка волейбольная	1	
28	Щит тренировочный навесной с кольцом и сеткой	4	
29	Щит баскетбольный игровой с кольцом и сеткой	2	
30	Мячи баскетбольные	30	
31	Мячи волейбольные	20	
32	Мячи футбольные	10	
33	Табло перекидное	3	
34	Табло электронное игровое	1	
35	Конусы	10	
36	Накидки	2 комплекта	
37	Стол для настольного тенниса передвижной для помещений	1	
Комплект для настольного тенниса:			
38	Мяч для настольного тенниса	5	
39	Ракетка для настольного тенниса	2	
40	Сетка	1	
<b>Лыжи</b>			
41	Лыжи	60 пар	
42	Крепления лыжные	60 пар	
43	Палки лыжные	60 пар	

44	Ботинки лыжные	60 пар	
45	Лыжехранилище	1	
<b>Легкая атлетика</b>			
46	Оборудованный гимнастический городок	1	
47	Беговая дорожка на дистанцию 100 метров	1	
48	Беговые дорожки 300-2000 метров	1	
49	Оборудованная прыжковая яма	1	
50	Футбольная площадка с воротами	1	
51	Ворота для мини-футбола	2	
52	Волейбольная площадка со стойками для сетки	1	
53	Баскетбольная площадка со щитами и кольцами	1	
54	Планка для прыжков в высоту	1	
55	Стойка для прыжков в высоту	2	
56	Мяч для метания	10	
57	Граната для метания	5	
58	Рулетка	2	
59	Нагрудные номера	20	
60	Эстафетные палочки	10	
61	Секундомеры	3	
62	Укомплектованная аптечка	1	
<b>Кабинет учителя физкультуры</b>			
63	Персональный компьютер с выходом в интернет (ноутбук)	1	
64	Принтер	1	
65	Музыкальный центр	1	

### 17. Состояние охраны жизни и здоровья детей и меры безопасности при проведении занятиях физической культурой и спортом

Наличие инструкций по охране труда	По разделам: легкая атлетика гимнастика лыжная подготовка спортивные и подвижные игры
------------------------------------	---

	при проведении соревнований, утвержденные руководителем образовательного учреждения
Журнал регистрации результатов испытаний спортивного оборудования	В соответствии с перечнем оборудования, подлежащего испытанию: Тренажерные снаряды Брусья Гимнастическая стенка Перекладины Гимнастический конь, козел Щиты Подвесные лестницы Канат Волейбольные стойки и сетка Футбольные, мини футбольные, гандбольные ворота Баскетбольные щиты и кольца
Акт-разрешение на проведение занятий по ф.к. и спорту в спортивном зале	
Акт-разрешение на использование материально-технической базы ОУ на проведение спортивно-массовых мероприятий по ф. к. и спорту	
Акт приемки спортивных сооружений и оборудования на готовность к новому учебному году	
Алгоритм действий при несчастном случае с учащимися	
Журнал регистрации несчастных случаев с учащимися	
Медицинская аптечка	Жгут кровоостанавливающий, резиновый – 1 шт. Пузырь для льда – 1 шт. (гипотермический пакет 1 шт.). Бинт стерильный, широкий 7х14 – 2 шт. Бинт стерильный 3х5 – 2 шт. Бинт нестерильный – 1 шт. Салфетки стерильные – 2 уп. Вата стерильная – 1 пачка. Лейкопластырь 2 см – 1 катушка, 5 см – 1 катушка. Бактерицидный лейкопластырь разных размеров – 20 шт.



	<p>Спиртовой раствор йода 5% – 1 флакон.  Водный раствор аммиака (нашатырный спирт) в амп. – 1 уп.  Раствор перекиси водорода 3% – 1 уп.  Марганцово-кислый калий кристаллический – 1 уп.  Анальгин 0,5 в табл. – 1 уп.  Настойка валерианы – 1 уп.  Ножницы – 1 шт</p>
Соблюдение нормы освещенности в спортивном зале	Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах — 200 лк (13 Вт/м), при лампах накаливания — 100 лк (32 Вт/м)
Соблюдение санитарно-гигиенических норм	Температура воздуха в спортивном зале должна быть 15—17 °С, в раздевалках — 19—23 °С, в душевых — 25° С
Влажная уборка спортивного зала	не менее двух раз в день
Генеральная уборка	1 раз в месяц